

# 刘敏涛文淇笑对坎坷蜕变成《生活家》

由滕洋编剧,刘海波指导、刘敏涛、文淇、邱泽、刘心悠、潘斌龙等主演的35集连续剧《生活家》,近日起在总台央视电视剧频道黄金强档播出。该剧讲述了一对平凡的“破产母女”利用生活智慧,化解焦虑与困境的故事。从一群底层奋斗的小人物视角切入,讲述他们如何用扎根生活的积极态度,在平凡日子里活出一树繁花。

剧中,邱冬娜(文淇饰)从小在拮据的单亲家庭里长大,她勤奋优秀,希望靠自己的奋斗给母亲邱晓霞(刘敏涛饰)更好的生活。毕业后面临就业波折,她跌跌撞撞进入了旧相识顾飞开的非凡事务所,而这个公司的另一个合伙人,竟然是她的初恋白石初的继母程帆扬。顾飞评价邱冬娜是一把“趁手的刀”,然而邱冬娜却对顾飞这样的不走寻常路的老板心生警惕。面对一件件看似不可能完成的任务,邱冬娜充分展现了从母亲那里学来的生活智慧,灵活变通,屡出奇招化解工作、生活双重难题。故事的最后,邱冬娜和邱晓霞并没有暴富,也没有走上人生巅峰,她们只是更深刻地体会到了珍惜、善良、成熟和救赎的意义。曾因家事遭遇人生与情感重创的顾飞也在一

次次与邱冬娜共同踏平生活坎坷的过程中,确认了冬娜就是那个与他同频率的灵魂伴侣。

《生活家》以并不广为人知的审计职场为背景,塑造了鲜活动人的凡人众生相,倾力打造励志、真实、逗趣的现代都市情感群像戏。刘敏涛饰演的邱晓霞和文淇饰演的邱冬娜是一对生活拮据却乐观逆袭的母女,邱晓霞乐观开朗,运用底层生活智慧,屡出奇招逆风翻盘。邱冬娜则运用从母亲邱晓霞那里学来的生活智慧,灵活变通,屡出奇招化解审计工作和现实生活双重困境。邱泽、刘心悠、刘奕君、潘斌龙、翟小兴分别在剧中饰演重要角色,为该剧提供品质保证。

此外,该剧还是一部立志还原生活颗粒感的都市情感剧集,反套路、关掉美颜相机,直击广大观众的共鸣点。剧情不放大矛盾,更不贩卖焦虑,在温暖治愈、有笑有泪的故事中给予观众可见可盼的希望。在聚焦真实生活的同时,也极具话题度和共鸣点,“如何穷生富养”“破产母女的省钱超能力”等等,展现出平凡人的生活,即便艰难也要活出精彩的信念。

王姝



## 黑金危机

天祥市副检察长郝振国奉命调查虎山煤矿爆炸案,发现矿业集团董事长邱承德,勾结安监局长柏文江、国土局长孟云禄、城管局长秦穆等人,无视国家《安全生产法》,违反安全生产管理规定,利用国有企业改制之机,大肆侵吞国有资产,隐瞒矿难事实真相,草菅人命。专案组不畏强权,与腐败利益团伙斗智斗勇,终于使沉冤地下的受害者得以昭雪,腐败分子得到应有的法律惩罚。

中央电视台(六套)18:03播出

今日看点

## 健康之路

中央电视台(十套)18:45播出

### 孩子腿疼莫忽视

生长痛与骨肉瘤都常发生在膝关节周围,但疼痛特点不同。生长痛往往是间歇性的,短时间内可以缓解;而骨

肉瘤则是持续性疼痛,还伴有夜间痛,因此学会鉴别很重要。本期特邀中国医学科学院肿瘤医院骨科专家于胜吉教给家长检查方法,帮助孩子远离骨肉瘤。

## 生财有道

中央电视台(二套)19:00播出

### 咱们家乡春天美——山东兰陵

走进位于沂蒙革命老区的山东省兰陵县,一个个崛起的“美丽乡村”不禁让人眼前一亮。近年来,兰陵县充分利

用丰富的旅游和深厚的历史文化资源优势,坚持“文旅农”三位一体融合发展模式,被国家农业部认定为全国休闲农业与乡村旅游示范县。

## 法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

### 浪子难回头

通过夫妻离婚分割财产的案例,讲

解夫妻财产约定等的法律知识。



### ★中央电视台(一)

20:06 特约剧场  
22:49 典籍里的中国

### ★中央电视台(三)

19:30 向幸福出发  
20:57 艺览天下  
21:55 综艺喜乐汇

### ★中央电视台(五)

18:35 2021年跳水世界  
23:50 杯女子三米板决赛

### ★中央电视台(六)

18:03 故事片:黑金危机  
20:15 故事片:

### ★中央电视台(八)

19:30 黄金强档:  
22:15 生活家

### ★中央电视台(十)

19:33 跟着书本去旅行  
20:23 自然传奇  
21:23 探索·发现  
23:21 大千世界

### ★中央电视台(十二)

19:22 方圆剧阵  
20:15 一线  
20:57 天网  
21:30 道德观察

### ★重庆卫视

19:33 剧场:  
彭德怀元帅

### ★辽宁卫视

19:35 剧场:  
鸡毛飞上天

### ★吉林卫视

19:33 剧场:  
妈妈在等你  
21:16 家事

### ★江苏卫视

19:30 剧场:大浪淘沙  
21:10 一站到底  
22:00 蒙面唱将猜猜猜

(节目如有变动,以当天播出为准)