

“踏青”话题刷屏

网友追问“古人踏青玩什么”

春日里草长莺飞,万物复苏,很多网友都发微博表示已经按捺不住那颗向往春天的心了,于是微博、朋友圈都非常默契地让“踏青”这个话题成为了“刷屏之王”。尤其是近几年来,在一些古城,踏青的路上随时随地还能看到穿着汉服的姑娘们,这不禁让网友们发出疑问:古代人在春天如何踏青呢?微博上,相关话题#古人踏青玩什么#阅读超700万。



1 赏花、打马球、投壶

交流情感又锻炼身体

一打开手机,你会发现春天网友们踏青时最爱拍的就是花花草草,这些花花草草从古至今都是春天里的主角。在现代的植物园景区里,你会看到人们拿着相机、手机,对着花拍拍拍,拍完发微博发朋友圈,配上文字:“赏花。”可是,在古代,赏花可就没这么简单咯!据《开元天宝遗事》记载,在唐代有个名叫许慎选的大学士,他在春天最喜欢赏花。每年的春天,许慎选都要在花园里设摆露天的宴席,邀请自己的好朋友们一起来赏花。文艺男青年多少都有些放荡不羁爱自由,每次赏花宴席,他都不设座,第一次来的客人就问他了:“许大学士呀,您请客为什么不设座?”许慎选微微一笑:“我有天然花茵,何必再设

座具?”原来,许慎选早就让家里的侍从将花园里掉落的花瓣收集起来,然后铺在地上,让客人坐在花瓣上赏花。想象一下,一群人坐在花瓣上,一边赏花,一边聊天,春风吹过,满身的花香,真是风雅至极!

除了赏花以外,微博上还有不少网友晒踢球的照片,脱去了厚重的羽绒服,好好地春日里出一身汗,这种感觉简直太爽了!古代人也是这样想的,他们在春日里最喜欢的运动是打马球。尤其是唐代,打马球简直成为了一项风靡全国的运动,《题明皇打球图诗》中写道:“宫殿千门白昼开,三郎沉醉打球回,九龄已老韩休死,明日应无谏疏来。”尽管这是一首充满讽刺的诗歌,但

也能从侧面反映出来当时打马球有多受欢迎。武则天之子,章怀太子墓的墓室里,就有一整幅壁画,详细地描绘了唐代打马球的场景。

打马球运动可能太过剧烈,现代网友们看着都感觉体力跟不上,没关系,也有舒缓的运动,投壶就很不错。古人的投壶最早是从射箭这个社交礼仪演变而来,主人通常会邀请客人射箭,而客人不可以拒绝,但不是每个客人都力大无比。为了让客人玩得轻松,射箭逐渐地就变为了投壶。到了宋元时期,投壶仍在士大夫中流行。在春日里,一群文人雅士聚集在一起,说说笑笑,玩玩投壶比赛,既达到了情感上的交流,又锻炼了身体。

2 喝酒、吃馄饨、吃青团

古人踏青吃食不含糊

踏青也不能只是玩,不吃一口简直对不起自己。现代很多景区都设有网红餐厅,网友们踏青玩累了就可以吃一顿,吃之前,先拍照发微博、发朋友圈,打个卡。在古代,踏青的同时,吃也是个主旋律的活动。

春风吹过,喝一杯小酒,微醺,躺在草地上晒太阳,这听起来就足够享受,古人也爱。曲水流觞,网友们应该都听说过吧?一群文人在溪水边排排坐,在水面的上游放置酒杯,杯随水流,流到谁的面前,谁就取下酒杯,一饮而尽。喝着喝着就醉了,该写诗写诗,该作画的作画。历史上最出名的一次,必然是王羲之在兰亭举行的上巳节修祓禊活动了。那天是三月三,王羲之喝个大醉,带着酒醉的兴致,挥洒出了千古名帖《兰亭集序》。

喝酒高兴是高兴,但是不抵饱。网

友们踏青时,总会吃点地方特色的小吃,比如在南京,很多网友们肯定会去吃碗馄饨。古代文人们同样也爱吃馄饨,不过古代的商业中心没有这么紧凑,在郊外想吃碗馄饨有点困难,尤其是文人雅士的,你让人家背个锅,背点肉和馄饨皮出门,也不现实。不过,没什么能难倒会玩的古人,清代文人沈复的《浮生六记》就曾记载了这样的一个场景:在苏州,一群文人们想出去踏青,又想吃东西。不知道哪个聪明的文人想了个法子,居然跟街边摆摊馄饨的小贩说好了,让他挑着担子跟他们一起出去踏青,玩饿了,就地而坐,搞点花花草草,随时随地让馄饨摊子的小贩给下碗馄饨。这样既踏青了,又解决了吃饭问题,野炊的乐趣也享受到了。

馄饨一年四季都能吃,近期网友们

都在晒网红青团。其实早在古代,就流行起了吃青团。据《琐碎录》记载:“蜀人遇寒食日,采阳桐叶,细冬青染饭,色青而有光。”清代《清嘉录》对青团有更明确的解释:“市上卖青团熟藕,为祀祖之品,皆可冷食。”青团最传统的做法就是踏青时,古人去河边采集一些新发芽的艾草嫩芽,然后焯水煮软捣成泥,再按照一定的比例加入特定的三种粉和成面团,最后再包上如豆沙这样的馅料,青团就做成啦!因为江南的春天,雨水较多,空气中湿气大,艾草具有抗寒除湿气的功效,所以也就成了江南人春日里的点心。

可见,春日里的踏青活动,无论是饮酒赋诗,还是吃喝玩乐,古代人一点不逊色呢!

据《扬子晚报》

@ 微语录

@《半山文集》:幸福,就是让自己活在不停收获的感觉里;不幸,是活在不断付出的感觉里;最不幸的人,不过是活在付出没有得到回报的感觉里。

@苏岑:少一分贪嗔,便宽一寸天地。为人处事,若能修善以养德,利禄自然来。其实呢,人生在世,也不是所得越多越好,最好是恰到好处。

@缪娟:一个人活在这个世界上为了什么呢?我告诉你,是去经历和享受。没做过的事情要做一做。无,则努力追求,有,则尽情享乐。合,则来,不合,则散,这是简单却正确的道理。

@豆瓣琴酱7酱:别人如何评价你,其实是对方内心状态的投射,哪怕你什么都不做,也有人喜欢你,也会有人不喜欢你。所以我们要做的不是讨好和迎合,而是更清楚地意识到我是谁,我要成为什么样的人,我有自己的想法和主张,我有自己的做事风格,我是我自己。

@ 微趣图



忙了一天,让我好好歇会。

@ 微笑话

@锦鲤本人:刚看了一部电影,内心有很大触动,迸发出无数的热情,让我有一种一定要做点什么的激情!于是,我在床上翻了个身,然后发现充电线太短又翻回来了。

@山鹰寂寞飞:在老家,6岁的儿子要和我捉迷藏,我藏他找,并声明藏好了不许乱跑耍赖。我藏在了猪圈里面,等了近一个小时不见动静,回去一看,他正在玩我的iPad。

@贵阳铁观音:一哥们在家没有地位,于是带他去健身房让他把沙袋当成自己媳妇,好好发泄一下。可一下午过去,教练忍不住给我抱怨说:“你哥们没事吧,都对着沙袋跪了一下午了。”

@狐地瓜大人:老婆经常推给我一些文章,讲解某某东西好,就是暗示我她喜欢这个,赶紧买。今天老婆又推给我一篇文章,我想看看老婆关注的啥公众号,推送的都是老婆喜欢的东西。我点开公众号,发现公众号是老婆开的,我又把之前老婆推送给我的文章点开,果然,所有文章都是她自己用自己的号推送的……

据新浪微博