

就地过年体育“年货”已备好

# 全民健身网络大拜年“云端”不停歇

本报讯（记者 高燕）昨日，记者从市体育局获悉，为发挥体育健康向上的社会功能，在做好疫情防控的基础上，吸引广大人民群众居家或独自参与全民健身活动，营造全市欢乐喜庆、文明祥和、温馨和谐的节日氛围，春节期间，我市将开展“文明·志愿大同”活动季美好生活“进村入户”体育志愿服务活动暨大同市全民健身网络大拜年活动。

此次活动由市体育局、市体育总会主

办，以“全民健身·健康中国·幸福大同”“文明大同·志愿同行·健身有你”为主题，围绕群众体育健身需求开展体育志愿服务，组织以社会体育指导员为主体的全民健身志愿者服务队伍，在做好疫情防控的基础上，运用抖音、快手、微信等网络平台，开展线上体育健身指导、体育科普知识讲座、健身方式讲座等形式的指导服务，满足人民群众对健康生活和美好生活的需求。

据了解，全民健身网络大拜年活动包

括#全民健身大拜年抖音视频挑战赛，参与方式为抖音关注山西公共频道，发布带有#全民健身大拜年主题，以体育健身、运动方式“抖”出花样，向全省人民拜年，活动时间截至2月19日；美好生活“进村入户”健身气功大讲堂“春节跟我练”体育志愿服务活动将于2月14日至18日（正月初三至正月初七）10:00—10:30通过钉钉软件进行；大同市地方优秀传统武术拳种春节大拜年网络展演活动于2月19日10:00至

11:30举行，市民可关注大同市体育总会公众号、抖音、今日头条、西瓜视频等观看，届时将邀请我市著名武术拳师武世俊、郭贵志、施惠义、李治、张九公、贾钰等和武术新秀进行拜年及武术展演。

另外，2021年全国社区运动会系列赛事活动——大同市“贺岁·五段王”网络围棋争霸赛将于2月15日至17日（正月初四至正月初六）在弈城围棋网举行，我市具有业余5段棋力的围棋爱好者均可参赛。

## 游山西 读历史

游千年古都大同，读民族融合历史

### 追寻口泉老街的文化遗迹

云冈区口泉村曾经是个繁华古镇，也是口泉沟里的矿工们最常去的地方。“挣钱不挣钱，开支下口泉，要想转得好，快往口泉跑，二门市、三门市天天唱大戏，四月八口泉逛庙去，前山坡后山坡，穆柯寨饭店前说书的多……”这首民谣反映的是口泉这个商业集镇曾经的繁华。二门市、三门市是计划经济时期盖起的百货商店，千佛寺等是口泉老街寺庙群中比较有代表性的寺庙。口泉老街还有一道有名的山坡称之为穆桂英坡，相传宋辽交兵时，杨门女将穆桂英曾率兵驻扎于此，后来说评书、唱木偶戏的艺人多在此表演，前些年有生意头脑的人依照传说还在穆桂英坡附近建起了二层楼的穆柯寨饭店，一度热闹非凡。近年来，老街上的众多居民搬迁到比较平坦的五一街附近了，口泉老街变得寂静，但走进去还是别有一番文化韵味。

近日，记者到口泉老街踏访看到，众多保存较好的老宅院和隐藏在老街巷深处的庙宇道观、残存的堡子墙等文化古迹，不仅让人感受到口泉古镇往昔的繁华，还能感受到老口泉深厚的文化底蕴。

口泉老街上的民居沿山脚分布，房屋多顺坡而建，小巷比较狭窄，巷内有老旧四合院、排房和窑洞等，老式斑驳沧桑的街门与新式大门混杂。现存的账铺巷段氏宅院，堡子街6号院、4号院等老旧大宅院，青砖高墙，保留着旧式门窗，是标准的高门大院。记者从云冈区文化和旅游局了解到，部分老宅院目前已经公布为不可移动文物。

老街上一位李姓老人说，她在口泉老街住了六十多年，见证了口泉古镇的繁华和落寞。当年街口旅店、商店、浴室、电影院等店铺鳞次栉比，出门买东西、看电影、看戏十分方便。如今虽然许多人都搬到不远处的楼房居住了，但口泉老街的一些老住户不忍离开。



口泉老街街景



黄箴观一角

记者了解到，目前口泉老街保存有古老的寺庙和道观，每年参观的游人不少。沿前山坡街行走，坡上朱红色的寺庙为千佛寺，现存建筑建于清代，站在坡上，可以遍览老街风貌。在寺儿沟巷尽头高高的山坡有华严禅寺，现存为清代建筑，是市级重点文物保护单位，寺内存有清乾隆到民国不同时期的石碑多通，还有清代铸造的两口铁钟。黄箴观道观是市级重点文物保护单位，也是明清时京西四大道观之一。道观背山面河（口泉河）而建，殿宇巍峨、古朴沧桑，建筑造型结构独特。台阶之上有昊天洞，砖砌拱券形洞门，门上有精美的砖

雕图案，洞顶板也有古石碑，部分字迹还可辨别。洞口存有清同治年间《重修昊天洞碑记》的石碑，书法道雅、苍劲有力。道观内殿宇众多，清雅古朴，重檐黛瓦，飞檐凌空，剔透玲珑，风格独秀，是古代木结构建筑的精品。云冈区文化和旅游局相关负责人告诉记者，黄箴观始建于北魏，现存建筑为清代，道观内还有一些北魏遗存。

行走在口泉老街，众多的历史文化遗存让人目不暇接，老口泉，就像一位迟暮的美人，那些老街旧巷经过整理修饰，仍会焕发出别样的风采。

文/图 本报记者 崔莉英

## 我省进一步调整规范高考加分

本报讯（记者 田雁）昨日，记者从市招生考试管理中心获悉，为确保深化高考加分改革政策稳步实施，实现学生成长、国家选才、社会公平的有机统一，充分考虑全省近年来基础教育发展状况，我省根据教育部的实施意见进一步调整规范高考加分。

**部分加分项目和分值保持不变** 保留“烈士子女”“在服役期间荣立二等功以上或被战区（原大军区）以上单位授予荣誉称号的退役军人”加分项目，录取时在其高考成绩上增加20分投档；保留“自主就业的退役士兵”加分项目，录取时在其高考成绩基础上增加10分投档。

**个别加分项目和分值设置过渡期** 保留“归侨、华侨子女、归侨子女”“台湾省籍考生（含台湾户籍考生）”加分项目，根据我省实际情况，设置3年过渡期，即2020—2022年高考在录取时在其高考成绩基础上增加10分投档。过渡期结束后，加分项目和分值按中央有关文件精神进行调整。

**严格控制加分项目和分值** 已取消的加分项目不得恢复；符合多项加分项目的考生，分值不得累加。

凡符合加分政策的考生须经过本人申报、有关部门审核、省地校三级公示后方可予以认可。未经公示的考生及其加分项目、分值不得计入投档成绩并使用。严格落实加分考生资格三级网上公示机制，公示时间不少于10个工作日，网上公示信息须保留到当年年底。考生本人须对所申请的高考加分资格真实性负责，凡是以弄虚作假等手段获取加分资格的考生，一经查实，将依法依规取消其当年参加高考报名、考试和录取的资格，同时给予暂停其参加各种国家教育考试1至3年的处理，违规事实记入考生国家教育考试诚信档案。

## 《中国推介》向全球推介新荣区“四美”

本报讯（记者 崔莉英）《中国推介》栏目5日通过新华网、中华网、百度百科、华人频道等网站向全球播出了新荣篇，引发众多网友围观。新荣区区委书记邓志蓉作客《中国推介》，向全球观众讲述新荣故事，传播新荣声音，并从雄美的长城古堡、壮美的魏陵永固、秀美的山川四季、奇美的物华天宝四个方面推介新荣。

《中国推介》是由华人频道、中国网+、百度、五洲传播中心于2017年发起的独立节目，邀请地方党政主要领导出境，推介地方最具特色的文化、旅游、物产资源，以中、英文短视频形式在国内及海外播出。

据了解，该栏目组于2020年12月15日赴我市新荣区，利用两天时间在该区助马堡、得胜堡、镇川长城以及学校、企业进行了重点拍摄。

为第十六届省运会储备应急人才

### 我市将成立应急救援志愿者服务队

本报讯（记者 高燕）记者近日从市体育总会获悉，为做好体育赛事活动保障，满足体育赛事活动应急救援需求，为2022年第十六届省运会在我市顺利举行储备应急救援志愿者人才，市体育总会招募应急救援志愿者，并将成立应急救援志愿者服务队。目前，首批志愿者招募工作已开始。

据了解，首批志愿者招募时间截至3月20日，志愿者招募长期有效。要求年龄

18周岁以上、55周岁以下，身体健康，无不适合参与应急救援保障工作的疾病，（18周岁以下的可跟随监护人或在有组织情况下参与志愿服务）；愿意利用业余时间从事公益活动，能认真完成志愿服务任务；具有良好的组织纪律性、时间观念和团队合作意识，遵守法律法规；在大同市内学习、工作或生活，能够按照安排保证志愿服务时间，承担相应志愿服务岗位职责。

市体育总会负责人李斌告诉记者，招募的志愿者主要参与文明城市创建、交通劝导、扶贫助困、疫情防控、应急救援、特殊群体关爱、体育赛事保障、体育赛会服务等重点工作。同时，志愿者将在全国志愿服务系统注册登记，纳入统一管理，并接受应急救援知识、体育赛事服务保障知识等培训，根据时间、工作性质、熟悉技能和服务意向合理安排各项志愿服务活动。