

李宝：谱写孝老爱亲赞歌

李宝，50岁，家住左云县店湾镇刁落寺村。10多年来，他以孝老爱亲为荣，用朴实无华的善举诠释“孝”和“爱”的传统美德，在平凡的生活中演绎着点点滴滴的亲情故事，诠释着人间孝悌真谛，也因此荣获了2020年度孝老爱亲“大同好人”称号。

十年如一日，坚守爱和责任

在长达十年的时光里，李宝的家庭遭遇了一连串的不幸：妻子、父亲、弟弟相继患病，自己的腰椎还换过两根肋骨，根本干不了重活儿。面对一个接一个的困难，李宝心中苦不堪言，但他知道自己不能垮下。作为家中的顶梁柱，他坚信，一家人在一起的日子最值得珍惜，一定要把这段最艰难的日子熬过去。

多年来，李宝悉心照顾妻子，承担起家中大小事，不怕脏、不怕累、不怕苦，最终妻子的病情完全好转。在父亲患病的3年里，两次去省城做大手术，大小便失禁，他每天变着花样为父亲做可口的饭菜，擦洗身体，从不厌烦。弟弟手术后也大小便失禁，为防止瘫痪的弟弟肌肉萎缩，李宝每天坚持为他按摩。在父亲、弟弟卧床养病期间，为避免褥疮，李宝每天为他们定时翻身，变换卧床姿势。天气好的时候，他推着父亲和弟弟晒太阳，陪他们聊天，生活虽然简单、清苦，但内心深处觉得很值得。在他的照料

下，弟弟在出院后的第二年奇迹般地站起来，生活完全能自理了。

怀感恩之心，质朴中见至孝

在刁落寺村，对李宝的为人孝道，村民们纷纷竖大拇指。“翻看他的微信朋友圈，或者随便问一个村民，大家都被他孝老爱亲的事迹所感动。”在开展2020年度孝老爱亲“大同好人”推荐活动中，市文明办工作人员如是说。

李宝说：“人嘛！就应该常怀感恩之心。”2019年，李宝的父亲去世，家人们都劝他好好休息保重身体，但他淡淡地说：“我就是为爱而生的，家里孩子的学习和

生活不能懈怠。”在李宝无微不至的照顾和家庭影响下，两个孩子和三个侄女中，两个考上了本科，其他三个在读中学，成绩优异。

好家风不仅造就和谐家庭，也影响周围邻里。在刁落寺村，李宝一家是远近闻名的“五好家庭”，不管何时提及夫妻、父子、兄弟间亲密友爱的关系，总是让街坊邻居羡慕不已。

于质朴中见赤诚，于无声中显不凡。李宝以自身行动发挥着无形的榜样力量，影响着身边的人，传播着正能量，谱写了一曲孝老爱亲的人间赞歌。

本报记者 孙露

社区植树添绿

本报讯（记者 段雨萌）近日，平城区恒大社区联合千禧物业在千禧御东画卷小区开展植树活动，进一步提升社区生态环境绿化水平。

活动当天，社区工作人员、党员志愿者、居民一起参与，大家分工明确，密切配合，挖坑、扶苗、培土、压实、浇水，用实际行动为社区增添勃勃生机。活动间隙，社区工作人员还向居民们普及了环保知识，大力宣传环保理念，号召更多的人加入到护绿、养绿的行列中，一起享受劳动的快乐。“我们种下的不仅是春天的一片绿色，更是建设美丽社区的一份信念。”小区住户张女士感慨地说。

此次植树活动进一步提高了广大党员干部及居民绿化意识和生态环保意识，大家纷纷表示，今后将主动做生态环境保护的践行者和倡导者，以实际行动贯彻绿色发展理念，共同为美丽社区建设尽一份绵薄之力。

清理楼顶杂物

本报讯（记者 段雨萌）清理楼顶堆积杂物、维护社区整洁、及时消除安全隐患，日前，平城区万城社区开展了集中清理活动。

17日，万城社区网格员在开展日常安全隐患排查过程中发现，万城华府一期三、四号楼之间通过底层商铺相互连通，4楼住户私开侧门，将自家杂物堆积在底层商铺屋顶。由于该处位置临近沿街道路，极易出现高空坠物、砸伤行人的安全隐患。

经社区网格员入户了解情况、耐心讲解利弊，4楼住户积极配合社区清理楼顶杂物。社区随即组织物业、派出所、住户共同协商，并制定了详细的整治方案。最终，物业派工作人员把大件杂物运至楼下装车运走，小件物品由住户自行收拾、清理。清理完毕后，工作人员叮嘱住户切不可为贪图方便把废旧物品、垃圾再堆放在楼顶，以免发生事故，危害自己及他人。

此次集中清理活动既调和了邻里之间的矛盾，又消除了安全隐患，为“三无”工作的开展营造了良好的氛围。



志愿服务走进社区

本报讯（记者 段雨萌）日前，平城区老干部局老年大学党员志愿服务队走进财富官邸社区，开展“服务人民、助人为乐”公益活动。

活动当天，志愿者们为居民理发、维修电器、测量血压血糖、发放宣传资料，大家分工协作，忙得不亦乐乎。

书画班的刘秀珍是队里的明星理发师，只见她熟练地上下挥舞着剪刀，给一名白发苍苍的老人剪着头发。她一边剪，一边笑呵呵地说：“我是咱们社区的托尼老师”，逗得排队的居民们大笑不止。一上午的时间，刘秀珍和其他志愿者利落地给18名

社区居民理了发。

理发的同时，其他志愿者则为来往的老年居民测量血压血糖，发放《老年人权益保障法》《中老年健康手册》等宣传资料。对于社区里腿脚不便的孤寡老人，志愿者们提供上门维修电器服务。“家里电饭锅坏了好几天了，我正发愁呢，这下好了，你们还给上门免费维修！”刘奶奶拿着修好的电饭锅激动地说。

此次活动赢得辖区居民一致赞誉，平城区老干部局老年大学党员志愿服务队也将进一步深化志愿服务活动，以实际行动弘扬和传递社会正能量。

爱心团队情暖乡村

本报讯（记者 孙露）为推动新时代文明实践深入人心，大力弘扬中华优秀传统文化，近日，灵丘县德贤传统文化爱心团携手平城区文华小学志愿者来到灵丘县下关乡下关中学、白水岭小学、上关小学，开展了“文明·志愿大同”活动季扶贫关爱山乡捐赠慰问活动。

活动中，志愿者们向三所学校的学生捐赠了衣物，同时开展了德孝传统文化文艺演出慰问活动。文艺演出在手语舞《国家》中拉开帷幕，文化志愿者尽展歌喉、翩翩起舞。诗朗诵、罗罗腔、舞蹈、歌曲等一个个精彩节目相继登台，志愿者们尽情抒发对祖国

的热爱、对美好生活的向往、对社会文明的倡导，博得现场观众阵阵掌声。经过一个多小时的演出，慰问演出活动在激情嘹亮的大合唱《歌唱祖国》中落下帷幕。

乡村学校的学生们拿到受助衣物后纷纷表示，今后要更加努力学习，常怀感恩之心，回报关心他们的好心人。最后，爱心志愿团队来到下关乡杨庄村，为村里的乡亲们义务理发。

此次活动弘扬了中华民族尊老爱幼的传统美德，推进新时代文明实践纵深入开展，树立了良好的社会风尚，传播了文明新风。

如何延缓视力衰退

科普讲座道出答案

本报讯（记者 孙露）为了普及爱眼护眼知识，增强辖区居民用眼保健意识，近日，平城区卧虎湾社区联合辖区一家眼科医院开展了爱眼护眼科普讲座及视力免费检查活动。

活动中，眼科医生重点讲解了干眼、老花眼的诱因、特点及眼球的结构等相关知识，以及如何预防、消除眼疲劳、爱护眼睛的方法，指导老年人在生活中如何做运动缓解眼部疲劳。随后，针对个别居民的眼部问题，眼科医生耐心地答疑解惑，并给出温馨提示：保护视力、延缓视力衰退最有效的方法就是把爱眼护眼作为日常保健的一个习惯来做。

科普讲座结束，工作人员还向辖区居民发放了眼保健知识宣传资料以及老花镜、偏光镜等纪念品。大家希望社区能经常组织类似的公益活动，让社区居民不出家门就能享受到高质量的免费医疗服务。

常见电信诈骗手段有啥

辖区民警娓娓道来

本报讯（记者 段雨萌）为进一步加大反电信诈骗宣传力度，提高反电信诈骗知识普及率，近日，平城区惠民南院社区开展了反电信网络诈骗宣传活动。

活动中，片区民警尚警官为居民详细讲解了日常生活中常见的电信网络诈骗手段，如代办信用卡类、刷单返利类、冒充电商物流客服类、虚假征信类等，同时告知居民如遇可疑情况，要多与亲属、朋友进行沟通商议或拨打“110”报警，以免遭受不法侵害。

社区网格员与居民志愿者还深入辖区商铺发放宣传资料，并在市场出入口处粘贴宣传页，提醒居民谨记“八个一律”，护好“钱袋子”。此次活动进一步增强了居民抵制电信诈骗的“免疫力”，也为共建平安和谐社区打下了基础。

居家事
邻里事
社区事

爆料热线
18635299317
爆料邮箱
dtwbsq365@163.com