

《山海情》何以做到“真实”

电视剧《山海情》让大家身临其境地感受到这场脱贫攻坚战的困难与不易,“《山海情》似乎有种魔力,能一秒钟把人带回到上个世纪的西海固。”观众如是说。该剧在豆瓣获得9.4的高分,成为2021年开年以来口碑最佳的电视剧。在主创成员们分享的创作经历中可以看到,镜头中的《山海情》处处离不开一个“真”字。

据孔笙和孙墨龙导演介绍,2020年突如其来的疫情严重阻碍了剧本的创作、下沉式采访筹备以及进棚搭景等前期筹备工作的进度,“整个过程感觉就像是跑步,所有人一直在和时间赛跑”,在如此紧张条件下,该剧团队依旧高标准、严要求地保证了《山海情》的制作品质,收获了观众的高度认可。

剧中,为了脱贫致富,以马得福为代表的全体扶贫干部和闽宁村新移民们一起“过关难过关过”,而剧外的全体主创成员也为了故事的最好呈现,在自然环境极度恶劣的西北大地上完成了从无到有的突破。“拍摄现场最初的时候,甚至连棵让演职人员可



以纳凉的树都没有”,如黄轩所言,“从地窝子到土坯房”既是闽宁村的成绩,也是《山海情》主创团队的突破。

尤勇智说杀青时的黄轩大哭了一场,而自己也因为不舍恍惚了很久;“我是山东人,要学讲方言时我压力很大”,青年演员韩丹桐不仅突破形象,塑造出纯朴善良的基层村干部娟子,更是在“方言老师”黄轩的帮助

下,“恶补”出了一口流利的陕北话……演员突破固有的形象和表演,与角色近乎“合二为一”的深度融合,正是让观众得以通过《山海情》感受真实的一个重要原因。

孔笙导演在剧中之所以坚持以方言形式呈现故事,是希望《山海情》能更接地气,更贴近生活,让观众更笃定地相信,在戏剧背后是真实发生过的故事。程韬宇



火影雄兵

该片讲述了消防官兵在人民生命与财产安全受到威胁时,奋不顾身冲在最前线的故事。

耿健和牛爽都是重庆某市的消防中队排长。他们接到了火警消防报警,没想到此次中队长交给耿健的任务竟是跟5个女孩子见面约会。耿健在吃惊之余迅速地和中队长打马虎眼,同时骗过牛爽代替他出警,逃离了队长的安排。哪知这次出警竟然是两个女孩子发现家里有老鼠,她们想用点燃的毛巾驱赶老鼠而拨打110所致,耿健训斥两个姑娘浪费公共资源。结果温筱茜却在看到黄豆豆手中老鼠的时候一声惊叫跳到耿健怀中,两个人就这么奇妙地相识了……

中央电视台(六套)16:02播出

美味寒假

风味中国·漠河篇 味道调查员来到位于祖国最北方的县城漠河,体验当地人“最冷”的年味,挖雪洞找鸡肉食

材,制作小鸡炖蘑菇;在冰冻三尺的水下捞鱼,在江边品尝江水煮江鱼,学习制作俄罗斯族传统美食大列巴及肉肠。

中央电视台(十套)19:33播出

生财有道

浙江德清:下渚湖里庆鱼年 位于德清境内的下渚湖,是浙江省内第五大内陆湖。每年冬季,当地渔民们都会在湖中撒一张千米大网,等经过20多天左右的时

间,才开始盛大的拉网起鱼仪式。下渚湖的传统“鱼汤饭”已不再是单纯的鱼汤泡饭了,而是逐渐演变成为当地的湖鲜宴。品尝着这些味道鲜美的湖鲜,当地百姓感恩这一片湿地馈赠的同时,也寄托了他们对于未来美好生活的期盼。

中央电视台(二套)19:00播出

健康之路

怎么喝水更健康 随着居民生活水平的提高,健康意识的增加,现在城市人很少有人去喝水龙头直接出来的自来水,担心的是管道的杂质、水中的余氯,

甚至微生物。有些家庭甚至自来水只用来洗衣洗澡,饮用、做饭用桶装水。本期将邀请权威营养专家,针对普遍存在的消费误区,给出健康饮水的正确方法。

中央电视台(十套)18:45播出



- ★中央电视台(一)
- 20:06 特约剧场
- 22:51 国家宝藏
- ★中央电视台(三)
- 19:30 向幸福出发
- 21:00 艺览天下
- 23:42 综艺喜乐汇
- ★中央电视台(五)
- 21:30 体育世界
- 22:20 2020/2021赛季斯诺克大师赛精选
- ★中央电视台(六)
- 18:22 故事片:把家虎
- 20:15 故事片:荡寇风云
- 22:40 译制片:国王返乡记(比利时/荷兰/保加利亚)
- ★中央电视台(八)
- 19:30 黄金强档:跨过鸭绿江
- 22:20 经典剧场:姥姥的饺子馆
- ★中央电视台(十)
- 20:11 奥秘
- 21:22 自然传奇
- 22:22 探索·发现
- 23:09 自然中的奥秘
- ★中央电视台(十二)
- 19:22 方圆剧阵
- 20:15 一线
- 20:57 天网
- 21:30 道德观察
- ★重庆卫视
- 19:35 2021重庆市春节联欢晚会
- ★辽宁卫视
- 19:33 剧场:幸福还有多远
- ★吉林卫视
- 19:33 剧场:隐秘而伟大
- 21:09 家事
- ★江苏卫视
- 19:30 剧场:山海情
- 21:40 好看中国蓝

(节目如有变动,以当天播出为准)