

开学体育第一课咋上？

# 冬季项目成为新宠儿

进入3月,全国各地中小学陆续开学。经历了寒假和就地过年的“小神兽”们胖没胖?开学第一节体育课各地都咋上?新华社记者发现,很多地方在“开学第一课”中都将体育作为重要主题。随着2022年冬奥会日益临近,冬季运动项目正受到越来越多孩子的欢迎。

## 开学体育第一课 实践理论相结合

开学第一天,江西省南昌市绵绵的春雨并没有挡住孩子们上体育课的热情。在南昌市二十八中教育集团湾里实验学校体育馆内,篮球场上师生们欢声笑语此起彼伏,一年(1)班的吴一川正在体育老师李国梁的带领下复习篮球基本知识,练习单手拍球——这是他期待了一整个寒假的“小篮球”课。

作为体育教育专业本科毕业生,李国梁进入学校任教后,负责4个班级每周两节篮球课的教学。在他看来,“小篮球”对青少年篮球普及起到了极大的促进作用。这项使用小型篮球的儿童体育活动,篮球、篮筐、场地、规则均按照儿童身体发育的特点而设计,尤其适合小学阶段的孩子。

在陕西省西安市,雁塔区西姜村小学的“开学第一课”以“新学期新气象 增强学生意志力”为主题,内容涉及奥林匹克精神以及中国在奥运会上的骄人成绩,通过让孩子们学习运动员的拼搏精神,激励他们把这种体育精神融入到学习和生活中。

“在这所以回迁群众子弟和城市务工人员子女为主的学校,我希望能用全运会、奥运会和全民健身这些鲜活的事例来鞭策和激励孩子们。”西姜村小学校长陶建文说。

## 冬奥东风劲吹 冰雪运动加速普及

刷刷刷……开学伊始,在上海市黄浦区卢湾一中心小学专业冰壶室内,一场特色冰壶课开始了。卢湾一中心小学校长吴蓉瑾介绍,学校自

2019年开展冰壶项目教学以来,设计了长短课结合的方式,向学生普及冰壶运动。

“考虑到专业场地冰面较滑、室温较低,冰壶课主要面向三至五年级学生开展。至于低年级学生,会给他们做冰壶运动的宣传,今年还特地增加了冬奥知识的讲解。未来学校还会建立冰壶校队,借助课程让学生走近冬奥,更加了解冰壶运动。”吴蓉瑾说。

在冰雪运动发展基础更为深厚的东北,冰雪进校园活动让更多孩子爱上了冬季运动项目。位于辽宁省沈阳市的浑南区第九小学是冰雪进校园试点校,校长侯明飞介绍,学校一方面在寒假向学生和家长免费提供前往白清寨滑雪场的班车,另一方面也有自己的造雪机,让学生在校园内就能体验滑雪运动。

“冰雪运动在东北有得天独厚的优势,也是符合青少年成长天性的运动。近期我们还会邀请北师大体育专家来讲冬奥会知识,推动冰雪运动在青少年群体中普及。”侯明飞说。

## 以体育人理念 在中小学落地生根

记者在采访中发现,近年来越来越多的学校开始重视体育在人才培养和学生成长过程中的作用。身体健康、人格健全应该成为教育最核心的部分,这一理念正在成为教育界有识之士的共识。

沈阳市沈河区文化路小学副校长李丹介绍:“我们给全体学生都布置了体育寒假作业。期间也有老师督促检查以及跟家长沟通,就是怕孩子假期不运动发胖。”据了解,文化路小学给学生布置的体育寒假作业除了每天定时做广播操和眼保健操外,还根据不同年级体测项目的要求,布置了跳绳、仰卧起坐等运动

项目。

位于北京大兴的北京小学翡翠城分校在“开学第一课”上明确对学生提出“加强身体管理”的要求。“今年春节前夕,因大兴突发疫情,我们老师和同学就地在京过年。同学们要有强健的体魄、阳光的心态,快乐学习,享受美好生活。在开学后,我们每个人应更加注意,做好个人基本的防护措施,为生命保驾护航。”校长张文凤说。

侯明飞认为,体育教育责任主体在学校,学校也应该在学生体质健康管理上起主导作用。“应该多创设适合孩子的运动项目,改变传统的只重跑跳投的观念,选择具有娱乐性、团体性、助力成长等综合价值的运动,通过体育运动来帮助孩子全方位成长。”



(图片来源于网络)



3月2日,多特蒙德队球员哈兰德(右)在比赛中与门兴格拉德巴赫队球员金特尔争抢头球。

当日,在2020—2021赛季德国杯四分之一决赛中,多特蒙德队客场以1:0战胜门兴格拉德巴赫队,晋级半决赛。

## 英超

### 曼城稳健领跑

曼城在2日主场对阵狼队的比赛中4:1强力胜出,英超赛场实现15连胜,各项赛事的连胜纪录则达到21场。在连赛一场的情况下,“蓝月亮”在英超的领先优势已达15分。

在这场率先进行的第29轮较量中,曼城尽管上半场只是凭借对方的乌龙球实现一球领先,但场面上完全占据主动,让狼队几乎没有任何机会。易边再战,狼队出人意料地利用任意球机会由科迪禁区外冲顶扳平比分。曼城在连胜纪录眼看就要终结的情况下,自第80分钟起连进三球,强力将结局改写为大胜。

先是热苏斯机敏补射为曼城实现反超,10分钟后马赫雷斯迎球直接射门将比分改写为3:1。补时第3分钟,京多安的远射被对方门将扑出,热苏斯拍马赶到补射命中,将比分定格在4:1。

由此,曼城各赛事连胜延续至21场,欧洲五大联赛中在这一数据上曾有更过人表现的仅剩拜仁慕尼黑(23场)和皇马(22场)。

## 意甲

### 尤文完胜斯佩齐亚

意大利足球甲级联赛2日展开第25轮较量,尤文图斯在主场对阵斯佩齐亚的比赛中3:0完胜对手。

当日,迪巴拉、夸德拉多、阿图尔、基耶利尼和博努奇等尤文球员继续因伤缺席。比赛第10分钟,尤文前锋基耶萨在越位位置打进一球被判无效。此后双方互有攻守,但久久未能打破僵局。第41分钟,C罗禁区内一脚射门击中立柱弹出。

易边再战,由于局面僵持不下,尤文在第60分钟接连换上莫拉塔和贝尔纳代斯基。这一举措可谓立竿见影,第62分钟,贝尔纳代斯基禁区左路助攻莫拉塔破门,主队终于拔得头筹。第71分钟,贝尔纳代斯基为基耶萨送上助攻,后者的射门起初被对方门将普罗韦德尔扑出,但基耶萨补射将球打进。

斯佩齐亚在比赛最后20分钟倾巢而出,尤文则在防守的同时,伺机制造极为危险的反击。第88分钟的一次防反中,本坦库尔为C罗送出助攻,后者禁区边缘推射破门,为尤文锁定胜局。补时期间,尤文球员德米拉尔禁区内犯规送点,不过门将什琴斯尼扑出了斯佩齐亚的点球,助尤文3:0完胜。

除署名外,本版文图据新华社

## CBA第三阶段

### 广东胜青岛

3月3日,青岛每日优鲜队球员张骋宇(右二)在比赛中投篮。

当日,在浙江诸暨进行的2020—2021赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)第三阶段第41轮比赛中,广东东莞大益队以135:122战胜青岛每日优鲜队。

