

孕期四维超声检查有必要



女性在怀孕之后，各种各样的检查很多，因为这样能更清楚地了解腹中胎儿的健康状况，有一种检查是必须要做的，那就是四维彩超检查。从女性怀孕起，一直到生产，需要做三、四次，那四维彩超能看到什么？做四维彩超的最佳时间又是什么时候呢？

孕妇在怀孕期间做四维彩超是有必要的，它是产前很重要的筛查方法。大同康复医院妇产一科吴继英主任说，现在的彩超以四维彩超为主，三维彩超和四维彩超的区别主要在于在一个“时间维”，也就是说，三维彩超是图片，是静态的，四维彩超是动态的，四维彩超看起来更清楚明了。

很多人都以为四维彩超是彩色的，其实不是的。吴主任说，彩超是指彩色多普

——访大同康复医院妇产一科主任吴继英

本报记者 王芳

勒超声，是对流动的液体（如血液）利用多普勒效应、再通过计算机处理用彩色信号表示到屏幕上。基本显示还是黑白的。被称为彩超，是因为会用彩色标注心脏、血流等指标。

四维彩超能够显示未出生的宝宝的实时动态活动图像，或者内脏器官的实时活动图像。可准确提供有关胎儿的大小、羊水多少、脐带是否绕颈等信息；并且检测胎儿先天性缺陷的精确度更高，还能够多方位、多角度的观察宫内胎儿的生长发育情况，对胎儿的体表进行检查，如唇裂、脊柱裂、大脑、肾、骨骼发育不良等，为早期诊断胎儿先天性体表畸形提供准确科学依据。

吴主任说，各孕期、各级别的产科超声检查的内容、详细程度、侧重点不一样、检查时间、检查费用、所用设备等都不同，根据的孕周及检查适应证在妇产科医师的指导下选择相应的产科超声检查。吴主任说，不是每次产前超声检查的目的都为检查胎儿畸形，很多时候是检查胎儿生长发育。

四维彩超检查时间

早孕期超声检查（颈项透明层NT超声检查）

11-13周+6天

这个时期的准妈妈可以看到宝宝的头、身体四肢的整体图像，也可以观察到胎儿的整体活动。多数专家建议在孕

11-13+6周期间测量NT厚度，此阶段对应的头臀长度在45-84mm。该阶段是NT测量的最佳时机；此时胎儿大小适于诊断严重的胎儿畸形，也为胎儿畸形的孕妇提供了较早终止妊娠的机会。颈项透明层是指胎儿颈后皮下组织内液体积聚的厚度，此结果异常提示合并染色体异常的几率较高。此项检查必须限制在孕14周以内，对于超声来说是指顶臀长小于84mm，因为在妊娠14周后对于颈项透明层增厚的病例，其增厚改变可能逐渐消退，测量已失去意义。

中孕期超声检查

18-24周，最佳时期22周左右

这个时期的准妈妈可以看到宝宝的脸部、口唇、鼻子等，有时能见到胎儿吮手动作。

18-24周“胎儿大畸形筛选超声”是通过超声检查，发现胎儿是否有严重的结构畸形。所观察的器官结构包括：头颅头环、侧脑室、小脑、后颅窝池、脊柱、颈项软组织、眼眶、口唇、四腔心、胸腔、胃泡、肠管、双肾、膀胱、上肢肱骨及尺骨桡骨、下肢股骨及胫骨腓骨、双腕、双踝、膀胱管共23项。22-24周是四维彩超的最合适的时间。这段时间为最佳检查时间，因为此时可以观察到宝宝的身体有无畸形，且胎儿的局部结构和运动状态都比较清晰，可以观察到宝宝在妈妈肚子里伸手、打哈欠等

各种动作，十分可爱。

晚孕期Ⅱ级产科超声检查

32-36周

筛查重点是胎儿晚发畸形。因为消化道和泌尿系统异常，有的会表现得比较晚。随着孕周增加，部分畸形此时才有可能表现出来，如颅脑、肠道、内脏器官等的一些早期未出现的疾病或细小的缺陷，此时可以被筛查出来。一部分消化道闭锁异常可以在这次超声检查中进行排除。晚孕期超声检查要对胎儿大致发育状况进行评估，此时期因胎位已固定，无法做到像中孕期检查那么全面，会因胎体遮挡，部分区域观察不到，超声报告会描述哪些可显示、哪些显示不清晰或欠清晰。这一时期的监测重点为临床提供胎儿大小、生物物理评分、胎盘成熟度及羊水量等检测指标。

有人会担心做四维彩超会不会有辐射，是否会伤害到腹中的宝宝？吴主任回答，这个不会伤害到宝宝，四维彩超不存在射线、光波和电磁波等方面的辐射，对人体的健康没有影响。四维彩超的时间不超过三十分钟，即使当时宝宝不配合，到了时间，医生也会停止检查，预约下次，直到看清楚宝宝的每个部位，因此准妈妈一定要听取医生的建议，按时做四维彩超。以免因为错过了该有检查，而生下带有某种缺陷的孩子。



对于久病卧床患者来说，护理不到位，就会被褥疮所累。褥疮一旦形成，轻则给患者带来痛苦，影响疾病的治疗，重则可继发感染，并发败血症而危及生命。因此，只要发现了褥疮发生迹象，就一定要防患于未然。

大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝说，褥疮又称压力性溃疡、压疮。这是因为患者长时间保持一个体位坐着或者躺着，身体某个部位长期受压导致血液不循环而产生的溃烂性创面。一般来说，长期卧床

如何预防褥疮

——访大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝

体质衰竭，翻身活动不方便以及有肢体感觉障碍的患者易发生。过度消瘦、过度肥胖、水肿、动脉硬化均易促使褥疮形成。褥疮初期，患者开始出血肿、麻木或有触痛感，此时是瘀血红润期，如能防止感染部再受压、受潮、摩擦，并进行环状按摩，改善局部血液循环是可以治愈的。

预防褥疮的发生在日常护理中要做到以下几点：

1. 经常变换患者体位，向左或向右侧着身体，一般每2~3小时翻一次，不得超过4小时。协助患者翻身时应避免拖、拉、推的动作，以防擦破皮肤。

2. 注意勤换洗床单被罩，保持床单被罩清洁、干燥、平整、无碎屑。

3. 保持身体清洁，每天至少用热水擦身一次，再用50%酒精在患者腰背部及受压部位按摩约3~5分钟，防止褥疮发生。褥疮初发期往往会出现皮肤变红，必须马上开始按摩，但按摩时不要在该处加重压，可用拇指指腹以环状动作由近褥疮处向外按摩。

4. 在骨头隆突处可垫以气圈、棉圈、海绵垫、水褥子等。注意气圈气不能充得太多，以三分之二左右为好。

5. 注意比较均衡地摄取各种营养，以增强抵抗力和组织修补能力。 锦秀



用传统工艺 打造正宗醋味道

(四)

作为大同一家保留传统酿造工艺的企业，大同田源酿造有限公司不但在工艺上精益求精、品质上拒绝勾兑，而且还传承了传统酿醋的工艺——“蒸、酵、熏、淋、晒”，其酿造的陈醋口味纯正，受到了广大市民的青睐。

大同田源酿造有限公司总经理高瑞举说，熏焙之后，原料便进入了淋房。此时，要给原料加入水，用醋工的行话说就是“泡入醋稍子”。之后，原料会被放入一个大筛子里，新醋便从筛子漏出。新醋一般在淋房里待一天，淋完之后就要置入大缸里进行灭菌。新醋的水分比较多，为了让水分快速挥发，还要进行最后一道工序——晒醋。晒醋的工具是几个用玻璃制作的大罐子，将装满新醋的大罐子放于阳光最充足的地方，晒的时间越长，醋的味道就越醇厚。经过传统酿造的“蒸、酵、熏、淋、晒”这五个步骤之后，再对醋进行储存，储存的时间越长，醋香越浓。 广告信息

女性盆腔炎危害不容小觑

——访大同凤凰妇产医院妇科（三）主任郭雨霞

孙女士生完宝宝8个多月，最近常腰酸、下腹坠胀，起初她以为是生产的后遗症，没有在意。可是近些日子，例假前后不适症状加重，她说“腰好像快断了，不像是自己的腰了。”上周，孙女士突然发热，肚子右下侧疼痛不已，辗转来到大同凤凰妇产医院妇科门诊，经过检查被确诊为盆腔炎。

盆腔炎是常见的妇科疾病之一。盆腔炎可能只是隐隐下腹痛，但实际上此病对女性危害较大，甚至会引起宫外孕或不孕。大同凤凰妇产医院妇科（三）主任郭雨霞介绍，盆腔炎是盆腔内生殖器官及盆腔周围结缔组织以及盆腔腹膜等炎症性病变的总称。

女性生殖系统有自然的防御功能，在正常情况下能抵御细菌入侵。但是当机体抵抗力下降或由于其他原因使女性的

自然防御功能遭到破坏时，细菌逆行感染，通过子宫、输卵管而到达盆腔导致盆腔炎的发生。

患上盆腔炎有什么症状？郭雨霞介绍，盆腔炎分为急性盆腔炎和慢性盆腔炎。急性盆腔炎患者，通常会有剧烈腹痛、高热、阴道分泌物增多。急性盆腔炎进一步发展可引起弥漫性腹膜炎、败血症、感染性休克，严重者可危及生命；而慢性盆腔炎患者通常会有下腹隐痛、下腹坠胀，常感劳累、性交后及例假前后各种症状明显。

慢性盆腔炎还有一些无症状的表现，如子宫内膜炎，输卵管炎，输卵管积水、输卵管或盆腔粘连等，此病可导致不孕、输卵管妊娠等。

为什么会得盆腔炎？郭雨霞说，机体抵抗力低下，自然防御机制受破坏；不洁

性交，不良生活习惯，如经期盆浴、游泳，过度阴道清洁冲洗；经期卫生习惯不良；人工流产术、宫内放置节育器等医源性因素导致致病菌入侵感染；长时间久坐可能会因盆腔静脉回流受阻、瘀血过多，都有可能会导致盆腔炎。

如何治疗盆腔炎？急性盆腔炎药物治疗以抗生素为主，若炎症控制欠佳或炎症包块增大，则需要进一步手术治疗。若急性期未能及时并恰当彻底治疗或患者体质较差，则病程迁延致慢性盆腔炎。

郭雨霞强调，盆腔炎需要正规系统的治疗，既往有盆腔炎病史的女性朋友，若不孕需评估输卵管情况。输卵管通畅了才能受孕。输卵管是否通畅可通过做子宫输卵管造影检查了解。

王芳