

云冈黄酒 相约大同餐饮人(17)

# 用心将菜品做精做细

## ——访王府至尊酒店厨师长谢子龙

本报记者 王锦华



相信去过王府至尊酒店的人,都会对该酒店多样的就餐选择、美味可口的菜品印象深刻。在这里,你既可以品尝菜品丰富的自助餐,也可以品尝地道的老大同火锅,以及极具特色的地方菜品和经典的粤、川、湘等名品菜肴。而这一切,离不开该酒店厨师长谢子龙的辛勤付出。

谢子龙是从2000年开始进入厨师

这个行业的,最初在北岳宾馆二部学习粤菜制作。谢子龙告诉记者,以前学厨很辛苦,每天早上7点就开始进厨房做准备工作,晚上下班后还要打扫卫生。谢子龙说,粤菜清淡养生,做工精细,菜品美观,烹饪技法十分讲究。为了能尽快掌握粤菜的烹饪技法,他一有机会就认真向师傅请教。因为勤快、有悟性,他很快掌握了主流粤菜的烹饪技法。出师后,谢子龙先后在北岳宾馆二部任切配组长,在浩海国际酒店任切配主管、热炒师傅兼质检主管,在王府至尊酒店任厨房部质检主管、热炒主管。在这期间,他又学习了本地菜、川菜、湘菜等的烹饪方法,打造了多道极具特色的菜品。其中,生煎多宝鱼、炭烧牛肋排、至尊烤猪手都是他的代表菜品。

2016年,谢子龙开始担任王府至尊酒店厨师长。谢子龙说,担任厨师长后,他最大的感受就是管理工作与厨师工作有很大不同,要比普通厨师付出更多的时间和辛苦。他说,做管理工作,不仅要负责管理、监督各个档口,还要发现、培养新人,不断进行菜品研发。谢子龙告诉记者,在培养新人方面,他会把有责任心、悟性高的年轻人放在重要岗位上锻炼,并经常带领年轻人去外地做得好的酒店学习,参加省内、国内

的各项技能比赛、管理培训。他还鼓励员工们从网络、书籍上学习新菜品的制作,然后根据大同人的口味、做法,在原来的基础上进行改良,研发出新菜品。他说,现在饭店每周都会组织一次培训,菜品研发小组每月都会创新一次菜品,推出15-20道新菜。

采访中谢子龙告诉记者,酒店现在推行“亲情一家人”服务品牌,不仅要让来酒店就餐、住宿的宾客有“回家”的感觉,而且也要让员工感受到“家”的温馨。他说,不管员工在工作还是生活中遇到问题,他都会尽力帮助解决。有时一些年轻员工在工作中有情绪,他还要耐心讲道理,做思想工作。毕竟只有员工心情舒畅,以酒店为家,才能更好地服务顾客。

一分耕耘一分收获。从业20年来,谢子龙也获得了诸多荣誉。2017年,他在“山西省联合利华杯邀请赛”中荣获最具潜力奖;2019年,他被山西省餐饮行业协会授予“中国晋菜名师”称号;2020年,他被大同市餐饮饭店业协会评为“大同餐饮饭店行业名师”。但对于这些荣誉,谢子龙却看得很淡。他说,他只希望在这一行认真真继续做下去,在厨艺方面继续钻研,多研发一些意境菜、创意菜,在地方菜品的制作上更注重营养搭配,多推出绿色健康菜,把自己的菜品做得更精、更细。

## 瓶装水不一定是矿泉水

在生活中,许多人在外出时都喜欢携带瓶装水,以便能及时补充水分。可是,市场上瓶装水的种类名目繁多,纯净水、蒸馏水、矿泉水、矿物质水……让人看得一头雾水。而且,很多人以为矿物质水就是矿泉水,有的甚至认为瓶装水就是矿泉水。其实,矿物质水与矿泉水有着天壤之别,瓶装水也不全都是天然矿泉水,有可能是纯净水或矿物质水。

据有关资料介绍,矿泉水是指“生来具有”矿物质元素的饮用水,是从地下深处自然涌出的或经钻井采集的,含有一定量的矿物质、微量元素或其他成分。矿物质水所含的矿物质则是“后天添加”的,是在纯净水里面加入矿物质而来的。

那么,我们在选购瓶装水时,如何判断其是否为真正的矿泉水呢?据业内人士介绍,判断是否为真正的矿泉水,首先要看饮用水标签上的产品名称是否为“天然矿泉水”,是否标有清楚的水源地。其次要看产品标准号,只有产品标准号为GB 8537的才是真正的天然矿泉水。另外,还要看标签上是否标示产品达标的界限指标、溶解性总固体,以及主要阳离子的含量范围。

此外,记者在采访中还发现,有些消费者对矿泉水的饮用存在一些误区。例如,有的消费者认为矿泉水比白开水更健康。其实,矿泉水中矿物质的含量,主要影响的是口感,矿泉水与自来水相比口



感更好一点。而且,矿泉水中含有的微量元素,人体完全可以通过饮食等其他途径获取,并不需要通过水来补充。另外,开了封的瓶装矿泉水,尽量在一天内喝完。如果是桶装矿泉水,最好不要超过一个月。超过规定日期的矿泉水,矿物质会有一定程度的损失。 一凡

## 小包装饮品受欢迎

如今,为了满足不同消费者的需求,一些品牌饮品纷纷推出小包装产品,而这些“迷你”型的产品也受到众多消费者的喜爱。

日前,记者在我市一家超市看到,许多啤酒、白酒品牌都有小包装产品。其中一些白酒品牌的小包装酒,容量甚至小到150ml以下,从外包装上看相当小巧。而且,这些小包装酒大多都以个性化设计吸引消费者的眼球,有的有着个

性化的名字,有的则有搞笑的广告语。除了酒类外,一些品牌饮料、矿泉水也都推出了小包装产品。如一些韩国进口饮料几乎是清一色的“迷你”型,而一些我们常喝的品牌饮料也都推出了300ml的小瓶装。

采访中,超市一位销售人员告诉记者,小包装酒的销量不错,尤其是容量在100ml至250ml的小瓶装白酒很受青睐,这可能与现在人们越来越注重健康饮

的理念有一定关系。而我市一家饭店的老板告诉记者,现在许多来就餐的顾客都会点小包装酒,每天能卖出十几瓶。主要是小包装酒分量适中,适合一两个人喝,且一次就能喝完,也不用将剩下的带走。记者在采访中还了解到,除了便于饮用,方便携带也是许多消费者选择小包装产品的原因之一。市民刘女士表示,她经常买小包装的饮料或是矿泉水,外出时放在包里很方便。 锦华

云中茶事

## 乌龙茶的“乌龙”事(上)

茶叶的种类有多种,难免会让我们在喝茶时,由于对茶叶的认识不够细致,从而犯一些小错误。不过,不要担心,茶叶终究还是要品饮的,认识的过程可以慢慢来。

最近,有朋友询问大红袍是不是红茶?铁观音是不是绿茶?岩茶和黑茶是一回事吗?针对这些问题,今天就来给大家说一说乌龙茶到底是什么茶。

乌龙茶又称青茶,是六大茶类的一种,属于半发酵茶。因其色泽青褐,所以得名“青茶”。在乌龙茶的家族里,按地域分布划分为闽北乌龙(水仙、肉桂、大红袍等),闽南乌龙(铁观音、黄金桂、奇兰等),广东乌龙(凤凰单丛、岭头单丛等),台湾乌龙(冻顶乌龙、东方美人等)。而不同发酵程度的乌龙茶,所呈现出来的特色也不同。比如,铁观音发酵程度较轻,茶香清高,滋味浓厚甘爽,品质更偏近于绿茶;大红袍发酵程度比较重,滋味比较甘醇,品质特征更接近于红茶;东方美人发酵程度可达70%,茶汤呈较深的琥珀色,滋味浓厚甘醇,带有熟果香、蜂蜜香。

可能有时候,我们只是通过听或看,便因近似的名字、相似的外形,就将乌龙茶误以为是红茶或是绿茶。但茶叶是要品饮的,它最精髓的品质就富含在制作工艺之中,这也正是区分茶类的根本所在。一泡茶,随着沸水冲泡而激荡出沁人心脾的香气,饮之,更是难以忘怀的口感,这就是乌龙茶的韵味所在。

喝茶,总会有不一样的认知,闹些小“乌龙”,这也是茶生活中的乐趣之一。 谦益泰



## “驼能”为产品投保

日前,驼能生物科技有限公司与中国人保正式签约,由中国人保为驼能乳业旗下全线产品承保产品责任险。驼能乳业为产品投保的行为,表明了驼能乳业为消费者提供优质、安全、放心产品的决心。而其产品能顺利通过保险公司审核,也证明了该公司产品本身的质量和安全性。

驼能生物科技有限公司作为一家专注于骆驼奶产业创新发展的企业,自创骆驼奶品牌“驼能”,以生产纯骆驼奶及驼奶制品为主。“驼能”骆驼奶的原配方为生鲜驼乳,牧场采集后2小时内锁鲜加工,最大限度地保留了活性营养成分,且不含任何食品添加剂。可谓是从牧场直达餐桌,是真正的天然好奶。不仅如此,“驼能”纯驼奶中所含的蛋白质是完全蛋白,营养价值较高,消化吸收率高达97%-98%,不会造成人体代谢负担,更适合肠胃比较弱的人食用。

如今,市场上骆驼奶的品牌琳琅满目,而消费者对优质产品的需求也不断增加。那么,消费者如何挑选优质的骆驼奶呢?据悉,比起常见的牛奶,骆驼奶要难买得多。这主要是因为骆驼的数量稀少,奶源有限,这也导致市场上一些所谓的骆驼奶其实是配方驼奶粉。因此,消费者在选择骆驼奶时一定要选择纯正的骆驼奶,可通过查看成分表来辨别所买的骆驼奶是配方奶还是纯驼奶。如配料表中只写了“骆驼生鲜乳”,这样的产品为纯驼奶;如果还有其他成分,均为配方奶。 广告信息