

殷桃宋轶演绎《爱的理想生活》

由李江明执导,殷桃、宋轶、赵今麦、夏若妍、胡连馨主演的电视剧《爱的理想生活》,近日起在湖南卫视金鹰独播剧场播出,该剧改编自朱德庸漫画作品《涩女郎》,讲述了5位性格鲜明、经历迥异的都市女性,在经历形形色色的生活困境之后,最终找到自我的故事。

《爱的理想生活》围绕着5个在面对生活时拒绝“妥协”的女性展开:温如雪(殷桃饰)气场强大、精致细腻,努力成就自己的安全感;一直以来按照既定路线生活的戴希希(宋轶饰)却能大胆突破舒适圈,执著寻觅幸福;热血而率真的“中二”少女温小阳(赵今麦饰),总是能在关键时刻照亮他人,却也要面对自己的坎坷追梦之路;高智商高能力,行事稳妥,以埋头工作实现自我的丁荟桥(夏若妍饰),猝不及防间就要面对自己内心的温柔一面;敏感而倔强的齐悦(胡连馨饰),在与其他人的交往中体会到难得的温暖,使她的心结逐渐消弭……戴希希一直以来都把“恋爱,结婚,生子”当成完美人生的终极信条,可没想到在婚礼前夕被分了手,一时无处可去的戴希希寄居到了丁荟桥家过

起了重生的生活,却和原本就租住在这里的婚庆设计师温如雪成了冤家。虽然论及美貌,丁荟桥并不输温如雪甚至还更胜一筹,可偏偏她是一个高智商低情商的职场女强人,把工作当做人生最重要的目标。而温小阳来大上海追求自己的漫画梦想,也成为这个“小家”里的一员。几个风格迥异的女人住在同一屋檐下,正面摩擦不断,背后却是彼此的靠山。她们在不妥协的道路上,终于找到了自己想要的归属。

《爱的理想生活》从贴近现实的女性视角出发,通过展现多位角色对婚姻、事业、生活的思考和态度,生动勾勒出一幅当代都市中的独立女性众生相,这也是该剧最重要的看点之一。除了剧中每一位女性角色的个体魅力之外,该剧的关注点,还在于描摹当代都市女性之间的情感联结。剧中的5人组既努力追求活出自我,不依赖、不妥协,同时又能够发自内心地相互共情,体验对方的喜怒哀乐,并在此基础上建立起层次丰富、坚定有力的情感联结,成为彼此最强大的后盾和最包容的港湾,体现着当代女性在高速发展的现代社会中,对完美人际关系的



憧憬。在这样一个洋溢着温暖的情感共同体中,每个人都是独立的个体,而个体与个体之间又能够给予彼此力量,最终在相伴中成就更好的自己,不断接近自己心目中的理想生活。
王姝



攀登者



1960年,中国登山队向珠峰发起冲刺,完成了世界首次北坡登顶这一不可能的任务。15年后,方五洲和曲松林在气象学家徐缨的帮助下,带领李国梁、杨光等年轻队员再次挑战世界之巅。迎接他们的将是更加严酷的现实,也是生与死的挑战……

中央电视台(六套)20:15播出

今日看点

大千世界

中央电视台(十套)22:40播出

层层透视大宇宙——揭秘恒星
那些散落在无垠夜空中恒星。在激荡的核心内,新元素不断形成,在开天

辟地的新星爆炸过程中,这些元素被释放出去。一些极端的恒星体积超过太阳数百倍,其亮度更是太阳的数百万倍。

乡土中国

中央电视台(十七套)17:00播出

大西洋新鲜海鱼来到西安普通人家的餐桌上,新婚燕尔的小夫妻在网上定制智能冰箱、高铁助力“黔货出山”、“高原带货直播”拉近西藏与世界的距离等7个情真意浓的动人故事,温暖展

示前沿科技给中国人的家和家庭生活带来的巨大且深刻的变化——在这个与世界无缝连接、万物互联的时代,我们的家、我们的家人、我们的家庭生活变得更加幸福、更加便捷、更加美好。

法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

来了,民法典:我知道你的秘密了
男人为了免费停车以超市老板娘婚外情视频相要挟结果被抓,通过本案

讲解民法典实施后有关隐私权的保护的相关法律规定。



- ★中央电视台(一)
- 20:06 中国诗词大会
- 22:38 开讲啦
- ★中央电视台(三)
- 19:30 金牌喜剧班
- 21:00 上线吧!华彩少年!
- 22:40 综艺喜乐汇
- ★中央电视台(五)
- 18:35 足球之夜
- 19:30 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛第45轮
- ★中央电视台(六)
- 18:21 故事片:民警攻略
- 20:15 故事片:攀登者
- 22:35 译制片:云中行走(美国)
- ★中央电视台(八)
- 19:30 黄金强档:生活万岁
- 22:17 经典剧场:斗罗大陆
- ★中央电视台(十)
- 19:31 透视新科技
- 20:10 科学动物园
- 21:20 博物馆说
- 22:40 大千世界
- ★中央电视台(十二)
- 19:22 方圆剧阵
- 20:15 现场
- 20:57 律师来了
- 21:55 道德观察
- ★重庆卫视
- 19:36 剧场:跨过鸭绿江
- 21:30 中国故事
- ★辽宁卫视
- 19:35 剧场:那样芬芳
- 21:20 厉害了!老铁
- ★吉林卫视
- 19:33 剧场:平凡的荣耀
- 21:09 家事
- 21:53 欢乐送
- ★江苏卫视
- 19:30 剧场:琉璃
- 20:30 非诚勿扰

(节目如有变动,以当天播出为准)