

# 演好“另一个自己”不容易

——访电视剧《明天我们好好过》主演张亮

张亮在电视剧《明天我们好好过》中饰演一位“过气男模”张猛,而他的另一重身份则是一位单亲爸爸,“男模”和“爸爸”的角色设定与张亮本人可以说相当贴合。也许张猛这个角色就是为张亮量身定制的,张亮透露演起来“代入感很强,有很大的发挥空间,但要演好这个角色并不容易。”

模特出身的张亮在《明天我们好好过》中饰演一位过气男模张猛,尽管遭遇事业和婚姻的双重失败,但他的温柔细腻和负责任、有担当却暖化了女主角何大叶的心。生活中有一对儿女的张亮在剧中也有一个可爱的儿子,乍一看,这角色简直是为张亮量身定制的。事实上,张猛这个人物确实是以张亮为原型创作的,但张亮认为,越是与自己相似的角色越难饰演,因为如何让观众区分角色和演员本身是一个难题,不过他也同时表示,扎实的剧本和团队给了他很大信

心。张亮透露自己最初看到剧本时特别有代入感:“张猛的一些秀场的经验,包括在后面的一些工作当中的状态、遇到的挫折其实都是我自己或身边朋友的一些经历,让我有足够的信心来塑造这个人物。”

从“厨师”、“模特”再到“演员”,对张亮来说有挑战但收获更多,影视剧、舞台剧演出经验的积累,也让张亮对“表演”的理解更加深刻:“我觉得塑造人物是一个很有意思的事情,我有时候喜欢坐在咖啡厅窗边观察走过去的每一个人,然后通过他(她)的穿着打扮,我会猜他(她)这个人物的背景,然后他(她)是单身还是结婚了,有没有孩子,他(她)是做什么工作的……这些根据一些细节是能观察出来的,这种信息积累多了之后,当我再去塑造一些人物的时候,就会是一个完整立体的人物。”

韩平



## 小舍得

**第7、8集** 田雨岚为子悠进金牌班一事动足了脑筋,她知道米桃是在钟益的推荐下很偶然地参加了考试,于是拐着弯儿向米桃妈打探,米桃有没有可能不去金牌班。米桃妈原本对于什么金牌班什么择校一无所知,但她认为做父母的再苦再累也要支持孩子,于是米桃妈拒绝了田雨岚。

南建龙关于名额的短信还未发出去,就架不住蔡菊英枕边温柔攻势,鬼使神差地答应将名额给予悠。钟益答应收子悠,前提是田雨岚得当众向他道歉,田雨岚立刻为了孩子妥协。南建龙做出把名额给予悠的决定后,内心后悔不已。

中央电视台(八套)19:30播出

今日看点

## 生财有道

四川宝兴:旅游成链 景成串

四川省雅安市宝兴县嘎日村境内有一条长19公里的通天路,借助这条路,几年的时间嘎日村的人均年收入从千元左右增长到上万元。通天路不

仅为嘎日村的村民带来财路,也让周边村子获益匪浅。嘎日村的村民纷纷建起民宿酒店,现在每年入住嘎日村的游客达到50万人次。

中央电视台(二套)19:00播出

## 人物故事

指尖上的技艺·杨洛书

杨洛书,同顺德画店第十九代传人。联合国教科文组织“民间工艺美术大师”,非物质文化遗产杨家埠木版年画国家级代表性传承人。杨洛书师从父亲学习木版年画的刻版及印制,从艺

70多年来,其技艺在父辈基础上进一步进行了改革和创新,形成了自己独特的艺术风格。其雕刻手法娴熟,技艺高超,造型夸张,构图饱满,想像自由,色彩艳丽,质朴古拙。

中央电视台(十套)19:42播出

## 法律讲堂

银行卡的诱惑

通过两起因信用卡不当使用引发的

刑事案件,讲解取自己卡里的钱是否构成盗窃罪,和窃取赃款是否构成犯罪。

中央电视台(十二套)18:50播出



★中央电视台(一)

20:06 特约剧场

22:36 典籍里的中国

★中央电视台(三)

19:30 越战越勇

20:58 回声嘹亮

22:12 综艺喜乐汇

★中央电视台(五)

18:25 2021年世界花样滑冰锦标赛双人自由滑

19:30 冠军欧洲

23:30 2021年世界男子冰湖锦标赛金牌赛

★中央电视台(六)

18:30 故事片:快刀斩

20:15 故事片:蓝河较量

22:03 译制片:黑色弥撒(美国)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档:小舍得

23:17 深夜剧场:三十而已

★中央电视台(十)

19:42 人物故事

20:23 探索·发现

22:20 科学动物园

23:24 自然传奇

★中央电视台(十二)

19:22 方圆剧阵

20:15 一线

20:57 天网

21:30 道德观察

★重庆卫视

19:33 剧场:和平饭店

★辽宁卫视

19:35 剧场:甜蜜计划

★吉林卫视

19:33 剧场:瞄准

★江苏卫视

19:30 剧场:号手就位

(节目如有变动,以当天播出为准)