

行业动态

国美“嗨Five黑伍”
年度大促来袭

3月1日——16日,国美“嗨FIVE黑色星期五”年度大促活动全面来袭——爆品真选低价,九九会员抽特斯拉,超多优惠券福利,砸金蛋抢红包以及全新的“抢——拼——ZAO”娱乐化玩法为广大消费者带来全新消费体验,让你嗨购不停。

此次“黑伍”与以往玩法不太一样,预售抢先嗨阶段分为两波,其中第一波预售好物品类丰富,数码3C、酒水、大牌家电、零食百货,每件精选产品在活动期间,有新人用户的超级福利限量抢活动,新用户可在“真快乐”APP主会场可领取满21元减20元新人优惠券,1元购买爆品,享受专属品购买权益。

此外,在“黑伍”期间,除了预售抢先嗨活动专场,“真快乐”APP还推出了秒杀、多人拼购、超级品牌日、九九会员专享以及“真选津贴”补贴等众多活动专场。用户购买活动商品,可以使用满99元减15元、满2999元减350元、满9999元减1200元的优惠券,补贴力度空前,让用户享受真正超低价的快乐购物体验。

除了真选超低价和“抢——拼——ZAO”全新娱乐化玩法,“真快乐”平台还持续升级服务,为用户提供贴心有保障的服务,除了大家电“送装同步”、数码3C等小家电最快半小时“闪店送”服务等,还重磅推出全新视频导购,点对点服务,一键点击,即有真人“视频导购”在线,为消费者提供有温度的场景化服务,确保买得安心、买得放心。

广告信息

黑伍预售 抢先购

华为Sound 智能音箱 预售价: ¥759	水军螺蛳粉包邮 380g*3袋... 预售价: ¥34.6	舍得浓香型白酒100ml*3... 预售价: ¥298
海尔(Haier) 415升... 预售价: ¥3899	海信(hisense)100L... 预售价: ¥60999	德尔玛加湿器DE... 预售价: ¥129
惠而浦(Whirlpool) 零食778... 预售价: ¥30	水军花甲粉丝泡馍... 预售价: ¥40	1MORE/万魔P... 预售价: ¥169

星茂汇邀您共赴
花田喜市



一个幸福瞬间,感受如花的美好生活。
广告信息

三月有一个节日特别耀眼,那就是三月八日——国际劳动妇女节。随着时代的变迁,“三八妇女节”也有了一些更潮流的提法,诸如“女生节”“女神节”“女王节”等。

三月,又是春意萌发的日子,春天、鲜花和女人似乎有一种天然的联系,构筑起这个让人期待的三月。为了这个幸福满满、生机盎然的日子,星茂汇全新场景花田喜市正式开启。不同以往,星茂汇的3月8日就是为女生、女神、女王而生的,满满的花海、璀璨的灯光,构成春日最美的风景,春光明媚,女人如花,一个花花“市”界,满足你对春日的一切向往,感受每一刻美好如花的岁月。

星茂汇首部微型纪录片“岁月如花”将在这个节日隆重上映。它记录了年龄从14岁到70岁的不同大同女性的笑脸,用简短的镜头告诉我们,人生的每一个阶段都如花般美好。

除此之外,星茂汇花田喜市还有众多丰富好礼,3.8元团38元“花花券”,消费38元有机会抽取Dior花漾香水,会员和粉丝可以免费参加花艺沙龙,倾心花艺、倾听花语。星茂汇独家发布,美女主播和顶级化妆师与你分享春日美丽秘诀之素人改造计划。和闺蜜品着下午茶,做最美的春日手绘美甲,各种活动精彩纷呈。

花田喜市,与你一起共赴每一

素人改造计划
COMING SOON
敬请期待 3月7日
好物种草、福利放送



“三八节”将至,礼物准备好了吗?

春暖花开,万物萌动,即将来临的“三八妇女节”,成为女士们关爱自己的一个重要的节日。而各路商家也是早早谋划,做好了各种促销的准备。在走访中,记者发现,在不知不觉中,人们对于节日的仪式感已不再停留于简单的“买买买”,现在更多的女性把“妇女节”的礼物用于体现孝心和爱心。

人到中年的张女士告诉记者,以前“三八妇女节”这一天,因为单位放假半天,她或者泡在商场里购物,或者就和朋友同事吃喝玩乐。而今年她早就计划在“三八节”那天,亲自下厨,给妈妈和婆婆做几个自己的拿手菜,用丰盛可口的饭

菜陪伴她们一起过节……

在菜鸟驿站,记者正好遇到刚大学毕业的小杨,她刚刚收到在网上给妈妈买的一双旅游鞋,这是她用自己做家教挣的钱,给妈妈买的妇女节礼物。她告诉记者,妈妈平时很辛苦,总是啥也舍不得给自己买。妈妈喜欢和小区里的阿姨们每天健步走,今年就想着借这个节日送给妈妈一双舒适的专业健走鞋,希望她可以身体健康。

在我市某企业就职的王先生今年破天荒买了三份“三八节”礼物,要送给家里最辛劳的——妈妈、岳母和媳妇,每人一张体检卡。王先生告诉记者,没有什么

比健康更重要的了,他送体检卡就是希望她们每个人在每日辛苦操劳全家吃喝拉撒的同时,更要关爱自己的健康,因为只有她们健康了,这个家的幸福才能长久,家才更完整。

时代在进步,在物质和消费高度发达的当下,有越来越多的人开始更多地关注家人。不管是年轻人还是中年人,他们的观念不再停留于过节就是消费,而是愿意更多地陪伴家人,想着为家人做些什么。或许节日的意义,就是在提醒我们生命短暂,一切转瞬即逝,要好好珍惜身边人,做好眼前事。

文慧

春季减肥要“管住嘴”



春天万物复苏,脱掉厚重的冬装,囤积了一个冬天的脂肪再也无处藏身。这里就告诉大家几个春季减肥应该注意的饮食事项,帮你更好地“管住嘴”。

1. 多吃富含蛋白质食物

蛋白质的分解需要燃烧更多的热量,不容易造成脂肪堆积,对减肥非常有好处。因此减肥时应当保证每日摄入总热量的10%—35%来自蛋白质,这样的饮食结构才算平衡。生活中很容易就能吃到富含蛋白质的食物,例如:鱼、鸡肉、低脂干酪、酸奶、豆类等。

2. 少吃包装食物

现在的零食五花八门,很多人经常买回一大堆各种真空包装的食品。如果想有效减肥,就要把这些拉进“黑名单”。因为一般的包装食物都加入了大量的糖分和一些高热量的化学物质,不仅健康指数减少,热量也比新鲜的食物要高。

3. 阅读食品标签

如果想要吃得更加健康低脂,阅读食品标签非常重要。有些食物虽然是低脂的,却含有很高的热量,比如果汁。所以,选择食物时,最好是先阅读食物的标签,确定食物是低热量的情况下,再确定要不要购买。

4. 少喝饮料多喝水

平时喝的汽水、运动饮料、果汁等都含有很高的热量,而且还不容易产生饱腹感,所以每天少喝或者不喝饮料多喝水才是减肥的良策。

5. 选择低脂烹饪方法

烹调过程中加入大量的油很容易吸收过多的热量。所以减肥人士,应该选择低脂的烹饪方式,尽量采取蒸、煮的方式来烹调食物。

6. 少吃多餐

少吃多餐是公认的非常有效的饮食减肥方法,最好是能在用餐时减慢吃东西的速度,这样能增加饱腹感,更加有助于减肥。

澜之