

空腹吃这些 易诱发胃石症

——访大同新和医院消化内科主任王德玺

本报记者 刘锦秀



胃石症,通俗地讲就是胃里长了“石头”的疾病。胃里怎么会长“石头”呢?大同新和医院消化内科主任王德玺介绍说,这里的“石头”指的是石性团块物质,生活中最常见的就是植物性胃石,多是因为患者空腹或大量进食柿子、山楂、黑枣等食物后,几小时至几天内出现恶心、呕吐、胃胀、胃痛等类似急性胃炎和幽门梗阻的症状。胃石可继发胃溃疡、出血,严重者可导致穿孔和腹膜炎。

去年,82岁的李大爷突然出现胃痛胃胀的症状,进食后症状明显加重。随后,就诊于两家医院,由于患者年龄大,未做胃镜检查,做了胃部CT、核磁检查,发现胃部有肿块,疑似胃癌。之后,李大爷就诊于大同新和医院消化内科。该科主任王德玺经检查确认患者心肺无严重疾患后,在征得家属同意后为患者做了胃镜检查,发现患者胃部有一个5×5×15厘米的不规则黑色柱形“石块”,确定为胃石,而且患者胃角已有一处深度溃疡。患者家属说,患者发病前曾空腹进食大量黑枣。王德玺说,患者的胃石就是空腹大量食用黑枣所致。后经4次化整为零地机械碎石后,患者胃石顺利排出,治疗溃疡后身体痊愈。

左云县56岁的赵女士,因腹痛腹胀,曾在该县做过胃镜检查,确诊胃角溃疡,服药治疗后不见效。随后,赵女士就诊于大同新和医院消化内科。胃镜检查后发现,赵女士除胃角溃疡外,胃内还有一大块结石,经碎石、药物治疗溃疡后,患者康复。患者说,她发病前曾空腹大量进食山楂。

另外,一位男性患者因腹痛在我市一家医院住院治疗,确诊为胃石、胃角溃疡。该患者发病前曾多次大量空

腹食用冻柿子。患者在该院住院三天,由于不能尽快碎石,患者家属准备带患者去太原进一步治疗,后经人介绍到大同新和医院消化内科就诊。经1天两次碎石,次日患者再做胃镜检查时,破碎胃石已排出胃部,3天后大便亦无胃石碎块,药物治疗溃疡半个月后,症状全部消失。

王德玺说,胃石症主要分为三类,植物性、毛发性以及混合性。目前临床上最多见的是植物性胃石,柿子、山楂、黑枣、柿饼等都是形成植物性胃石的主要“元凶”。这些食物的鞣酸含量高,尤其是未成熟的果实,鞣酸含量更高,大家在吃生柿子时感觉涩就是鞣酸在作怪。胃酸多的人吃这些食物后,鞣酸和胃酸接触可形成鞣酸蛋白,很难溶于水,便会沉积在胃内。鞣酸蛋白也喜欢结伴而行,和果胶、食物残渣等结合到一起形成了团状凝块,也就是所谓的植物性胃石。不经碎石术,很难破碎排出胃石。而且,由于胃石较大,一般经过几天对胃壁的摩擦,就容易形成胃角溃疡。

植物性胃石还能理解,那毛发性胃石是怎么形成的?王德玺说,正常人是不会食用毛发的,大部分这个类型的胃石发生在有潜在精神病、情绪或行为异常的年轻女性中。他们将毛发吞入胃



中,由于毛发表面光滑而不能被胃蠕动所排出,毛发逐渐集聚成混有食物残渣的毛发团块。混合性胃石多由药物、胶状物和食物团块组成,常见的药物如硫酸铝、抗酸剂等在大剂量服用时,易于黏结在一起形成胃石。

王德玺提醒,临床上胃石症的发病率有上升趋势,早期确诊,接受正规治疗,以防发生溃疡、出血、穿孔等严重并发症。在预防胃石方面,他建议,合理饮食最为重要。第一,一定不要空腹进食黑枣、山楂、冻柿子,包括柿饼。第二,不要一次性进食大量黑枣、山楂、冻柿子等鞣酸含量高的食物。第三,山楂、冻柿子等不要与肉类同时食用。第四,进食山楂、冻柿子后不能饮酒。



膝关节疼痛损伤的治疗方法

——访大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝

膝关节是人体重要关节之一,承受着身体大部分的重量,无论是正常行走还是日常活动都离不开膝关节的支持。如果长期让膝关节处于一种负重状态,或者膝关节出现过损伤,就会出现膝关节疼痛的问题。那么,膝关节疼痛如何治疗呢?大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝说,不同原因引起的膝关节疼痛,治疗方法也迥异。

郭永宝说,膝关节疼痛的原因有很多,第一、膝关节滑膜炎。膝关节滑膜炎是由于患者运动较多,或者膝关节滑膜增生导致的

疼痛。滑膜炎的治疗,首先要减少关节运动,尤其是下地行走,进行封闭、理疗、小针刀、微波理疗、活血化瘀药物治疗,可以短时间使用非甾体抗炎药物,必要的时候可以做关节镜手术,将滑膜清理掉。第二、膝关节炎。膝关节炎一般常见于年龄较大的患者,由于长时间的反复损伤刺激,导致关节骨质增生,膝关节软骨面退化,此时也应减少膝关节的运动,治疗方法包括封闭、理疗、小针刀,传统开放式手术,或者可以在关节腔内注射玻璃酸钠等润滑营养关节的药物。第三、半月板损伤。半月板损伤根据受伤程度轻重,分三度。一度、

二度半月板损伤建议保守治疗;三度半月板损伤保守治疗效果差,需要考虑关节镜下半月板修补术。第四、交叉韧带断裂。膝关节外侧受到撞击,或上半身旋转时前交叉韧带是最容易断裂的,一些运动强度比较大,而且剧烈转向很多的运动,容易造成前交叉韧带的撕裂,比如足球、篮球、舞蹈等。另外,因为现在骑电动车的人比较多,当膝关节外侧受到撞击的时候也很容易造成前交叉韧带断裂。交叉韧带断裂后无法通过缝合的方式恢复原有的强度,所以绝大多数情况下,要移植一根肌腱来替代它,也就是实行交叉韧带重建术,为患者重建韧带。 锦秀



用传统工艺 打造正宗醋味道

(二)

作为大同一家保留传统酿造工艺的企业,大同田源酿造有限公司不但在工艺上精益求精、品质上拒绝勾兑,而且还传承传统酿醋的工艺——“蒸、酵、熏、淋、晒”,其酿造的陈醋口味纯正,受到了广大市民的青睐。

大同田源酿造有限公司总经理高瑞举说,高粱蒸好之后,用扬叉机扬起来,凉一下拌上曲,然后放置在缸里面发酵,加入水,把菌种和高粱拌在一起进行糖化和酒化。糖化和酒化基本上是同时进行的,冬天7天左右,夏天5天左右。高粱发酵完之后拌上麸皮和糠进行醋化。期间,酿醋师傅要将放于缸内的原料不停地翻动,同时还需要经验丰富的老师傅用手来感受原料的温度,然后将原料从一个缸转移到另一个缸内,以保证所有的原料都能充分接触氧气,这一步也叫作倒缸。 广告信息

大同市田源酿造有限责任公司
联系电话号码:5555559

警惕导致胎停育的“隐形杀手”

——访大同凤凰妇产医院住院部主任李润英

怀上宝宝,进阶准妈妈,小小的生命在身体里慢慢长大,这是神奇而难忘的体验。然而,不是所有人都能感觉到幸福,有一些准妈妈怀孕时可能会发生胎停育的情况。

那什么情况下容易发生胎停育?胎停育能预防吗?本期请大同凤凰妇产医院住院部李润英主任来聊一聊这个话题。

李主任介绍,如果说受精卵是一颗种子,那么他要经历近十个月的一系列变化,才能生长为一个健康的宝宝。如果这颗种子没有发好“芽”,那它可能会停止生长,医学上把这种发生在孕早期的胚胎停止发育现象称为胎停育,胎停育不同于孕中期和孕晚期的流产,通常发生在孕8-12周左右,15周以后发生胎停育的概率就很低了。

对于胎停育的诱因,李主任介绍,首

先,多数胎停育都是受精卵中的染色体异常导致的。无论夫妻双方中的哪一方,随着年龄的增加,都会导致精子和卵子的质量下降,除了会增加受孕的难度以外,也容易发生受精卵染色体异常,而使胚胎无法继续发育的情况。

其次,不少孕妈由于孕期各种不适,常常会发生失眠的情况,使昼夜生活变得不规律。而此时无论是认知系统、新陈代谢功能都会受到影响。从而导致高血压、食欲下降、血糖升高,长期以往还会引发抑郁和焦虑情绪。而这些对于孕妈来说,都是危险的信号。尤其是当内分泌系统发生异常时,就会增加胎停育的风险。

再有,备孕或孕期,夫妻双方如果有抽烟喝酒的坏习惯,对宝宝的发育有百害

而无一利。李主任强调,就算孕妇本身不抽烟,长时间吸入二手烟同样不利于胎儿发育。轻则导致胎儿发育迟缓,重则直接导致胎停育或畸形。

另外,如果孕妇在孕期,总是接触铅、汞、苯、甲醛、农药等有毒有害物质,以及放射线等,除了会大大增加的胎儿出生的致畸率外,也会使胚胎异常,造成胎停育。所以,各位孕妈一定要在孕期密切关注自己身体的变化,如果有异常状况要及时去医院做检查,及时采取措施。此外,还要查明胎停育的原因,以免胎停育再次发生。截至目前,仍然没有明确的医疗手段可以治疗胎停育,但孕妇还是可以通过调整自己的生活习惯、按时产检、合理休息,积极预防胎停育的发生。 王芳