

防控儿童  
青少年近视

## 光明行动来了

教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰介绍,教育部联合国家卫健委开展的全国儿童青少年近视情况调查结果显示,2018年,全国儿童青少年总体近视率为53.6%;2019年,全国儿童青少年总体近视率为50.2%,较2018年下降了3.4个百分点;2020年,全国儿童青少年总体近视率则较2019年有小幅上升。

从数据上看,2019年,29个省份近视率较2018年有不同程度下降,26个省份完成了《综合防控儿童青少年近视实施方案》规定的近视率每年下降0.5或1个百分点的目标。而2020年,由于新冠肺炎疫情的影响,广大儿童青少年长期居家学习,使用电子产品的时间增加,户外活动和体育锻炼的时间减少,导致儿童青少年总体近视率有所上升。

光明行动工作方案强调,要克服新冠肺炎疫情疫情影响,健全完善儿童青少年近视防控体系,到2025年每年持续降低儿童青少年近视率,有效提升儿童青少年视力健康水平。

王登峰介绍,光明行动的核心是“一增一减一保障”。“增”就是要增加学生的体育课,特别是户外活动时间;“减”就是要减轻不必要的课业负担,包括校内课业的负担和校外辅导的负担;“保障”包括照明环境的改善和近视矫正、技术指导方面的保障,以及“一增”和“一减”在制度设计上和具体行动上的保障。

具体来说,光明行动工作方案明确了八个专项行动:

——引导学生自觉爱眼护眼。其中包括教育学生掌握科学用眼护眼等健康知识,养成健康习惯,认真规范做眼保健操,保持正确读写姿势,积极参加体育锻炼和户外活动,不熬夜、少吃甜食,自觉减

少电子产品使用等。

——减轻学生学业负担。包括强化对作业数量、时间和内容的统筹管理,寄宿制学校缩短学生晚上学习时间,严格控制义务教育阶段校内统一考试次数,引导家庭配合学校切实减轻孩子学业负担,不盲目参加课外培训、跟风报班等。

——强化户外活动和体育锻炼。包括强化体育课和课外锻炼,着力保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间,鼓励基础教育阶段学校每天开设1节体育课,引导家长营造良好的家庭体育运动氛围等。

——科学规范使用电子产品。包括确保手机有限带入校园、禁止带入课堂,教学和布置作业不依赖电子产品,使用电子产品开展教学时长原则上不超过教学总时长30%,原则上采用纸质作业等。

——落实视力健康监测。包括建立儿童青少年视力健康监测数据库,每年开展全国儿童青少年视力动态监测,努力实现县(区)儿童青少年近视监测全覆盖等。

——改善学生视觉环境。包括指导各地改善教学设施和条件,落实教室、宿舍、图书馆(阅览室)等采光和照明要求,鼓励采购符合标准的可调节课桌椅、坐姿

少电子产品使用等。

——减轻学生学业负担。包括强化对作业数量、时间和内容的统筹管理,寄宿制学校缩短学生晚上学习时间,严格控制义务教育阶段校内统一考试次数,引导家庭配合学校切实减轻孩子学业负担,不盲目参加课外培训、跟风报班等。

——强化户外活动和体育锻炼。包括强化体育课和课外锻炼,着力保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间,鼓励基础教育阶段学校每天开设1节体育课,引导家长营造良好的家庭体育运动氛围等。

——科学规范使用电子产品。包括确保手机有限带入校园、禁止带入课堂,教学和布置作业不依赖电子产品,使用电子产品开展教学时长原则上不超过教学总时长30%,原则上采用纸质作业等。

——落实视力健康监测。包括建立儿童青少年视力健康监测数据库,每年开展全国儿童青少年视力动态监测,努力实现县(区)儿童青少年近视监测全覆盖等。

——改善学生视觉环境。包括指导各地改善教学设施和条件,落实教室、宿舍、图书馆(阅览室)等采光和照明要求,鼓励采购符合标准的可调节课桌椅、坐姿

矫正器,为学生提供符合用眼卫生要求的学习环境等。

——提升专业指导和矫正质量。包括开展近视防控科研攻关,加强防治近视科研成果与技术的应用等。

——加强视力健康教育。包括发布不同学段近视防控指引,深入开展综合防控儿童青少年近视专家宣讲等。

值得注意的是,光明行动把“综合防控”作为基本原则,强调“凝聚政府、学校、医疗卫生机构、学生、家庭、社会等多方合力,多措并举,分工负责,一致行动,共同推进儿童青少年近视防控”。

工作方案明确,每年面向各省级人民政府开展全国儿童青少年近视防控评议考核工作,将儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入政府绩效考核。

家庭,是儿童青少年近视防控不可或缺的重要力量。王登峰说,减轻学生学业负担、强化户外活动和体育锻炼、科学规范使用电子产品等多项行动,均对家庭提出了相关要求,如“引导家庭配合学校切实减轻孩子学业负担,不盲目参加课外培训、跟风报班”“营造良好的家庭体育运动氛围”“家长要引导孩子科学理性对待并合理使用手机”等。



## 新冠疫苗接种进校园

5月13日,在安徽农业大学新冠疫苗接种点,医护人员为师生接种新冠疫苗。

当日,安徽省合肥市蜀山区疾控中心联合琥珀街道在安徽农业大学内设置新冠疫苗巡回接种点,计划用4天时间为18000余名学生、教职工进行接种。

## 国家三部门

将联合建立保护关心  
爱护医务人员长效机制

国家三部门近日联合印发《关于建立保护关心爱护医务人员长效机制的指导意见》,国家卫健委、人社部、财政部明确将建立保护关心爱护医务人员的长效机制,切实保障医务人员权益。

国家卫健委有关负责人介绍,为建立保护关心爱护医务人员长效机制,文件从保障工作条件、维护身心健康、落实待遇职称政策、加强人文关怀、创造安全的执业环境、弘扬职业精神共计6个方面提出意见。

其中,在保障工作条件方面,文件明确要切实为医务人员提供良好的工作和休息条件,完善相关设施建设,加强防护物资和设备配备,切实做好医院内部防控。在突发公共卫生事件中,切实保障医务人员防护物资需求,加强生活服务和后勤保障。

此外,文件明确要严格落实“两个允许”要求,合理确定并动态调整医疗卫生机构薪酬水平,落实基层医疗卫生机构绩效工资政策。提高医务人员在突发公共卫生事件期间的薪酬待遇。将医务人员在突发公共卫生事件中的现实表现作为职称评审的重要内容。开辟工伤认定绿色通道,保障医务人员及时依法享受工伤保险待遇。

通知明确,各地卫生健康、人力资源社会保障、财政等部门要加强协调配合和工作指导,确保各项保护关心爱护政策措施落实到位。各地医疗卫生机构作为贯彻落实保护关心爱护医务人员政策措施的责任主体,要建立健全规章制度,细化完善工作措施,切实保障落实医务人员权益。

本版文图据新华社

疫苗接种进行时  
夜间专场很贴心

在天津市南开区红旗南路新冠疫苗临时接种点,医务人员给快递从业人员进行登记(5月12日摄)。

近日,天津市南开区红旗南路新冠疫苗临时接种点,按计划要完成1000余名快递从业人员的第二针疫苗接种任务。考虑到他们白天奔波送货、较难进行集中接种,接种点安排夜间专场,在不耽误他们白天送货的情况下,保障了新冠疫苗接种工作顺利进展。



广告

红旗砂锅居,人间百味,汇于一锅

2021年度大同日报 大同晚报

征订友好合作单位

感谢新老读者的厚爱

市内征订: 2503915、13223523055  
云网区发行部: 13383523964 (同煤集团、云网区、恒安新区)

欢迎热心公益事业的单位\个人参与订党报送温暖活动

红旗砂锅居永和佳园店  
地址: 大同市平城区御东永和佳园南门东商铺 订餐: 0352-5366116/5366126

红旗砂锅居滨河路店  
地址: 大同市平城区滨河路大同大学附属小学旁 订餐: 0352-5366388/5366123