

舌尖记



# 年夜饭里的“新味道”

春节是阖家团圆的日子,不管有多忙,人们也都会与家人一起享受一顿丰盛的年夜饭。以往,许多人的年夜饭都会选择在饭店吃,可是日前记者在采访中发现,今年人们吃年夜饭的方式发生了一些新变化。

## 改变派:

### 年夜饭选择在家吃

王潇在我市一家私企工作,每到年底,单位都非常忙,没有时间准备年夜饭,所以这几年每年除夕的年夜饭,他都是带父母一起去饭店吃的。但日前,他告诉记者,今年他将改变吃年夜饭的方式,选择在家吃。

王潇告诉记者,其实在饭店吃年夜饭挺好的,省时省事,不然饭前饭后单单那些锅碗瓢盆就够忙乎的了。况且

辛苦了一年,在饭店吃一顿年夜饭也算年底犒劳一下自己。但现在正是防控疫情的关键时期,所以他决定将年夜饭改在家里吃,而且他早在上个月就已经将预订的年夜饭取消了。

当记者询问他的年夜饭准备得怎么样时,他告诉记者,他已经从我市一家饭店订了半成品。他说,现在许多饭店都销售半成品,不仅可以让你省去买

菜买肉、择菜洗菜等环节所需要的时间,还能让你在家里就享受到大饭店的美味。而且半成品的种类丰富,荤素搭配得当,既有大同人喜爱的老大同传统菜肴,也有比较上档次的海鲜品种,凉菜、热菜、主食一应俱全,买回家稍微加工一下即可,十分方便。采访中王潇还告诉记者,他听说有的饭店还有火锅半成品,准备再去订一份。 王锦华



## 改良派:

### 将年夜饭“拎”回家

虽然现在年夜饭半成品很受人们青睐,但毕竟还有很多菜品不适合制作为半成品,以至于一些想吃的菜品不能在过年的时候吃到。因此,相比较买半成品回家,将预订的年夜饭打包回家吃更加方便,特别适合厨房里的“小白”。

日前,记者在采访中了解到,今年各饭店年夜饭的预订还是特别红火,一些大饭店的年夜饭早在一个月前就已订满,现在可以说是一桌难求。不过记者在采访中也发现,很多客人为了安全,提前选择了将预订好的年夜饭打包回家吃。而且饭店也针对这一情况,特别定制了一批餐盒,在保证餐品质量的前提下,让预订年夜饭的客人回家后能第一时间吃到美味的菜肴。

除此之外,记者还了解到,为了防控疫情,在店内就餐的客人都会采用隔桌就餐制,以保持安全的就餐距离,让大家安心过大年! 孟维鹏



## 等待派:

### 到时候再说也不迟

近日,记者在采访中遇到了很多准备留同过年的外地朋友,其中不少年轻人都不太会做饭。问到年夜饭怎么吃时,都说还没有安排好,到时候再说,总有办法的。

采访中,来自武汉的小陈说,平时她吃饭就是以外卖为主,想吃什么很方便。同样来自外地的小侯说,自己在大同过年,家里人最担心的就是怕他吃不好。为了打消父母的顾虑,他早早地就在网上买了很多想吃的东西,有螺蛳粉、速热

火锅、自热米饭、牛排、意大利面。他说,备了这么多吃的,家里人也不用担心了。

记者在采访中了解到,对于留同过年的外地人来说,年夜饭最想吃的就是家乡的味道了。家在河南的小张告诉记者,他平时最馋的就是家乡的胡辣汤,本想着过年回去就能吃到了。可是和家里商量后,他最终还是决定留在大同过年,不回去了。所以,他准备在网上买那种速食包装的胡辣汤,以此来忆乡愁了。 孟维鹏

## 吃年夜饭 别忘了用公筷公勺



今年,由于防控疫情的需要,许多人吃年夜饭的方式有了新的变化。但不管是在饭店吃,还是在家里吃,都别忘了让公筷公勺成为年夜饭的“标配”。

所谓公筷公勺,是指为保障两人及以上的同桌就餐卫生而配置的用以夹取菜点、舀盛汤食的公用筷子、勺子,是就餐者不与嘴接触的公用分餐工具。按照去年10月我市餐饮饭店业协会发布的大同市餐饮业公筷公勺使用规范,公筷公勺在规格、色彩、材质、包装、标注等方面,应与私筷私勺有明显区分。

虽然现如今,我市大部分饭店都为顾客提供了公筷公勺,而且服务员也会特别提醒顾客在就餐时使用公筷公勺,但许多人在与外人一起用餐时可以接受使用公筷公勺,却无法接受家人聚餐时也使用公筷公勺,总觉得一家人吃饭用公筷公勺很别扭,认为只要没有传染病,家庭使用公筷公勺没有必要。其实,一家人在聚餐时更应使用公筷公勺,这样不仅可以保持菜品的干净、卫生,最大的作用是可以防止疾病在亲人之间传播,保障家人健康。

围桌合食,一人一筷,是中国人的饮食习惯。但交箸换盏间,也存在着一定的健康隐患。所以,为了降低病从口入的风险,让你的年夜饭吃得更放心,一定要记得用公筷公勺哦。 一凡



■广告

2021《大同晚报·美食周刊》大同日报传媒集团全媒体美食频道战略合作伙伴

**蒙度毛肚火锅**

越懂火锅 越爱毛肚

龙园店:水泉湾龙园D区1号商辅 电话:7969888  
花千树店:太和路与重熙街交汇处 电话:6204888  
百盛店:清远西街百盛购物中心3楼 电话:19903526250

**大同市餐饮饭店业协会**

打造美食之都  
弘扬美食文化

**云冈黄酒**

大同云冈酒业有限责任公司  
销售热线: 0352-5520900

**谦益泰茶莊** Qianyi Tai Tea House

让端起茶杯的人都成为爱茶的人

地址:鼓楼古玩城三楼305  
电话:15803423777