

游山西 读历史  
游千年古都大同,读民族融合历史

# 游大同长城 读军事斗争史



天镇李山口长城

游山西,读历史,其中之一,就是读长城军事斗争史。大同境内的长城资源丰富,畅游在这些暗淡了刀光剑影、远去了鼓角争鸣的雄关隘口,不仅可以深深体悟到中华民族百折不挠、自强不息的奋斗精神,还可以鸟瞰大同文旅融合的发展画卷。

大同以北缺少高山险峻,北方骑兵可以从阴山南麓的孔道一路南下,因此大同可谓扼守着游牧民族入主中原的要道,正所谓“东连上谷,南达并恒,西界黄河,北控沙漠,居边隅之要害,归京师之屏障”,其军事重要性不言而喻。市长城文化旅游协会会长袁建琴对记者说,大同是北边重地,古人在大同建立起一套以长城为核心的复杂防御体系,构成大同的网状军事系统,从战国时期起始终是中原与北方游牧民族战争的最前线。

自战国时期起,大同便担当起了守卫边防的重任,赵武灵王筑长城,名将李牧镇守雁门和代郡,赵国曾“杀匈奴十余万骑,灭澹林、破东胡、降林胡,单于奔走,十余岁不敢近赵边”。汉代平城是汉匈之战的前线。汉高祖七年,匈奴围马邑、攻太原,刘邦亲自率兵作战,于平城白登被围,七日不得解救,即著名的“白登之围”。其后匈奴愈发猖獗,汉只得和亲政策笼络匈奴,同时加强雁云等地的防守。汉武帝元光二年,匈奴贵族侵扰代郡和雁门一带,汉军诱敌深入,在马邑设伏,揭开了西汉对匈奴大规模战争的序幕。

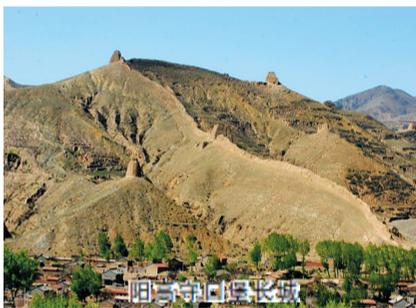
隋唐时期,云中一带为抵御突厥的

要地,辽金时期大同作为西京,是防御西夏的第一道屏障。

明代,大同作为京师的西北屏障,设山西行都司,大同镇更是九大边镇之一。尤其是“土木之变”后,更成为北部边疆面临军事冲突最为集中的地区。袁建琴说,大同目前保留最完整的长城为明长城。沿山西内蒙古交界之处的长城为外长城,东起天镇,西至偏关县,又称“大边”。在左云县和新荣区境内,另有一段长约40公里的长城,称为“二边”。从偏关向东经平鲁、神池、朔州、宁武、原平、代县、应县、繁峙、浑源、灵丘至平型关的长城,则为明内长城,是明代山西镇所管辖的范围。所以,在今大同市域范围内,有南北三道明长城。大同境内的长城大多是夯土制,间或重要地段有砖包或石墙。如今的长城虽然不再是军事用途的防御建筑,但是因长城而形成的经济、文化的交流与融合,形成了大同独特的人文风貌与民俗文化,成为长城带给后人的丰厚文化遗产,适宜游中参研、旅中体味。

抗战时期,大同依赖其山地地形,成为重要的敌后战场,在延缓日军向内陆进攻的过程中起到了重要作用,平型关大捷就发生于于此。依托平型关为代表的红色文化、长城文化以及自然资源结合,由长城遗址衍生出来的古村落和相关的非物质文化遗产,如今构成了灵丘独有的长城历史文化,为该县的文旅融合发展注入强劲活力。

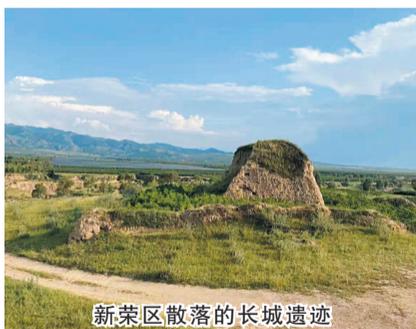
文/图 本报记者 任翔宇



阳守山口长城



云冈区高山古城靖宁门



新荣区散落的长城遗迹

## 2020年我市体育社会组织举办体育健身活动233项

### 9家体育社会组织获考核奖励经费

本报讯(记者 高燕)为加强我市体育社会组织的建设和管理,加大扶持力度,我市体育部门开展了2020年体育社会组织年度考核工作,并于日前公布结果,9家体育社会组织获考核奖励经费。

随着越来越多的市民加入到健身行列,“抱团式”体育锻炼成为市民的一种生活方式,大部分市民会根据自己的爱好选择体育类社团组织。记者从市体育总会了解到,目前我市有市级体育类协会53家、市级体育俱乐部51家,基本建成了以体育健身俱乐部和晨(晚)练健身点为点、体育社团为线的点线结合,覆盖各类人群的群

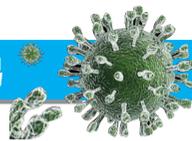
众性体育社会组织体系。

2020年,全市体育社会组织紧紧围绕全市体育工作的安排和部署,各单项体育协会以社会为舞台,以竞赛为杠杆,推动各项体育活动更好发展。同时立足我市文旅资源,认真做好“体育+文化+旅游+互联网”文章,打造出大同古长城旅游公路自行车比赛、中国大同冰雪节、晋冀蒙乌大张滑冰邀请赛、大同环古城全民健步走大赛、中国女子围棋甲级联赛、大同市老年体育属地赛、大同古长城旅游公路徒步大赛、大同市乒乓球联赛、大同市武术锦标赛等一大批精品赛事。全市体育社会组织2020年组

织举办各类体育健身活动共计233项次,参与人数达20万余人次。

据了解,受疫情影响,2020年度考核以各体育社会组织自评,市体育局、市体育总会根据日常工作情况复评,依据复评确定等次。其中,市老年人体育协会、市围棋协会、市健步行协会、市乒乓球协会、市自行车运动协会、市跆拳道协会6家法人协会被评选为优秀等次,排名前3位的分获考核奖励经费3万元,第4—6名分获考核奖励经费2万元。市体育总会内设的市健身气功协会、市武术协会、市杨氏太极拳协会各获得考核奖励经费1万元。

## 家长需警惕



### 轮状病毒仍处高发期

专家:注意卫生,防止病从口入

本报讯(记者 高燕)近期,我市天气多变,忽冷忽热。昨日,记者从市疾控中心了解到,因为天气的原因,小儿腹泻发病较多,“凶手”多是轮状病毒,专挑两岁以下儿童“欺负”。

市疾控中心专家周宝介绍,轮状病毒在我市的高发期为每年11月到次年3月,由于小儿胃肠功能较弱,胃液及消化液相对较少,胃肠道的抵抗力差,加上目前我市气温仍处于低温状态,病毒活跃,节日期间的饮食不当,幼儿抵抗力下降,很容易导致孩子感染轮状病毒。

据了解,轮状病毒引起的腹泻是一种自限性疾病,主要通过消化道途径传播,接触和空气飞沫也能传播,通常表现为大便次数增多,呈稀水样或蛋花汤样。同时,成年人也可感染轮状病毒,但是因不发病而成为隐性带菌者,可通过不清洁的护理,如给孩子冲奶时不洗手、外出回来不换外衣直接给孩子喂奶、孩子所用餐具没有很好的消毒等都可引发孩子感染轮状病毒。

专家提醒,预防轮状病毒引起的小儿腹泻,家长要注意个人卫生,勤洗手,外出归来将外衣脱去洗手后再接触孩子;孩子的奶瓶、餐具、毛巾、玩具等要及时消毒;室内注意通风,少带孩子到入多的公共场所。同时,接种轮状病毒疫苗可有效减少或减轻腹泻症状,是预防轮状病毒感染最佳手段。另外,孩子出现拉肚子症状要及时就诊,并在医师指导下用药。

## 过个文化年



“非遗过大年”网络展播落幕

19.2万网友在线观看

本报讯(记者 崔莉英)由市文旅局主办的“古都大同 过年有戏”非遗过大年文化进万家网络展播活动受到众多戏迷追捧,近1个月时间,今日头条和腾讯视频播放13.2万次,市图书馆和同大剧院的微信公众号点击量为6万多次。戏迷们通过网络听戏曲、品文化,过了一个不一样的春节。

此次网络展播活动从2月5日持续至2月28日,展播内容为晋剧《河清海晏》《空城记》等新编历史剧与传统戏6部,《平城赋》《辕门斩子》等北路梆子新编历史剧与传统戏6部,《布衣知府》《对花枪》等耍孩儿新编历史剧与传统戏5部,《空印盒》《三进士》等罗罗腔传统戏3部,《掉包计》《家有喜事》等阳高二台小戏6部,这些剧目都是各个剧种的拿手好戏,也是屡获奖项、备受好评的精品剧目,表演者多数是本剧种的中坚力量。老戏迷大多喜欢传统地方戏,而年轻观众比较喜欢新编剧目,观众在抑扬顿挫的地方戏中,感受传统文化的博大精深,不少网友为精彩剧目点赞并在留言区留言。



快捷互动 立体权威

关注“大同晚报”官方微信