

# 孕妇到底能不能接种疫苗？

——访大同康复医院妇产一科主任吴继英

本报记者 王芳



从备孕开始,为了让宝宝能够健康成长,很多孕妇开始补充叶酸、远离烟酒、健康饮食……那么疫苗能接种吗?是不是备孕及妊娠期间所有疫苗都不能接种?尤其目前新冠病毒疫苗广泛接种,这让处于备孕及妊娠期间的女性产生了顾虑,本期请大同康复医院妇产一科吴继英主任就孕妇接种各类疫苗的问题逐一进行分析。

## 新冠病毒疫苗

国家卫健委发布的新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版),在“关于育龄期和哺乳期女性是否可以接种新冠病毒疫苗?”中指出:如果在接种后怀孕或在未知怀孕的情况下接种了疫苗,基于对疫苗安全性的理解,不推荐仅因接种新冠病毒疫苗而采取特别医学措施(如终止妊娠),建议做好孕期检查和随访。对于有备孕计划的女性,不必仅因接种新冠病毒疫苗而延迟怀孕计划。

虽然目前尚无哺乳期女性接种新冠病毒疫苗对哺乳婴幼儿有影响的临床研究数据,但基于对疫苗安全性的理解,建议对新冠病毒感染高风险的哺乳期女性(如医务人员等)接种疫苗。考虑到母乳喂养对婴幼儿营养和健康的重要性,参考国际上通行做法,哺乳期女性接种新冠病毒疫苗后,建议继续母乳喂养。

## HPV疫苗

HPV疫苗可以有效降低HPV相关发病率、预防癌前病变。HPV疫苗属于基因工程疫苗,孕期不建议接种。接种过程需要半年,分别在第1、3、6个月的时候各注射一针,建议注射完半年以后再正常怀孕。如果在接种期间发现怀孕,目前并没有证据表明疫苗会对胎儿产生影响,不需终止妊娠。但应终止HPV疫苗的接种,并待哺乳期结束后可继续未完成的接种剂量。

## 风疹疫苗

风疹是一种已知可能导致先天畸形的常见病毒感染性疾病,孕妇感染风疹后症状轻微甚至无明显症状,并发症也少,但早孕期,尤其是孕16周内孕妇感染风疹病毒,则可能发生垂直传播,导致流产、死胎以及以新生儿耳聋、白内障和心脏畸形等为特征的先天性风疹综合征(congenital rubella syndrome,简称为CRS)。考虑到感染风疹可能导致CRS,在《孕前保健服务工作规范》中明确建议,计划怀孕的夫妇在孕前接种风疹疫苗进行预防。建议至少在孕前3个月进行TORCH检查。如果抗风疹病毒IgG为阴性,则建议女性孕前3个月注射风疹疫苗。风疹疫苗是一种可终身免疫的疫苗,其有效率可达到98%。

## 乙肝疫苗

我国是乙型肝炎高发地区,乙肝病毒可通过母婴垂直传播感染胎儿。《孕前保健服务工作规范》中明确建议,对于计划怀孕的夫妇,在怀孕前接种乙肝疫苗预防乙肝。乙肝疫苗分三剂注射,注射第一针一个月以后注射第二针,六个月以后注射第三针。女性在怀孕前的9个月就应将乙肝疫苗注射完成,乙肝疫苗注射后的有效免疫期为5到9年,免疫率为95%。少数人注射完三剂乙肝疫苗后,如体内仍然没有产生抗体,需进行加强注射。

建议备孕的女性在怀孕前9个月左右进行乙肝五项(包含两种乙肝抗原及三种

乙肝抗体)检测。如果乙肝表面抗体滴度大于100IU/L,则无须再注射乙肝疫苗;如果乙肝表面抗体阴性或滴度小于100IU/L(乙肝病毒慢性感染患者除外),建议患者孕前计划乙肝病毒免疫。按照0、1、6的程序注射,即从第一针算起,在此后1个月时注射第二针,在6个月时注射第三针。

## 甲肝疫苗

接种甲肝疫苗是预防甲肝的有效措施,包括甲肝灭活疫苗和甲肝减毒活疫苗两种。WHO认为对减毒活疫苗成分过敏者、孕妇和免疫系统受损者不应接种减毒活疫苗;确认有感染甲肝危险性的孕妇,可以使用灭活甲肝疫苗进行接种。建议最晚应在怀孕前三个月进行甲肝疫苗注射,注射完成后八周可产生抗体,三年后需加强免疫。

## 流感疫苗

流感疫苗具有良好安全性,目前没有研究表明该疫苗接种与不良妊娠结局相关,灭活流感疫苗在整个孕期接种都是安全的,妊娠期可接种的疫苗首推流感疫苗。建议所有妊娠期妇女接种一次灭活流感疫苗。

对于那些孕期可以接种的疫苗来说,孕妇通过胎盘将接种疫苗而产生的保护性抗体传递给胎儿,使得母亲和新生儿均获得了相应的免疫保护。吴主任强调,有些感染在怀孕期可能会导致更加严重的后果,比如增加流产、早产的风险,还可能会导致宝宝有出生缺陷。如果女性在怀孕之前接种好该接种的疫苗,许多高危感染是可以预防的。

# 膝关节镜手术修复半月板损伤

——访大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝

膝关节是人体构造最复杂的,也是最容易损伤的关节。而半月板损伤是膝关节最常见的运动性损伤之一。年轻患者往往因为膝关节扭伤或摔伤引起半月板撕裂,中老年人由于半月板的生理性退变,使半月板变脆,有时没有明显外伤,比如下蹲等日常动作也可造成撕裂。那么半月板损伤如何治疗呢?记者就此采访了大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝。

郭永宝说,膝关节镜是目前国际上先进的集观察、活检、照相及部分腔内手术于一体的微创设备。膝关节镜手术是专门用于半月板损伤等膝关节病变的微创

治疗手术。关节镜是在一根“筷子”粗细的管子内装一个透镜,将细管插入膝关节内部,膝关节内部的结构便会在显示器上显现出来。经膝关节皮肤的微小切口将关节镜置入需检查的膝关节中,由光源释放出的光线投射至膝关节内所需检查的部位,再由关节镜透镜及光学传输系统将图像传输至膝关节镜摄录及监视系统,专家通过放大几十倍的显示屏,精确地定位病灶,进行半月板部分切除术、缝合术及成形术,并通过关节镜自带的射频针,消除肿胀、炎症,恢复膝关节正常功能,从而达到治疗目的。膝关节镜对膝关节疑难

病症的确诊,对半月板损伤、交叉韧带受损、膝关节内游离体等疾病的治疗,有立竿见影的效果。

那么膝关节镜手术的优点有哪些?郭永宝说,第一,部分切除最大限度地保留了正常的半月板及周围的纤维环,符合膝关节生理。第二,属于微创手术,痛苦小,并发症少,恢复快,患者易于接受。第三,术后早期即可活动,避免长期卧床导致的并发症,减少护理费用。第四,切口小、美观,可避免因关节表面和运动部位的瘢痕而引起的刺激症状。第五,适用范围广。该技术适用于98%的关节疾病。

锦秀



## 黄酒这样喝(下)

除了温饮或者冰镇这些直接饮用的方法之外,黄酒在我国还是一种常见的调味品。通常情况下,黄酒比较适合搭配海蜇皮等冷盘。同时,黄酒也可以作为一种加饭酒,与一些肉类、大闸蟹等配合,这样不仅能够达到除腥味的目的,同时还能够提升食材本身的鲜味。

第三:佐餐黄酒。黄酒的佐餐功能很强,吃菜时喝酒与不喝酒,菜的滋味是完全不同的,这点只有常喝酒的人才能体会到。在佐餐酒中,黄酒因为是纯粮酿造酒,酒中含有大量氨基酸和矿物元素,不仅佐餐功能更强,同时还具有较好的滋补功能。

现代的“北魏养生黄酒”是市田源酿造有限责任公司在挖掘和传承北魏吉法黄酒酿造工艺的基础上,选用大同地区优质黍米为主料,配以枸杞、红枣、麦曲等,手工酿造而成的甜黄酒,经过陶坛成藏,风味醇厚,营养丰富,是佐餐酒很好的选择。

广告信息

# 哪种早孕检查更靠谱

——访大同凤凰妇产医院住院部主任李润英

怎样第一时间确定怀孕?很多人可能认为是早孕试纸。将试纸条的箭头端插入尿样中,5分钟内可观察结果。早孕试纸确实是个神奇的东西,让广大女性得知是否怀孕,但也会出现这种情况,明明看到试纸上有2条杠,但是到医院一查,居然是空欢喜一场。这是怎么回事?本期请大同凤凰妇产医院住院部李润英主任和大家聊一聊早孕检查那些事。

孕早期检查怎么做?具体会检查些什么项目?李润英介绍,从生理上来说,受孕女性身体会产生一种激素——HCG(人绒毛膜促性腺激素),血液中和尿液中

都存在这种激素。女性怀孕后第6天开始HCG分泌,第7天就可在血液和尿液中检测到。所以,临幊上采取检测HCG激素的方式可以判断女性是否怀孕,检测HCG含量可以通过尿检和血检两种途径,血液HCG检测比传统的尿检更准确、灵敏,误差更小。而对比用于检测怀孕的B超时,血液HCG检测提前了大把的时间,能更快地得到较为准确的结果。因此,血检不仅准确率高,而且可以在较短的时间内判断是否怀孕,以便更早做出相应的准备和对策。不过想要检查是否为宫外孕还是要靠B超。

她强调,早孕检查对于女性而言是极其重要的,一方面可以了解胎儿在腹中的发育情况,明确孕周和是否宫外孕。另一

方面还能做到对意外现象(如腹痛、见红等先兆流产)的早发现、早治疗。

血液HCG检测在女性停经后一到两天便可进行。血液HCG检测的最佳时间是夫妻同房后的第8~10天。因为这时候血液中的HCG值含量较高,所以检测起来也更加准确。

李润英提醒,做血液HCG检测不需要做太多特别的准备。因为血检怀孕是针对静脉血液中HCG含量进行检查,检查前是否吃饭、是否喝水对于检查的结果都不会产生太大的影响。不过,为了保证检查结果的准确性,女性还是需要在血检前,注意调整自己的情绪,避免在检查前进行大量的剧烈运动,只要保持正常的活动量即可。

王芳