

国家发布18个新职业

奶茶店小哥有了新身份

本报讯（记者 双红）日前，人力资源和社会保障部会同国家市场监督管理总局、国家统计局向社会正式发布集成电路工程技术人员等18个新职业。此次发布的新职业中，引发网友较为关注的是调饮师这一职业，这就意味着大家熟悉的果饮店小姐姐、奶茶店小哥哥们有了国家认可的职业身份。同时，对于这些从业人员来说，面对亲戚朋友询问职业时，再也不用遮遮掩掩，可以大方说“我是一名调饮师”。

调饮师职业定义为：对茶叶、水果、奶及其制品等原辅料，通过色彩搭配、造型和营养成分配比等，完成口味多元化调制饮品的人员。主要工作任务为：采购茶叶、水果、奶制品和调饮所需食材；清洁操作吧台，消毒操作用具；装饰水吧、操作台，陈设原料；依据食材营养成分设计调饮配方；调制混合茶、奶制品、咖啡或时令饮品；展示、推介特色饮品。

我市00后创业人员薛女士从事餐饮行业的策划工作，同时她也是果饮店、奶茶店的常客。她说，果饮店、奶茶店属于速销行业，消费群体主要为90后。这个行业近一两年在我市的发展速度较快。以人流量较多的古城为例，2019年只有一家奶茶店，从去年10月到现在，已有七八家之多。

19日9时，记者来到古城内采访，果饮店、奶茶店大多还没营业，只有一家店做着营业前的准备工作。这家店店长是位90后，他告诉记者，根据消费需求，一般果饮店、奶茶店都在中午开始营业，下午生意最火。他从事这个职业有两年多了，有了正式的职业称呼后，自己对从事这个行业增加了信心。“这个行业主要吸

新闻链接

18个新职业

集成电路工程技术人员、企业合规师、公司金融顾问、易货师、二手车经纪人、汽车救援员、调饮师、食品安全管理师、服务机器人应用技术员、电子数据取证分析师、职业培训师、密码技术应用员、建筑幕墙设计师、碳排放管理员、管廊运维员、酒体设计师、智能硬件装调员、工业视觉系统运维员。

纳18岁到28岁的从业人员，一方面与职业主打的青春、活力定位有关，另一方面需要在最短的时间完成饮品的制作，年轻人操作灵活性更强。”

市人社局职业能力建设科负责人表示，随着生活模式改变及生活节奏加快，原先单一的茶叶、牛奶或酸奶等饮品，已满足不了消费者多样化需求，近年来出现了将茶叶、奶、果蔬等融合开发出的新式可口健康饮品，特别受年轻人的喜爱。“调饮师”作



调饮师展示调制的饮品

为新兴职业，不仅有利于促进灵活就业，还可带动茶叶、奶类及果蔬等产业的发展。目前我市的果饮店、奶茶店越来越多，而且从事这个职业的人员已初具规模，成为我市创业就业的新亮点。新职业的发布，对于增强从业人员的社会认同感、促进就业创业、引领职业教育培训改革、推动产业发展等，都具有重要意义。下一步，他们将把包括调饮师在内新职业纳入培训范畴，促进这些行业健康发展。

《山西省预防和制止
餐饮浪费规定》本月起实施

餐饮服务不得设置 最低消费额

本报讯（记者 刘剑）3月1日起，《山西省预防和制止餐饮浪费规定》正式施行。为贯彻落实好该规定，日前，市市场监督管理局开展了宣传活动。

“在醒目位置要设置预防和制止餐饮浪费宣传标识；要加强对食品加工环节的管控，提高食品原材料的使用率；不得设置最低消费……”日前，市市场监督管理局和平城区市场监督管理局执法人员走进我市各大酒店，通过现场发放宣传材料、实地讲解、现场指导等多种方式对《规定》进行宣传。同时，我市各餐饮单位也通过悬挂条幅、餐桌摆放提示牌等方式，营造杜绝餐饮浪费的浓厚氛围。一些餐饮单位还将餐品分量、服务项目、收费标准等进行细化，在提供个人点餐加餐服务、宴席服务、自助餐服务时，会主动提醒消费者适量点餐，避免浪费。

据介绍，《规定》还设置了一系列禁止性条款，要求餐饮服务经营者不得误导、诱导消费者过量点餐，不得设置或者变相设置最低消费，不得以提供套餐服务的方式推销过量宴席等。违反规定设置最低消费额或者以包间费等方式变相设置最低消费额的，将被处以2000元以上1万元以下罚款。

3月21日是世界睡眠日，专家提醒

规律作息是健康睡眠的关键

本报讯（记者 高燕）3月21日是世界睡眠日，今年我国的主题是“良好免疫源于优质睡眠”。市六医院专家提醒，别让坏习惯影响你的睡眠，规律作息是健康睡眠的关键。

“这几天有些头疼，可能是好几个晚上追剧到半夜造成的，而且放下手机却不能马上入睡，脑子里还再不停回放着，睡

着了估计也快两点了，早上还得早起送孩子上学。”市民高女士说，虽然每天晚上10点左右能够准时上床，但是在床上玩手机的老毛病改不了，结果导致头疼、没有精神。

市六医院睡眠医学科专家提醒，睡眠的好坏，要看睡眠的质量，也就是整个睡眠中深睡时间的长短。规律作息是健

康睡眠的关键，同时适量运动有助于调节生物钟，帮助缓解压力，但应注意运动时间最好选在白天，睡觉前避免运动，以免大脑过于兴奋而无法入睡。另外，出现睡眠障碍应及时到正规医院的精神内科或心理咨询室就医，而滥服失眠药只能治标不治本，容易使患者对药物形成依赖。



快捷互动 立体权威
关注“大同晚报”
官方微博

了解更多详细资讯



大同日报社宣

垃圾分类 幸福未来

防疫有我 爱卫同行