

# 眼睛长了麦粒肿该咋办？

——访大同飞视眼科医院眼科医生刘红梅

本报记者 王芳



咦？眼皮上是长了痘痘？还是被可恶的蚊子咬了？又红又肿又痛！这是很多人经历过的，其实很可能是长麦粒肿了。这是眼科临床常见的疾病。

那么长了麦粒肿，该怎么办呢？就麦粒肿的相关问题，记者日前采访了大同飞视眼科医院眼科刘红梅。

怎么判断是不是麦粒肿？

刘红梅医生说，麦粒肿又称睑腺炎，是睫毛毛囊附近的皮脂腺或睑板腺的急性化脓性炎症。麦粒肿分为内麦粒肿和外麦粒肿两型：

1.外麦粒肿

外麦粒肿为睫毛根部皮脂腺的急性化脓性炎症，初起睑缘部呈局限性充血肿胀，2~3日后形成硬结，胀痛和压痛明显，随后硬结逐渐软化，在睫毛根部形成黄色脓疱，病灶穿破性排脓迅速。重症病例可有畏寒、发烧等全身症状。

2.内麦粒肿

内麦粒肿为睑板腺的急性化脓性炎症，其临床症状不如外麦粒肿来得猛烈，因为处于发炎状态的睑板腺被牢固的睑板组织所包围，在充血的睑结膜表面常隐约露出黄色脓块，可能自行穿破排脓于结膜囊内，睑板腺开口处可有轻度隆起、充血，亦可沿睑腺管排出脓液，少数亦有从皮肤而穿破排脓，如果睑板未能穿破，同时致病的毒性又强烈，则炎症扩大，侵犯整个睑板组织，形成眼睑脓肿。

发生了麦粒肿应该怎么办？

刘红梅说，早期热敷。热敷是治疗早期麦粒肿（尚未化脓前）最有效的措施。热敷有助于眼睑的血液循环，缓解症状促进炎症的消退，另外还有助于溶解脓液和油脂，使其自然地排出。用一块洁净的毛巾浸湿温水，敷于患处15~20分钟，每日2~3次。注意热敷过程中千万不要挤压麦粒肿。

如早期麦粒肿症状轻微，用药可以遵医嘱用抗生素滴眼液或眼膏。另外，不要私自使用激素类药物，避免其带来的副作用。

麦粒肿会自己消退吗？

刘红梅说，多数人可以自愈。一般麦粒肿大约4~5天硬结逐渐软化，出现黄白色脓头。有的脓头会自行破溃排出，红肿消退。一般病程在7~10天。脓点形成后可及时切开引流，切开可缩短病程，减少瘢痕的形成。

平时如何预防麦粒肿的发生？

预防麦粒肿，平时可以注意以下几点：  
1、不要与患麦粒肿的人共用毛巾，因



为这样可能会将细菌带入眼部，造成麦粒肿的发生。

2、每天睡前一定要卸掉眼妆，睫毛根部残留的化妆品很容易造成睑板腺开口被堵。

3、不要用脏手揉眼睛，不然很容易将细菌带入眼部。

4、避免疲劳用眼，应该劳逸结合。

5、保持充足睡眠的同时，应该注意加强营养与锻炼，提高身体的抗病能力。

最后，刘红梅强调，麦粒肿在飞视眼科门诊是常见的手术，如果脓肿已形成，应及时到飞视眼科医院进行切开排脓，这样既能促进早日痊愈，又可以减少瘢痕。

## 大隐静脉曲张的“美容治疗术”

——访大同大学附属医院肿瘤微创血管外科主任王宏业



对于严重的大隐静脉曲张患者来说，手术是最有效的治疗方法。而传统的大隐静脉曲张高位结扎抽剥手术在治疗疾病的同时，会给患者留下满腿的手术疤痕，非常影响下肢的美观，尤其是女性在夏天都无法穿裙子。有没有既能治病，又不影响美观的办法？大同大学附属医院肿瘤微创血管外科主任王宏业说，微创手术治疗大隐静脉曲张不仅具有良好的美容效果，而且无痛，该院已为近千例患者祛除了病患。

李女士患大隐静脉曲张10多年了，两条小腿的静脉血管严重突起，像一条条趴在小腿上的“蚯蚓”，又多又难看。从今年开始，李女士两条小腿逐渐出现憋胀的症状，稍微走一段路就感觉十分疲劳，而且腿部皮肤也出现慢慢变黑的迹象。李女士非常害怕手术所造成的疼痛，所以一直拖着，不敢治疗。日前，李女士来到大同大学附属医院肿瘤微创血管外科就诊，该科主任王宏业为她做了详细的检查，并介绍了用微创手术来治疗大隐静脉曲张。之后，李女士接受了王宏业为其实施的微创手术，仅半个小时，手术就完成了，曲张的静脉得以消除，小腿的肿胀感、疲劳感消失了，术后3天李女士就出院了。术后1个月，李女士回到医院复查，手术部位无瘢痕，愈合良好，光洁的皮肤使人很难想象以往李女士的小腿患有重度静脉曲张及皮肤继发性病变。王宏业将李女士的弹力绷带更换为医用循序减压弹力袜，并建议她在站立及行走时穿弹力袜，并为其制订了下肢的锻炼方法，避免再次出现大隐静脉曲张。

与李女士术后光滑的双下肢相比，另一位大隐静脉曲张患者王女士双下肢却留下了近20处手术疤痕，王女士选择的是传统的大隐静脉曲张高位结扎抽剥手术，术后双下肢的手术疤痕成了她心中的痛。这么多年来，她一直不敢到公共场所洗浴，夏天也穿着长裤，还到处打听如何去除手术疤痕。

王宏业说，大隐静脉曲张是一种发病率高达20%的下肢血管疾病，尤其多见于长期站立工作的人们。但很多患者认为，大隐静脉曲张不疼不痒不是病，没把它当回事，往往任由病情发展而不去治疗。还有一部分患者害怕手术创伤大、恢复慢，尤其害怕手术疼痛而不去治疗，耽误了治疗的最佳时期。其实，大隐静脉曲张危害非常大，可引起一系列病变，如皮肤的色素沉着出现溃疡直至老烂腿，或者皮肤水肿合并湿疹，甚至出血、坏死，静脉损伤，静脉曲张形成，影响腿部美观，严重者可能截肢，应及时治疗。

目前，微创手术已成为治疗大隐静脉曲张的常规方法，微创手术仅有两个1~3cm小切口，时间由传统手术的3小时

缩短到30分钟，术后下床时间由3天缩短到6小时，术后患者3天就可以出院了。微创手术改变了传统手术大切口、多切口的手术方法，由于手术创伤小，本身存在很强的美容效果，在微创手术切口基础上结合美容缝合，术后无须拆线，也不会遗留常规缝合形成的“蜈蚣脚”，达到了理想的美容化效果。同时，采用无痛手术，使患者在术后无须忍受手术切口带来的疼痛感。

锦秀



## 书荣齿科再次获得 士卓曼集团 “金牌合作伙伴”称号

近日，书荣齿科再次获得士卓曼集团“金牌合作伙伴”称号，这不仅是对书荣齿科综合实力的高度认可，也是书荣齿科与国际前沿品质全面接轨的见证。士卓曼作为全球种植领域的引领者，对于“金牌合作伙伴”的选择有着严苛的标准，书荣齿科与士卓曼深入合作的背后，也是在材料上严选标准的体现。

缺牙后选择种植牙是现如今比较推荐的一种修复方式，其在外观和使用程度上都足以媲美真牙。书荣齿科引进易植美口腔种植手术导航系统，可利用数字化动态导航，让种植手术更精确，种植位置、深度、角度都可以精准控制。无须借助导板等辅助工具，即刻完成种植，减少等待时间。安全系数更高，微创没有伤口不需要缝合，适用于各种复杂病例。

种植手术需要由种植医生、种植修复医生及其助手组成的团队共同完成的。没有医生的精湛技术，没有一个团队的协作配合，再优秀的种植体也种不出最佳效果。书荣齿科非常注重种植团队建设：白书荣院长专注口腔事业20年，擅长各类种植牙植入与种植位点保存，尤其是前牙区的美学种植，临床经验丰富，曾赴北京大学口腔医院等地进修，并以学者身份出国深造学习种植技术。徐文冰副院长，更擅长口腔修复工作，并在口腔DSD美学微笑修复设计及临床实践、和合学及颞下颌关节学术方面造诣颇深。

书荣齿科将全方位从产品、技术及先进的管理和服务理念入手，不忘初心，砥砺前行。将更好的精湛技术与优质的种植体结合，再加上一站式数字化种植系统，共同努力为广大患者提供更好的口腔诊疗方案。广告信息

**书荣齿科**  
国家资助窝沟封闭、涂氟指定医疗机构