

接种新冠疫苗 共筑免疫屏障

全民免费接种，请不要落下你

本报记者 高燕 摄影 戎禹仁



接种新冠疫苗是控制疫情的关键手段之一，也是当前市民热议的话题。眼下，有些人对接种与否犹豫不决，有的害怕接种后有异常反应，有的担心疫苗不安全，有的认为别人接种了自己就不用接种了……市疾控中心专家提示，请大家不要纠结，在没有接种禁忌症的情况下，18周岁以上人群都应该接种新冠疫苗。

接种疫苗是预防新冠最好办法

为有效控制新冠肺炎疫情，先期我市按照“区域分开、区分轻重缓急、稳妥有序推进”的原则，陆续对18—59岁的医务人员、冷链物流从业人员、海关边检人员、因公因私出国工作学习等10类重点人群，在10个县区指定的40家预防接种门诊开展新冠疫苗接种工作，今年3月又启动其他阶段接种工作。目前，我市新冠疫苗接种工作有序推进，已累计接种新冠疫苗逾15万支，未出现严重疑似预防接种

异常反应。

据了解，新冠肺炎是一种新发急性传染病，主要通过呼吸道飞沫传播。目前，人群都没有针对新冠病毒的免疫力，对新冠病毒普遍易感，感染后有的还会发展为重症、危重症，甚至造成死亡。当前，虽然国内疫情防控形势趋于平稳，但全球疫情仍在蔓延，外防输入、内防反弹任务依然艰巨，新冠病毒传播的不确定性仍将长期存在。

市疾控中心专家介绍，接种新冠疫苗是预防控制新冠肺炎传播的最有效、最经济、最方便的方法。接种疫苗后，一方面绝大部分人可以获得免疫力；另一方面，通过有序接种疫苗，可在人群中逐步建立起免疫屏障，阻断新冠肺炎的大范围传播和流行。按照相关部署，我市将稳步、有序推进新冠疫苗接种工作，预计6月底前将完成常住人口最低40%的接种率。



相关链接

接种疫苗小知识

新冠疫苗在人体内是如何发挥作用的？

接种疫苗后，人体会产生保护性抗体和细胞免疫，形成相应的免疫记忆，这样就有了对抗疾病的免疫力。一旦有新冠病毒侵入，疫苗产生的抗体、细胞免疫释放的细胞因子就能识别、中和或杀灭病毒，免疫记忆也很快调动免疫系统发挥作用，让病毒无法在体内持续增殖。

接种疫苗有哪些禁忌？

根据《新冠病毒疫苗接种技术指南（第一版）》，通常的疫苗接种禁忌包括：对疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者，或以前接种同类疫苗时出现过敏者；既往发生过疫苗严重过敏反应者（如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等）；患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者（如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等）；正在发热者，或患急性疾病，或慢性疾病的急性发作期，或未控制的严重慢性病患者；妊娠期妇女。有些禁忌，比如正在发热是暂时的，当导致禁忌的情况不再存在时，可以在晚些时候接种疫苗。

疫苗要打几针、隔多久？

目前我市使用的新冠病毒灭活疫苗，需要接种2剂，接种间隔建议≥3周（21天），第2剂在8周（56天）内尽早完成。根据前期新冠疫苗临床试验研究，接种第二剂次大约两周后，接种人群可以产生较好的免疫效果。

慢性病人可以接种吗？

慢性病人人群为感染新冠病毒后的重症、死亡高风险人群。健康状况稳定、药物控制良好的慢性病人群不作为接种禁忌人群，建议接种。

可能会出现什么不良反应？

接种新冠灭活疫苗安全性很好，极少出现严重不良反应。接种完成后，在现场留观30分钟方可离开。回家后如出现不良反应相关症状，应与接种单位联系，必要时及时就医。

我市已有近千名70岁以上老人接种

3月29日下午，记者在平城区向阳里社区卫生服务中心看到，市民自觉佩戴口罩，测温、查验行程码后，在工作人员引导下到防保科进行健康询问、预检登记、疫苗接种、留观。“辖区居民接种疫苗都很积

极，不仅有年轻人，还有很多老年人……”向阳里社区卫生服务中心主任赵东峰说。

记者从市疾控中心了解到，按照国家统一部署，在充分评估接种对象健康状况和被感染风险的前提下，已经为一些有接

种意愿、身体基础状况比较好的60岁以上老年人群和慢性病患者接种了新冠疫苗。我市积极接种新冠疫苗的老人不少，目前已有近千名70岁以上老人接种了疫苗，其中还有91岁高龄的“30后”老人。

尽快就近接种，请不要落下你

“我们一起打疫苗，一起苗苗苗苗苗……”近期，全国各地大力提倡公众接种新冠疫苗。

重大传染性疾病是全人类共同的敌人，唯有团结合作才是战胜疫情最有力的武器。目前，新冠疫情仍在全球流行，没有人能够独善其身。市疾控中心呼吁市民，尽早预约接种新冠疫苗，能打尽快打。

“我国已接种新冠疫苗1亿剂次以上，全球很多国家也在用中国疫苗，有效性和安全性毋庸置疑。”市疾控中心专

家告诉记者，目前我国使用的新冠病毒疫苗均已按照规范开展了临床研究，获得国家药监部门批准，并通过严格检定后上市使用。在疫苗储存和运输过程中，定时监测、记录温度，确保全过程处于规定的温度环境，达到运输的相关要求。

我市使用的新冠疫苗由省疾控中心负责集中统一采购，通过全省疾控系统实行统一调配、逐级配送，市民可以放心接种。我省作为新冠疫苗接种第二梯队省份，虽然大范围接种主要是在5、6月份，

但现在疫苗会不定时到货，市民可到就近的接种点预约接种。我市现已公布213家固定接种单位，主要设在辖区的社区卫生服务机构、乡镇卫生院及综合、专科医院的防保科。符合接种条件的18周岁以上人群不限户籍所在地和居住地、不限有无医保（外籍人士暂未放开），均可到我市接种点预约接种。预约接种分为单位预约和个人预约两种方式，接种时携带身份证即可。按照国家政策，新冠疫苗免费接种，个人不负担费用。

“别人打了我可以不打”？错！

“绝大多数人都是新冠病毒易感者，从这个角度来说，接种疫苗是最有效的防控措施，而且接种后要形成免疫屏障才能发挥最大作用，所以符合条件的市民都应该去接种新冠疫苗。”市疾控中心专家说，接种的人越多，免疫屏障越牢固，接种越快，免疫屏障形成得越早。如果大家都抱着“别人接种了我就不用接种”的心理，免疫屏障就建立不起来。一旦有传染源传入或者传染源存在的时候，就可能发病或者流行。

记者在采访中发现，部分市民觉得，我国疫情已得到有效控制，所以接种疫苗的紧迫性不强，持观望态度。市疾控中心专家告诉记者，按照新冠肺炎基本传播系数2—3计算，全人群免疫率应达到61%以上，按照国药中生北京公司灭活疫苗期中分析保护效力79.34%测算，我国人群实际接种率需达到77.6%以上，即14亿人口需完成约11亿人接种，才能建立起有效的人群免疫屏障。

此外，打了疫苗也不是完事大吉，现

阶段，人群免疫屏障尚未建立起来，即使部分人群接种了疫苗，继续采取其他防控措施仍然是非常重要的。一方面疫苗免疫成功率不是百分之百，在流行期间还会有较少的接种过疫苗者可能会发病；另一方面，人群免疫屏障或者群体免疫建起之前，新冠病毒仍然容易传播。所以接种疫苗后也要保持戴口罩、勤洗手、常通风、保持社交距离等良好的卫生习惯，落实相应的防护措施，必要时仍应配合相关部门进行核酸检测。



市四医院接种点，市民登记个人信息。



市民在市四医院接种新冠疫苗



市五医院护士在留观室讲解注意事项。