

宫颈癌筛查 你了解多少

——访大同康复医院妇产一科主任吴继英

本报记者 王芳



宫颈癌病因明确、筛查方法完善,是一种可以预防的癌症。通过接种疫苗可以预防 HPV 病毒感染,定期筛查可以早发现、早治疗。大同康复医院妇产一科主任吴继英建议,积极接种疫苗,定期筛查,发现问题及时诊治。但是吴主任也表示,HPV 疫苗只是有效预防宫颈癌的措施,不等于豁免宫颈癌,仍然需要定期进行筛查。

宫颈癌筛查应该每年都做吗?

宫颈癌的发生和 HPV 病毒(人乳头瘤病毒)的感染有关,如果持续感染,一部分女性就会在一定的时间内发生宫颈的癌前病变。吴主任介绍,如果病毒在癌前病变这个环节,还没有被发现,没有得到及时的治疗,就有可能发展为宫颈癌。

那么宫颈癌筛查怎么做?是每年都做吗?吴主任强调,筛查的次数和项目可不是越多越好,过度的筛查是对医疗资源的浪费,而且可能会增加患者的焦虑情绪,造成过度医疗。针对不同年龄段人群,她给出以下建议:

一、21岁以下的女性,无论性生活开始年龄或者有无其他行为相关的危险因素,无需筛查。对青春期女性预防宫颈癌的方案主要是注射 HPV 疫苗。

二、21-29岁的女性不必采用 TCT+HPV 联合筛查,只需进行 TCT 检查,并且每3年1次即可。30岁以下的女性 HPV 感染多为一过性感染,能通过自身的免疫系统将病毒清除掉,这一过程一般为9至16个月。

三、30-65岁的女性采用 TCT+HPV 联合筛查,应该每5年一次,这个方案提高了宫颈癌及癌前病变的检出率;一般建议每3年1次 TCT,不推荐单独 HPV 检测。

四、65岁以上的女性,(1)、无论采

用何种的筛查方式,当既往有足够多的阴性筛查结果,且没有高级别宫颈病变或以上病史时,就应该停止筛查。那什么是足够多的阴性筛查结果呢?吴主任解释,就是在过去10年内连续3次细胞学结果阴性或连续2次联合筛查阴性,且最近的一次筛查在5年内。(2)、既往有宫颈高度病变或原位癌的患者应该在病变消退或治疗后继续筛查足够20年,即使超过了65岁的年龄界限,也要进行 TCT 和 HPV 筛查。吴主任说,如果多次体检均为正常,可以参考3至5年的检查间隔;如果有阳性检查结果,应该及时就诊妇科,具体情况具体分析。

HPV 疫苗该怎么选?

HPV 疫苗有二价、四价、九价,那该怎么选择呢?吴主任介绍,不同价的疫苗覆盖的病毒范围及接种的年龄要求不一样。比如二价疫苗可预防 HPV16、18 型两种病毒,适合9-45岁女性,四价疫苗可预防 HPV16、18、11、6 型四种病毒,适合9-45岁女性,九价疫苗可预防 HPV6、11、16、18、31、33、45、52 和 58 型九种病毒,它适用于16-26岁女性。

感染过 HPV 还能打疫苗吗?

有的女性朋友会问感染过 HPV,还

能打疫苗吗?首先如果感染了高危型 HPV,应当到妇科医生处就诊,完善细胞学检查,必要时阴道镜检查,排除宫颈病变。如果宫颈出现了病变,那么需要听从医生的建议,根据病变的类型和程度,选择随访或治疗。如果复查 HPV 已经转阴,那当然可以打疫苗。因为,即使是已经感染过,身体里的抗体也不足以抵抗同一种类型 HPV 的二次进攻。如果正在感染 HPV16 和 18 型,那么打疫苗已经无法预防这两种类型的感染了。如果感染的 HPV 亚型不是疫苗相关类型,比如不是 HPV16 和 18 型,打疫苗依然可以预防 HPV16 和 18 型这两种最危险的 HPV 感染;宫颈高级别病变,做过 LEEP 刀,还可以打疫苗吗?研究表明,做过 LEEP 刀之后,术后一个月到三个月期间,相对于术后没有打疫苗的人,打了疫苗的人宫颈癌前病变的复发率和 HPV 的感染率都会显著下降。

接种了疫苗还需筛查吗?

吴主任说,接种了疫苗仍旧需要做宫颈筛查,与人类生殖系统病变相关的 HPV 有四十多种类型,没有一种疫苗可以完全覆盖,为了女性宫颈的健康,无论是否接种疫苗都应该定期进行宫颈筛查。

腰腿痛或是腰椎间盘突出症惹的祸(下)

——访大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝

腰椎间盘突出症是一种常见的骨科疾病,由于相邻脊神经根遭受刺激或压迫,会产生剧烈的疼痛,甚至威胁到脊柱,引起瘫痪,严重影响患者的生活质量。

腰椎间盘突出症的高发人群有哪些呢?大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝说,长时间生活在潮湿环境中的人、长期处于坐位或站位的人、重体力劳动者等。

腰椎间盘突出症对人体危害不少,患病以后如何治疗呢?以下几种是常见的治疗方法。

方法一、推拿、按摩、针灸、理疗 主要是运用各种手法或器具通过人体体表作用于经络穴位,从而达到防治疾病的目的。

方法二、物理牵引疗法 主要是对腰椎间盘突出症患者,用两个方向相反的力量,同时作用于有病部位,以达到缓解疼痛的目的,患者需要承受很大的痛苦。

方法三、常规开放手术 包括全椎板切除、半椎板切除、经腹椎间盘手术、椎体融合术等。

方法四、椎间孔镜微创手术 减少了手

术过程中对正常骨关节的破坏。

“预防大于治疗。”郭永宝说,腰椎间盘突出症预防的重点在于减少累积伤,因此平时要有良好的坐姿,睡眠时的床不宜太软。长期伏案工作者需要注意桌、椅高度,定期改变姿势。加强腰背肌训练,增加脊柱的内在稳定性,长期使用腰围者尤其需要注意腰背肌锻炼,以防止失用性肌肉萎缩带来不良后果。如需弯腰取物,最好采用屈髋、屈膝下蹲方式,减少对腰椎间盘后方的压力等。

锦秀



用传统工艺 打造正宗醋味道

(一)

作为大同一家保留传统酿造工艺的企业,大同田源酿造有限公司不但在工艺上精益求精、品质上拒绝勾兑,而且还传承了传统酿醋的工艺——“蒸、酵、熏、淋、晒”,其酿造的陈醋口味纯正,受到了广大市民的青睐。

大同田源酿造有限公司总经理高瑞举说,传统酿醋工艺的第一个步骤是蒸,蒸完的曲拌上菌种,堆在库房里进行发酵,大约一天半的时间,菌种就成功了,然后开始蒸高粱。高粱的好坏,直接影响醋的品质,因此要选取粒大饱满、出淀粉率高的高粱。将高粱放入蒸锅,每蒸一次最少需要两个小时。高粱蒸熟后,需要从蒸锅里取出,摊开冷却,冷却后加上曲,酿醋就进入了第二个步骤——发酵。

广告信息

大同市田源酿造有限责任公司
联系电话号码:5555559

女性健康的“晴雨表”需重视

——访大同凤凰妇产医院妇科(三)主任郭雨霞

例假是女性健康的晴雨表,很多人都听过“月经不规律”这个词,提前、延后、量多、量少……都让人担心是不是身体出问题了?但到底怎样的例假才算是“不规律”?例假不正常多长时间才需要去找医生?关于这些问题,一起来听一听大同凤凰妇产医院妇科(三)主任郭雨霞怎么说。

不是所有异常都要吃药

很多女孩开始来例假之后,有些妈妈发现自己的女儿两个月不来例假,或者例假不太准,就把女儿带去医院了。其实例假刚来大概两年之内,女性的内分泌系统往往还没有发育完善,身体有个自然调整过程,此时例假不太准时,通常也是属于正常的。对于这种情况,我们建议可以先观察一段时间。

有些患者平时例假都很正常,但偶尔

有一次例假没来,比如说考试期间太紧张或学习压力太大,例假只是推后了几天没来,就来找医生,问需不需要吃药。那么这些情况,通常是不用吃药的。

那究竟例假多久不来应该看医生?郭主任介绍说,例假不规律一般是指本来以前例假周期28天的,这次如果超过40天,或者半个月以上不来,应该来找医生看一看。

别错过调理时机

郭雨霞说,现实中我们也遇到过一些病例,患者40岁的时候卵巢就开始有点衰退了,到了42岁的时候想要小孩,来找医生,说自己已经一年不来例假了(完全闭经),医生再仔细询问,发现实际上她在两年前就开始存在月经不规律了,那么这时候才来调理,就已经错过了最佳时期。

此外需要注意的就是异常出血,有一

些患者,因为某些原因闭经4年了,后来某一天却突然又出血,这种情况一定要找医生看。绝经后阴道出血并不是正常例假,一定要引起警惕,有可能是子宫内膜的一些病变,或者宫颈的病变。

有的患者同房出血,虽然出血量不多,但这也是疾病的表现,除了考虑月经不调,更可能是宫颈病变,比如宫颈炎、宫颈息肉,甚至是宫颈癌变。另外,阴道分泌物带血丝、例假前点滴出血、两次例假之间出血都需要特别注意。

最后,郭雨霞主任提醒,如果之前例假一直是规律的,但是这次例假延后或者提前7天以上,或者血量、出血时间发生了很大的改变等等,都建议就诊,避免严重的问题发生。

王芳