

云冈黄酒 相约大同餐饮人(17)

用心将菜品做精做细

—访王府至尊酒店厨师长谢子龙

本报记者 王锦华



相信去过王府至尊酒店的人，都会对该酒店多样的就餐选择、美味可口的菜品印象深刻。在这里，你既可以品尝菜品丰富的自助餐，也可以品尝地道的老大同火锅，以及极具特色的地方菜品和经典的粤、川、湘等名品菜肴。而这一切，离不开该酒店厨师长谢子龙的辛勤付出。

谢子龙是从2000年开始进入厨师

这个行业的，最初在北岳宾馆二部学习粤菜制作。谢子龙告诉记者，以前学厨很辛苦，每天早上7点就开始进厨房做准备工作，晚上下班后还要打扫卫生。谢子龙说，粤菜清淡养生，做工精细，菜品美观，烹饪技法十分讲究。为了能尽快掌握粤菜的烹饪技法，他一有机会就认真向师傅请教。因为勤快、有悟性，他很快掌握了主流粤菜的烹饪技法。出师后，谢子龙先后在北岳宾馆二部任切配组长，在浩海国际酒店任切配主管、热炒师傅兼质检主管，在王府至尊酒店任厨房部质检主管、热炒主管。在这期间，他又学习了本地菜、川菜、湘菜等的烹饪方法，打造了多道极具特色的菜品。其中，生煎多宝鱼、炭烧牛肋排、至尊烤猪手都是他的代表菜品。

2016年，谢子龙开始担任王府至尊酒店厨师长。谢子龙说，担任厨师长后，他最大的感受就是管理工作与厨师工作有很大不同，要比普通厨师付出更多的时间和辛苦。他说，做管理工作，不仅要负责管理、监督各个档口，还要发现、培养新人，不断进行菜品研发。谢子龙告诉记者，在培养新人方面，他会把有责任心、悟性高的年轻人放在重要岗位上锻炼，并经常带领年轻人去外地做得好的酒店学习，参加省内、国内

的各项技能比赛、管理培训。他还鼓励员工们从网络、书籍上学习新菜品的制作，然后根据大同人的口味、做法，在原来的基础上进行改良，研发出新菜品。他说，现在饭店每周都会组织一次培训，菜品研发小组每月都会创新一次菜品，推出15-20道新菜。

采访中谢子龙告诉记者，酒店现在推行“亲情一家人”服务品牌，不仅要让来酒店就餐、住宿的宾客有“回家”的感觉，而且也要让员工感受到“家”的温馨。他说，不管员工在工作还是生活中遇到问题，他都会尽力帮助解决。有时一些年轻员工在工作中有情绪，他还要耐心讲道理，做思想工作。毕竟只有员工心情舒畅，以酒店为家，才能更好地服务顾客。

一分耕耘一分收获。从业20年来，谢子龙也获得了诸多荣誉。2017年，他在“山西省联合利华杯邀请赛”中荣获最具潜力奖；2019年，他被山西省餐饮行业协会授予“中国晋菜名师”称号；2020年，他被大同市餐饮饭店业协会评为“大同餐饮饭店行业名师”。但对于这些荣誉，谢子龙却看得很淡。他说，他只希望在这一行认认真真继续做下去，在厨艺方面继续钻研，多研发一些意境菜、创意菜，在地方菜品的制作上更注重营养搭配，多推出绿色健康菜，把自己的菜品做得更精、更细。

瓶装水不一定是矿泉水

在生活中，许多人在外出时都喜欢携带瓶装水，以便能及时补充水分。可是，市场上瓶装水的种类名目繁多，纯净水、蒸馏水、矿泉水、矿物质水……让人看得一头雾水。而且，很多人以为矿物质水就是矿泉水，有的甚至认为瓶装水就是矿泉水。其实，矿物质水与矿泉水有着天壤之别，瓶装水也不全都是天然矿泉水，有可能是纯净水或矿物质水。

据有关资料介绍，矿泉水是指“生来具有”矿物质元素的饮用水，是从地下深处自然涌出的或经钻井采集的，含有一定量的矿物质、微量元素或其他成分。矿物质水所含的矿物质则是“后天添加”的，是在纯净水里面加入矿物质而来的。

那么，我们在选购瓶装水时，如何判断其是否为真正的矿泉水呢？据业内人士介绍，判断是否为真正的矿泉水，首先要看饮用水标签上的产品名称是否为“天然矿泉水”，是否标有清楚的水源地。其次要看产品标准号，只有产品标准号为GB 8537的才是真正的天然矿泉水。另外，还要看标签上是否标示产品达标的界限指标、溶解性总固体，以及主要阳离子的含量范围。

此外，记者在采访中还发现，有些消费者对矿泉水的饮用存在一些误区。例如，有的消费者认为矿泉水比白开水更健康。其实，矿泉水中矿物质的含量，主要影响的是口感，矿泉水与自来水相比口感更好一点。而且，矿泉水中含有的微量元素，人体完全可以通过饮食等其他途径获取，并不需要通过水来补充。另外，开了封的瓶装矿泉水，尽量在一天内喝完。如果是桶装矿泉水，最好不要超过一个月。超过规定日期的矿泉水，矿物质会有一定程度的损失。——凡



小包装饮品受欢迎

如今，为了满足不同消费者的需求，一些品牌饮品纷纷推出小包装产品，而这些“迷你”型的产品也受到众多消费者的喜爱。

日前，记者在我市一家超市看到，许多啤酒、白酒品牌都有小包装产品。其中一些白酒品牌的小包装酒，容量甚至小到150ml以下，从外包装上看相当小巧。而且，这些小包装酒大多都以个性化设计吸引消费者的眼球，有的有着个

性的名字，有的则有搞笑的广告语。除了酒类外，一些品牌饮料、矿泉水也都推出了小包装产品。如一些韩国进口饮料几乎是清一色的“迷你”型，而一些我们常喝的品牌饮料也都推出了300ml的小瓶装。

采访中，超市一位销售人员告诉记者，小包装酒的销量不错，尤其是容量在100ml至250ml的小瓶装白酒很受青睐，这可能与现在人们越来越注重健康饮酒

的理念有一定关系。而我市一家饭店的老板告诉记者，现在许多来就餐的顾客都会点小包装酒，每天能卖出十几瓶。主要是小包装酒分量适中，适合一两个人喝，且一次就能喝完，也不用将剩下的带走。记者在采访中还了解到，除了便于饮用，方便携带也是许多消费者选择小包装产品的原因之一。市民刘女士表示，她经常买小包装的饮料或是矿泉水，外出时放在包里很方便。——锦华

云中茶事

乌龙茶的“乌龙”事(上)

茶叶的种类有多种，难免会让我们在喝茶时，由于对茶叶的认识不够细致，从而犯一些小错误。不过，不要担心，茶叶终究还是要品饮的，认识的过程可以慢慢来。

最近，有朋友询问大红袍是不是红茶？铁观音是不是绿茶？岩茶和黑茶是一回事吗？针对这些问题，今天就来给大家说一说乌龙茶到底是什么茶。

乌龙茶又称青茶，是六大茶类的一种，属于半发酵茶。因其色泽青褐，所以得名“青茶”。在乌龙茶的家族里，按地域分布划分为闽北乌龙（水仙、肉桂、大红袍等），闽南乌龙（铁观音、黄金桂、奇兰等），广东乌龙（凤凰单丛、岭头单丛等），台湾乌龙（冻顶乌龙、东方美人等）。而不同发酵程度的乌龙茶，所呈现出来的特色也不同。比如，铁观音发酵程度较轻，茶香清高，滋味浓厚甘爽，品质更偏向于绿茶；大红袍发酵程度比较重，滋味比较甘醇，品质特征更接近于红茶；东方美人发酵程度可达70%，茶汤呈较深的琥珀色，滋味浓厚甘醇，带有熟果香、蜂蜜香。

可能有时候，我们只是通过听或看，便因近似的名字、相似的外形，就将乌龙茶误以为是红茶或是绿茶。但茶叶是要品饮的，它最精髓的品质就富含在制作工艺之中，这也正是区分茶类的根本所在。一泡茶，随着沸水冲泡而激荡出沁人心脾的香气，饮之，更是难以忘怀的口感，这就是乌龙茶的韵味所在。

喝茶，总会有不一样的认知，闹些小“乌龙”，这也是茶生活中的乐趣之一。——谦益泰



“驼能”为产品投保

日前，驼能生物科技有限公司与中国人保正式签约，由中国人保为驼能乳业旗下全线产品承保产品责任险。驼能乳业为产品投保的行为，表明了驼能乳业为消费者提供优质、安全、放心产品的决心。而其产品能顺利通过保险公司审核，也证明了该公司产品本身的质量和安全性。

驼能生物科技有限公司作为一家专注于骆驼奶产业创新发展的企业，自创骆驼奶品牌“驼能”，以生产纯骆驼奶及驼奶制品为主。“驼能”骆驼奶的原配方为生鲜驼乳，牧场采集后2小时内锁鲜加工，最大限度地保留了活性营养成分，且不含任何食品添加剂。可谓是从牧场直达餐桌，是真正的天然好奶。不仅如此，“驼能”纯驼奶中所含的蛋白质是完全蛋白，营养价值较高，消化吸收率高达97%-98%，不会造成人体代谢负担，更适合肠胃比较弱的人食用。

如今，市场上骆驼奶的品牌琳琅满目，而消费者对优质产品的需求也不断增加。那么，消费者如何挑选优质的骆驼奶呢？据悉，比起常见的牛奶，骆驼奶要难买得多。这主要是因为骆驼的数量稀少，奶源有限，这也导致市场上一些所谓的骆驼奶其实是配方驼奶粉。因此，消费者在选择骆驼奶时一定要选择纯正的骆驼奶，可通过查看成分表来辨别所买的骆驼奶是配方奶还是纯驼奶。如配料表中只写了“骆驼生鲜乳”，这样的产品为纯驼奶；如果还有其他成分，均为配方奶。——广告信息