

“踏青”话题刷屏

网友追问“古人踏青玩什么”

春日里草长莺飞，万物复苏，很多网友都发微博表示已经按捺不住那颗向往春天的心了，于是微博、朋友圈都非常默契地让“踏青”这个话题成为了“刷屏之王”。尤其是近几年来，在一些古城，踏青的路上随时随地还能看到穿着汉服的姑娘们，这不禁让网友们发出疑问：古代人在春天如何踏青呢？微博上，相关话题#古人踏青玩什么#阅读超700万。



1 赏花、打马球、投壶

一打开手机，你会发现春天网友们踏青时最爱拍的就是花花草草，这些花花草草从古至今都是春天里的主角。在现代的植物园景区里，你会看到人们拿着相机、手机，对着花拍拍拍，拍完发微博发朋友圈，配上文字：“赏花。”可是，在古代，赏花可就没这么简单咯！据《开元天宝遗事》记载，在唐代有个名叫许慎选的大学士，他在春天最喜欢赏花。每年的春天，许慎选都要在花园里设摆露天的宴席，邀请自己的好朋友们一起来赏花。文艺男青年多少都有些放荡不羁爱自由，每次赏花宴席，他都不设座，第一次来的客人就问他了：“许大学士呀，您请客为什么不设座？”许慎选微微一笑：“我有天然花茵，何必再设

交流情感又锻炼身体

座具？”原来，许慎选早就让家里的侍从将花园里掉落的花瓣收集起来，然后铺在地上，让客人坐在花瓣上赏花。想象一下，一群人坐在花瓣上，一边赏花，一边聊天，春风吹过，满身的花香，真是风雅至极！除了赏花以外，微博上还有不少网友晒踢球的照片，脱去了厚重的羽绒服，好好地在春日里出一身汗，这种感觉简直太爽了！古代人也是这样想的，他们在春日里最喜欢的运动是打马球。尤其是唐代，打马球简直成为了一项风靡全国的运动，《题明皇打球图诗》中写道：“宫殿千门白昼开，三郎沉醉打球回，九龄已老韩休死，明日应无谏疏来。”尽管这是一首充满讽刺的诗歌，但

也能从侧面反映出来当时打马球有多受欢迎。武则天之子，章怀太子墓的墓室里，就有一整幅壁画，详细地描绘了唐代打马球的场景。

打马球运动可能太过剧烈，现代网友们看着都感觉体力跟不上，没关系，也有舒缓的运动，投壶就很不错。古人的投壶最早是从射箭这个社交礼仪演变而来，主人通常会邀请客人射箭，而客人不可以拒绝，但不是每个客人都力大无比。为了让客人玩得轻松，射箭逐渐地就变为了投壶。到了宋元时期，投壶仍在士大夫中流行。在春日里，一群文人雅士聚集在一起，说说笑笑，玩玩投壶比赛，既达到了情感上的交流，又锻炼了身体。

2 喝酒、吃馄饨、吃青团

古人踏青吃食不含糊

踏青也不能只是玩，不吃一口简直对不起自己。现代很多景区都设有网红餐厅，网友们踏青玩累了就可以吃一顿，吃之前，先拍照发微博、发朋友圈，打个卡。在古代，踏青的同时，吃也是个主旋律的活动。

春风吹过，喝一杯小酒，微醺，躺在草地上晒太阳，这听起来就足够享受，古人也爱。曲水流觞，网友们应该都听说过吧？一群文人在溪水边排排坐，在水面的上游放置酒杯，杯随水流，流到谁的面前，谁就取下酒杯，一饮而尽。喝着喝着就醉了，该写诗写诗，该作画的作画。历史上最出名的一次，必然是王羲之在兰亭举行的上巳节修禊活动了。那天是三月三，王羲之喝个大醉，带着酒醉的兴致，挥洒出了千古名帖《兰亭集序》。

喝酒高兴是高兴，但是不抵饱。网

友们踏青时，总会吃点地方特色的小吃，比如在南京，很多网友们肯定会去吃碗馄饨。古代文人们同样也爱吃馄饨，不过古代的商业中心没有这么紧凑，在郊外想吃碗馄饨有点困难，尤其是文人雅士的，你让人家背个锅，背点肉和馄饨皮出门，也不现实。不过，没什么能难倒会玩的古人，清代文人沈复的《浮生六记》就曾记载了这样一个场景：在苏州，一群文人们想出去踏青，又想吃东西。不知道哪个聪明的文人想了个法子，居然跟街边摆馄饨的小贩说好了，让他挑着担子跟他们一起出去踏青，玩饿了，就地而坐，摘点花花草草，随时随地让馄饨摊子的小贩给下碗馄饨。这样既踏青了，又解决了吃饭问题，野炊的乐趣也享受到了。

馄饨一年四季都能吃，近期网友们

都在晒网红青团。其实早在古代，就流行起了吃青团。据《琐碎录》记载：“蜀人遇寒食日，采阳桐叶，细冬青染饭，色青而有光。”清代《清嘉录》对青团有更明确的解释：“市上卖青团熟藕，为祀祖之品，皆可冷食。”青团最传统的做法就是踏青时，古人去河边采集一些新发芽的艾草嫩芽，然后焯水煮软捣成泥，再按照一定的比例加入特定的三种粉和成面团，最后再包上如豆沙这样的馅料，青团就做成啦！因为江南的春天，雨水较多，空气中湿气大，艾草具有抗寒除湿气的功效，所以也就成了江南人春日里的点心。

可见，春日里的踏青活动，无论是饮酒赋诗，还是吃喝玩乐，古代人一点不逊色呢！

据《扬子晚报》

@微语录

@《半山文集》：幸福，就是让自己活在不停收获的感觉里；不幸，是活在不断付出的感觉里；最不幸福的人，不过是活在付出没有得到回报的感觉里。

@苏芩：少一分贪嗔，便宽一寸天地。为人处事，若能修善以养德，利禄自然来。其实呢，人生在世，也不是所得越多越好，最好是恰到好处。

@缪娟：一个人活在这个世界上为了什么呢？我告诉你，是去经历和享受。没做过的事情要做一做。无，则努力追求，有，则尽情享乐。合，则来，不合，则散，这是简单却正确的道理。

@豆瓣琴酱7酱：别人如何评价你，其实是对方内心状态的投射，哪怕你什么都不做，也有人喜欢你，也会有人不喜欢你。所以我们要做的不是讨好和迎合，而是更清楚地意识到我是谁，我要成为什么样的人，我有自己的想法和主张，我有自己的做事风格，我是我自己。

@微趣图



忙了一天，让我好好歇会。

@微笑话

@锦鲤本人：刚看了一部电影，内心有很大触动，迸发出无数的热情，让我有一种一定要做点什么的激情！于是，我在床上翻了个身，然后发现充电线太短又翻回来了。

@山鹰寂寞飞：在老家，6岁的儿子要和我捉迷藏，我藏他找，并声明藏好了不许乱跑要赖。我藏在了猪圈里面，等了近一个小时不见动静，回去一看，他正在玩我的iPad。

@贵阳铁观音：一哥们在家没有地位，于是带他去健身房让他把沙袋当成自己媳妇，好好发泄一下。可一下午过去，教练忍不住给我抱怨说：“你哥们没事吧，都对着沙袋跪了一下午了。”

@狐地瓜大人：老婆经常推给我一些文章，讲解某某东西好，就是暗示我她喜欢这个，赶紧买。今天老婆又推给我一篇文章，我想看看老婆关注的啥公众号，推送的都是老婆喜欢的东西。我点开公众号，发现公众号是老婆开的，我又把之前老婆推送给我的文章点开，果然，所有文章都是她自己用自己的号推送的……

据新浪微博