

“山哥”张振山

## 做公益的人生更有意义

坚持做公益十多年,在大同热心公益的群体和受助者心目中,他就是慈善的化身。一些贫困生和孤寡老人在遇到困难时,就会想起张振山,他也被人亲切地称呼为“山哥”。

1月25日一大早,张振山匆忙赶往天镇县阳和塔村和魏家窑村走访。他听说这两个村有两户家庭出现变故——阳和塔村的赵敏(化名)、赵明(化名)姐弟俩,父亲病逝,母亲出走,现在由爷爷赵雨收留;魏家窑村的张欣(化名)、张明(化名)姐弟俩,父亲张建峰是一位残疾人,又刚刚做了手术,母亲离家出走,这4个贫困生亟需资助。张振山用了一上午的时间,详细了解了两家现状,并一一进行登记,准备为他们寻找一对一资助。

张振山今年49岁,是市高级技工学校一名普通教师。在投身公益事业前,他是大同车友会成员,经常和其他成员结伴出游。2010年春季,在一次出行时,



张振山搬运捐助物资 (资料照片)

偶然发现云州区一偏远山村有贫困生上学有困难,当时对他触动很大,他下定决心要帮帮这些孩子们。

此后,张振山利用闲暇时间,频频走访那些偏远山村的贫困生和孤寡老人。在他的带动下,周围的不少亲朋好友和他一起做起了公益,甚至以前车友会的一些车友也加入到这个行列。2011年,张振山牵头组建了开源街社区志愿者协会,注册会员达到

396人,大家通过QQ群和微信招募,积极开展公益活动:为重病患者筹集善款,去敬老院奉献爱心,资助贫困生和贫困家庭……期间他悟出一个道理:一根木柴燃不旺,众人拾柴火焰高!

2014年,张振山一天之内走访了天镇县南高崖乡11个行政村,脚上都磨起了水泡,期间他发现60多名贫困生需要帮助,便迅速把这些贫困生的情况发

到网上,发动网友和爱心人士对他们进行一对一或多对一资助。赵家天村张海娟就是其中受助者之一,她家共有姊妹8个,父亲务农,母亲是残疾人,家里的日子过得十分拮据。在张振山的帮助下,有爱心人士联系到了张海娟,帮助解决了上学费用。

2012年夏天,张振山听说恒安新区4岁的小魏名(化名),身患白血病,家庭困难付不起医疗费。他积极发动协会会员,并联系其他公益组织,通过街头义卖、网络捐助等形式,为小魏名筹集了31万余元善款,这也创下了当时大同市民间募捐最大数额。2013年8月,张振山从《大同晚报》上看到了史瑞生活艰难的报道后,便时常和社区志愿者为其送去米面油等物资,又积极联系爱心企业,先后为史瑞募款9万余元。云州区史建设意外受电击致残,一家三口生活困难。张振山发动会员给予资助,先后为其捐助现金、物资共计8万余元……

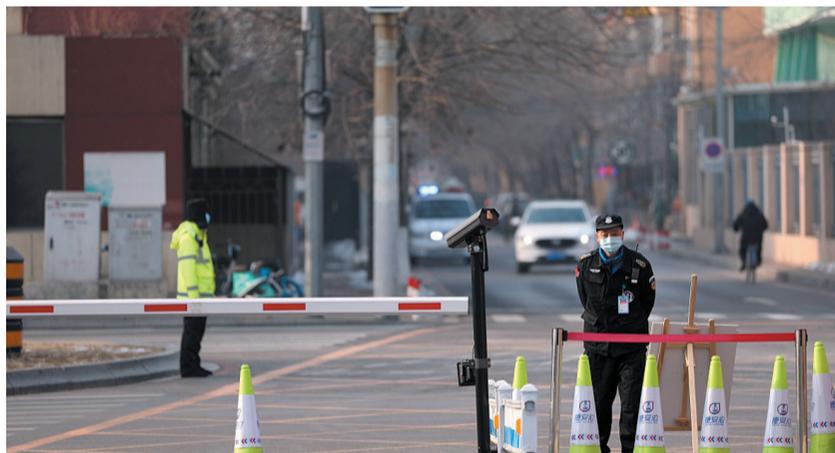
近两年,张振山受单位派遣出任天镇县北冯窑村驻村第一书记,他一边积极开展驻村扶贫工作,一边继续投身公益事业。“我觉得人一生应该多做些有意义的事,我衷心希望有更多人加入到爱心公益大家庭,去帮助那些需要帮助的人。”张振山说。

文/图 本报记者 龙中华



2020年12月15日以来,大连、沈阳相继发生新冠肺炎疫情。截至目前,两市累计报告确诊病例88例。辽宁及时封控重点地区、迅速启动全员核酸检测,并调集全省最精干的流调、检验、救治力量奔赴两市,全力救治确诊患者。

1月20日,沈阳中风险地区“清零”,从首个地区被划定为中风险到全面“清零”不足一个月。1月25日0时,大连市最后两个中风险地区下调为低风险地区。辽宁中风险地区全部“清零”。 新华社发

山西省第十六届运动会预赛  
今年启幕

10个项目将在我市举行

本报讯(记者 高燕)昨日,记者从市体育局获悉,山西省第十六届运动会将于2022年举行,先期进行的预赛将于今年拉开战幕,其中10个项目在我市举行。

省运会四年一届,是我省规模最大、规格最高、影响最广的大型综合性体育盛会。经过各市申办、实地考察、陈述推荐等环节,确定了第十六届省运会由大同市和朔州市共同承办。这是《山西省运动会申办办法》试行以来,首次采用竞争性申办机制获得承办权的省运会。

第十六届省运会设田径、举重、游泳、柔道、国际式摔跤、体操、击剑、射击、射箭、自行车、武术、跆拳道、乒乓球、篮球、网球、拳击、足球、滑雪、滑冰等26个大项,将决出839枚金牌。我市代表队预计参加所有项目的角逐。

市体育局相关工作人员告诉记者,根据《山西省第十六届运动会竞技体育竞赛规程总则》,2021年为省运会资格赛,2022年为省运会决赛,这意味着只有在2021年省运会预赛中获得一定成绩,才有资格晋级2022年省运会决赛。

据了解,今年在我市举行的省运会预赛项目包括举重、柔道、公路自行车、山地自行车、射箭、田径、蹦床、武术散打、空手道、乒乓球10个项目。为了全力备战第十六届省运会,目前我市运动员正在加紧赛前训练。

## 提升健康素养 为健康加油鼓劲

随着人民生活水平的提高和人口老龄化的加快,我国的疾病谱发生了新的变化,以高血压、糖尿病、心脑血管疾病、恶性肿瘤等为主的慢性病发病率升高,而这些疾病的发生与人们的健康意识和生活方式密切相关。如果能将关口前移,促使人们养成健康的生活方式,可以有效地预防这些疾病的发生。《中共大同市委关于制定国民经济和社会发展的第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》中提出,建立健全健康教育体系,推进实施健康知识普及,提升慢病管理和残疾康复服务质量,重视精神卫生和心理健康。日前,记者采访了我市卫健系统部分工作人员和市民,从健康知识普及方面听取他们的建议。

市疾控中心高芳说,普及健康知识,提高全民健康素养水平,是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。他建议,推进健康知识普及首先要构建健康科普知识发布和传

播机制,建立健康科普专家库;其次,要把权威科学转化成公众听得懂、用得上的健康知识,才能真正起到普及健康知识的作用。第三,健康知识应该法制化、制度化。比如,一些高危行业、服务行业应该把急救技能列为职业技能,并作为单位领导的绩效考核指标。各级各类学校应把急救知识和急救技能列为必修课,不同年龄学习不同内容。此外,普及健康知识,不是在某个科普宣传日搞一次活动就能解决的问题,需要有经常性、持续性才能获得更大的覆盖面。

市一医院宣传科王晓剑说,健康教育通过卫生信息的传播和行为干预,帮助人民群众掌握卫生保健知识,树立健康观念,形成健康生活行为习惯,从而达到预防疾病、促进健康、提高全民健康素质的目的。他认为,健康教育最重要的是医院及医护人员要用老百姓和患者听得懂的方式,以患者为中心,本着为患者

服务的心态,来跟患者交流,向他们宣传健康科普知识。

新冠疫情发生后,大家对健康知识的关注度空前提高。如何正确佩戴口罩,打喷嚏怎么遮挡,多久开窗通风一次,洗手为啥要分七步……过去一些一知半解的健康知识迅速深入人心。家住平城区兴和路的高祯已退休多年,平时看电视会选择性地看一些健康节目,特别是疫情发生后,通过电视、手机等他学到了不少新的健康知识。高师傅说:“现在各类健康日很多,经常能在电视新闻里看到相关报道,相关部门在加大健康教育宣传力度的同时,我们也要主动学习、吸收健康知识,养成良好的生活习惯。”

本报记者 高燕

献策“十四五”  
奋进新征程快捷互动 立体权威  
关注“大同晚报”  
官方微信

了解更多详细资讯