

陈伟霆：我喜欢的一个词是“坚持”

正在爱奇艺、腾讯、优酷三大视频网站播出的电视剧《风暴舞》，是近年来少有的安保题材。该剧讲述了男主角李俊杰受雇于一家信息安全公司，他发现这家公司内部与境外邪恶势力之间牵扯不明，在行动组高级组长周子萱的帮助下，两个人合力调查揭露内幕的故事。

剧中，近几年深受年轻观众喜爱的演员陈伟霆，饰演了性格火爆、行动力十足的信息安全特工李俊杰，在剧中奉献了精彩的动作、谍战和情感戏份。陈伟霆表示，饰演李俊杰“难”，但因为自己一直在学习，所以不觉得辛苦。“其实‘难’这件事情是相对的，你觉得一件事情很难，就说明是在进步。这次在《风暴舞》也是一样的，我饰演的角色是一名安保，他必须要有那种拳拳到肉的实战的感觉，既然我要演他，就必须得真实。我学到了很多新的东西，有难度，但这也是我向李俊杰靠近的过程。”

不断挑战自我的过程中，“陈伟霆正在谋求转型”的说法也屡屡被提起。对此，陈伟霆表示，演员不用给自己设限，如果有合适的剧本或者喜欢的团队，自己会很愿意去尝试不同类型的角色，反派角色也不例

外。“只要能从中得到收获和精进，作为演员，我肯定会想要去挑战。能当演员是幸福的，可以体验到很多不一样的人生。”

一些偶像剧出身的年轻演员，很容易被禁锢在“偶像”的范畴之中。面对这个问题，陈伟霆表现得很清醒，“我不认为‘偶像’是一个禁锢的词啊，比如正能量偶像，大家把你当作偶像，你就需要在各个方面都严格要求自己。同时我觉得可以通过更多的努力和进步来丰富我的内在，从而打破外表等带来的标签，因为人生本来就是拥有着无限高度的。”

近几年，陈伟霆凭借自身的努力，被很多影迷称为“正能量偶像”。对此陈伟霆谦虚地表示，“不敢当”，很感谢大家的认可，这也是对自己的激励。“既然粉丝朋友们把你当作偶像，那就要有做偶像的自觉，平时要更加注意以身作则，积极地面对生活和工作，因为你的一举一动可能会影响到大家。”面对喜欢自己的影迷，陈伟霆除了表示感谢，还把自己喜欢的一个词送给大家。“我自己喜欢的一个词——坚持。在成功的路上要怀着坚定的态度，去坚持自己所热爱的事。”

韩平



万万没想到



故事的主人公——小妖王大锤（白客 饰）生来便与常人不同，他两耳尖尖，又有些小法力，总是自诩本地妖王，并对小美（杨子姗 饰）倾心不已。但让他万万没想到的是，在遇到唐僧（陈柏霖 饰），孙悟空（刘循子墨 饰），猪八戒（Mike D·Angelo 饰），沙僧（易振兴 饰）师徒四人后，他的命运发生了逆转；而对于唐僧师徒四人来说，遇见王大锤也是无比郁闷的第八十二难。双方因此上演了一出相爱相杀、令人捧腹的奇幻冒险。

中央电视台（六套）18:24播出

今日看点

健康之路

中医出招解腰痛

60岁以上的老年人中，有腰痛症状者占90%左右，腰疼严重影响着人们的正常生活，尤其慢性腰疼更是长年折磨

着他们。本期节目现场，中医权威推拿专家刘焰刚教授通过专业的推拿手法，让多年腰痛患者立刻缓解疼痛，改变人们对腰痛治疗的误区。

中央电视台（十套）18:45播出

生财有道

瓜果飘香在陇东 美丽乡村财富路

庆阳位于甘肃省东部，地处黄土高原腹地，日照时间长，昼夜温差大，非常

适合粮食和瓜果的种植。庆阳甜瓜是当地一大特产，这几年，当地村民靠着种植瓜果走上了致富路。

中央电视台（二套）19:00播出

法律讲堂

怀孕女人嫁我的秘密

通过女子报案丈夫带走她和别人

的孩子，讲解拟制血亲等相关法律知识。

中央电视台（十二套）18:50播出



★中央电视台（一）

20:06 特约剧场
22:38 记住乡愁

★中央电视台（三）

19:30 越战越勇
20:57 回声嘹亮
22:03 综艺喜乐汇

★中央电视台（五）

18:35 2021年跳水世界
杯女子双人10米
台决赛

21:30 体育世界

★中央电视台（六）

18:24 故事片：
万万没想到

20:15 故事片：
愤怒的拳头

22:16 译制片：

007：幽灵党（美国）

★中央电视台（八）

19:30 黄金强档：
生活家

22:17 经典剧场：

巡回检察组

★中央电视台（十）

19:33 跟着书本去旅行
20:23 自然传奇

21:23 探索·发现

23:21 中国影像方志

★中央电视台（十二）

19:22 方圆剧阵
20:15 一线

20:57 天网

21:30 道德观察

★重庆卫视

19:33 剧场：
彭德怀元帅

★辽宁卫视

19:35 剧场：
鸡毛飞上天

★吉林卫视

19:33 剧场：
妈妈在等你

★江苏卫视

19:30 剧场：大浪淘沙

（节目如有变动，以当天播出为准）