

天使美丽 “针尖”绽放

——走近新冠疫苗接种一线的护士们

本报记者 高燕

新冠疫苗接种工作是当前疫情防控的头等任务,旨在持续巩固常态化疫情防控成果,筑牢健康屏障。

随着分配到我市的新冠疫苗接种量逐步增加,我市各医院抽调临床护士,培训后加入到接种队伍,她们长时间静坐,不停地抽注、打针,向受种人员告知相关注意事项……尽职尽责做好本职工作。

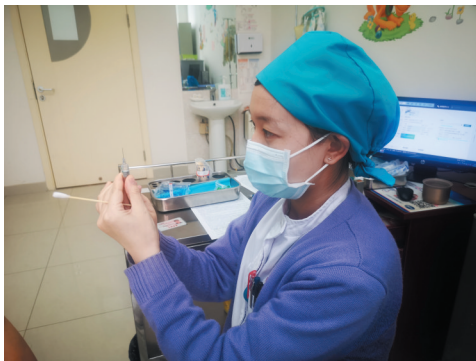
护士节到了,“她力量”在疫苗接种一线美丽绽放。



与受种者核对信息



接种前进行手消毒



对注射器进行排气



抽注疫苗



接种疫苗

4000名护士忙碌在233个接种点

为方便市民就近接种疫苗,我市接种点增至233个,包括23个临时接种点。下一步,我市将进入集中攻坚接种期,会有5000多名医护人员参与到接种工作中,其中“美小护”占到80%左右。

5月6日9时许,在市三医院新冠疫苗接种点,前来接种疫苗的市民络绎不绝。现场各项工作有序进行,经过预检、健康询问、知情告知、登记、候种等环节后,市

民来到台前接种疫苗。

“再核对一下您的个人信息。”“手臂放松些。”3号接种台护士张莉核对完受种者信息后,娴熟地掰开疫苗瓶盖,将一次性注射器针头插入瓶内,将疫苗抽入针管。73岁的解廷栋老人撸起左袖,张莉找准上臂三角肌,用蘸满酒精的棉签消毒后立即下针,推入疫苗、抽出针头、按下棉签,动作轻快。“可以了,您先到留观室观察30分

钟,今天最好不要洗澡,以免感染……”

市疾控中心工作人员告诉记者,为了满足市民接种需求,各区县将设500多个接种台,每个接种台安排5名工作人员,每天两组人员进行倒班。市一、二、三、四、五医院及中部战区空军医院、大同大学附属医院、市中医医院接种点各设置9个工作台,各医院最大日接种能力可达2700人。

活动范围仅限1平方米区域

“只要有疫苗分配到我们这里,我们就要行动起来,所以节奏很快。经过前期的磨合,我们的团队在不断进步。”市三医院预防保健科科长薛红霞说,为安全、规范、有序地做好新冠疫苗接种工作,上台接种的护士都是经过岗前培训并取得了合格证的。目前到货的新冠疫苗接种数量有限,不过分配量在逐步增加,我们总结了一些经验,接种速度也在加快。

日前,记者在市三医院设在内科住院

楼一楼的接种点看到,虽然接种室很宽敞,但接种护士的活动范围仅限1平方米区域,她们的工作台干净整洁,洗手液、治疗盘、无菌注射放置篮、锐器容器等按要求摆放,脚边放着一个医疗废物桶。接种护士手上的动作几乎不停歇,但对每一位接种者都很有耐心。

记者注意到,在接种过程中,市民在工作人员的引导下有序完成各个环节,接种后也能留下来进行医学观察,很多市民在完成

接种后还会向护士说声“谢谢”。“这些孩子们不容易,工作节奏这么快,虽然是坐着,但手里不停地忙活,嘴里不停地吩咐,真是辛苦了……”接种完疫苗的张阿姨说。

“虽然我们在不断优化流程,但有时候确实需要等待。让我们感到暖心的是,因为等待而抱怨的市民很少,大家的配合度还是很高的。”薛红霞说,现在市民对接种疫苗的认可度、参与度持续走高,基本上每次一放苗,大家早早就来排队了。

平均1分钟完成一次接种

起瓶盖、抽药、消毒、排气、注射、拔针、按压……简单而又枯燥的动作,是新冠疫苗接种护士的日常。11日,记者在市一医院接种点看到,接种台前,录入人员和接种护士分工明确、动作熟练、配合默契,接种护士平均1分钟左右就能完成一次接种。

市一医院防保科赵星梅护士长告诉记者,该院接种疫苗的护士有防保科的,也有其它临床科室护士,都经过新冠疫苗

接种培训。“目前,我们的工作量根据疫苗到货量决定,所有接种人员随时处于备班待命状态,一有疫苗送到医院,就及时开展接种工作。”

赵星梅说,接种护士的接种速度跟疫苗包装和规格有很大关系。新冠疫苗包装有预填充式的,自带注射器,打开包装就可接种;有西林瓶包装的,就是不带注射器,需要护士抽到注射器内再完成接种。西林瓶包装比预填充式的要多些程

序,所以接种时间相对要长一些,总体上,完成一次接种的时间在1分钟左右。记者注意到,为了加快接种速度,减少市民等待时间,她们一上午都顾不上喝口水、上一趟厕所。

“我得比较早,排在队伍前头,完成预检、填写知情同意书后,我看了看表,从录入信息到接种完成也就三四分钟,接种时一点也不疼,我还没反应过来呢,就打完了。”市民张先生笑着对记者说。

不厌其烦耐心叮嘱受种者

日前,记者在市内部分接种点看到,接种现场秩序井然,接种护士向受种者耐心叮嘱注意事项,并提醒他们一定要接种后留观30分钟,无异常反应后方可离开。

新冠疫苗接种工作与其他疫苗接种工作有相似之处,也有不同之处,相似之处是接种时都需要进行“三查七对一验证”,不同之处是有些市民对新冠疫苗的相关知识了解不够,虽然接种前都会进行病史询问、知情同意书填写和预检等步骤,但记者注

意到,接种护士还会对每个受种者再询问一遍,并再三叮嘱接种后的注意事项。

“您好,请问您叫什么名字?”“您现在身体没有什么不舒服吧?”“最近有没有服用过药物?”“以前有过疫苗接种过敏的现象吗?”“接种后多喝水、多休息。”在平城区向阳里社区卫生服务中心接种点,接种护士田晓燕耐心叮嘱受种者,同样的话,她和同事每天要说上很多遍。采访中记者了解到,在接种护士看来,这是对工作的负责,

要确保每个环节都不能出错,所以宁可多问几遍,也不能遗漏任何细节。此外,对于因惧怕打针而产生紧张心理的人员,她们要全程进行心理疏导,缓解其压力。

“因为从小怕打针,所以接种前还有些小担心,护士想法子转移我的注意力,而且动作很轻、十分熟练,打疫苗时并没有想象的那么疼,感觉还不错。”市民陈女士说,虽然口罩遮住了她们的样貌,却遮不住她们的亲切和耐心。

“美小护”喊话:“种苗苗”有此一套

接种前,应提前了解新冠疫苗相关知识和接种流程,接种前一天要注意休息,保持身体最佳状态;接种时,需携带身份证,穿着便于穿脱、袖口宽松的衣物,并做好个人防护,配合现场工作人员做好健康状况询问,如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息,按照知情、自

愿、免费接种原则签署知情同意书;接种后,需在接种单位指定区域留观30分钟,保持接种局部皮肤的清洁,避免用手搔抓接种部位。适当安排休息,接种后一周内避免接触个人既往已知过敏物及常见的致敏源,尽量不饮酒,不进食辛辣、刺激或海鲜类食物,清淡饮食,多喝水。

此外,新冠灭活疫苗需要接种两剂,国家卫健委发布的《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》推荐,新冠灭活疫苗2针基础免疫的接种间隔为3-8周(21天-56天)。如果第二针接种超过了56天,也不用从头再接种一遍,只要把未种的剂次补齐即可。