

双眸健康才能“容得下”星辰大海



本报记者 潘之

“星辰大海”“粉嫩芭比”“月夜微光”……这些好听的名字，是当下大热的彩色美容隐形眼镜不同色彩效果镜片的名称。俗话说：眼睛是心灵的窗户。说到好看的眼睛，人们会想到婴儿纯净明亮的双眸，而随着年龄增长和身体机能的变化，人的眼睛会逐渐黯淡无光。彩色美容隐形眼镜正是抓住这一点，让人的眼睛呈现出各种富有变化的美感。专业人士称，美容隐形眼镜固然好看，但选购和使用也须格外谨慎。

“她的眼睛干痒、发红已经好多天了，一直以为是因为晚上睡得太晚，上火导致的，但今天一检查才

知道，是因为配戴不合格的隐形眼镜造成的。”说这番话的是刚带女儿到眼科医院做完检查的王女士。她的女儿是一名刚参加工作不久的90后，平时特别爱在网上购买各种彩色美容隐形眼镜，经常还要跟自己的着装搭配。

我市某眼科机构的专业人士告诉记者，彩色美容隐形眼镜不同于普通化妆品，它属于III类医疗器械，因此在配戴之前一定要到专业、正规、具有资质的眼科机构进行眼睛检查，并在专业人士的指导下配戴。同时，配戴者也要遵守隐形眼镜使用的要求，比如配戴时要洗净双手，摘下时要及时清洁镜片。他说，隐形眼镜不能每日长时间配戴和超期服役，更不能戴着隐形眼镜睡觉。

专家提醒彩色美容隐形眼镜使用者，购买彩色隐形眼镜时一定不能贪图便宜，一些劣质的彩色隐形眼镜对眼睛的危害特别大，这种眼镜其实是把各种色彩涂在隐形眼镜表面，如果长期使用，可能会导致颜色脱落，对眼睛造成伤害。此外，劣质的彩色隐形眼镜往往透氧性不够，使用者易出现结膜炎等问题，严重的甚至会导致失明。爱美应该以保证健康为前提，一定要选择到正规的眼镜店购买。

行业动态

国美打响“真低价”第一枪

在4月30日到5月5日国美零售举办的“5.1放价真快乐”大促销活动中，打出“真低价·持久战”第一枪的国美表现亮眼。在引发行业热议的同时，也为零售企业提供了一个全新“真低价”视角。

4月30日，国美零售打响“真低价·持久战”第一战当天，一封出自国美创始人黄光裕之手的“放价通知”引爆网络。在这封写给消费者的信中，黄光裕表明了国美推出“真低价·持久战”战略的原因——当下消费者正深受“低价噱头化”困扰，而为消费者持续提供低价好物又是众多零售企业面临的挑战。在此背景下，黄光裕给出了“国美方案”——即用“真低价”击破“低价噱头”，用“持久战”变挑战为国美优势。可以说，这既是一封写给消费者的信，也是写给国美自己和行业伙伴、写给未来的一封信。有来信就有回信，针对这封信，国美产业伙伴和用户也给出了回应。

从4月30日起，苹果、华为、海尔、格力、蒙牛、迪奥、雅诗兰黛、YSL等一众国内外不同领域的大牌巨头，与国美“真快乐”一起甄选百大品牌的万款优品好货，确保以全网底价向消费者供应。

国美“五一”大促销期间，其GMV/UV/支付人数全面暴增——GMV提升123%、UV同比增长297.3%、支付人数相比平日暴增567%。而从用户购买的商品品类来看，非家电品类排名超过家电品类，国产食品、美妆个护、母婴用品、服饰鞋帽和酒水位列热销榜前五名。

可见，无论是从合作伙伴和用户的支撑力度，还是从品类扩张、乃至网络热度来看，国美“真低价·持久战”首战全面告捷。

广告信息

如何清洁电热水器



夏日来临，天气越来越热，很快就到出门流汗，回家洗澡的日子了。电热

水器是现代必备的家用电器，用久了，难免会产生污垢。但大部分家庭的电热水器从开始使用就没有进行过专业清洗。电热水器什么时候应该清洗？该怎样清洗呢？

从事家电清洁工作5年的刘师傅告诉记者，电热水器使用一年以上，放出来的水变小且有异味，加热不到指定温度，当有以上情况时，就证明你家的电热水器需要清洗了。如果年长不清洗电热水器，会增加热水器耗电量，导致皮肤过敏瘙痒，影响洗浴安全，缩短电热水器的使用寿命。

据了解，电热水器在进出水口旁边

都会设计一个排污口，通常排污口不会被使用，只有在需要清洁时，才会用到排污口。要通过排污口清洁热水器时，首先要断电，关掉进水阀，待胆内热水冷却后，打开排污口，让污水流出，等内胆中污水流光后，再打开进水阀，让自来水流入内胆再从排污口流出。上了年头的电热水器内部水垢大多附着在镁棒和内胆内侧，单纯地通过排污口来清洁，效果并不明显。

据刘师傅介绍，热水器每隔3年，就要深度清洗一次，深度清洗需要打开热水器维修孔，因此，为保证安全，最好请专业人员进行清洁。

未语

工欲善其事 必先“丽”其器——

美学改变生活

色彩明艳的单柄锅和双耳锅

搬家是一门学问



搬家是件喜事，也是件麻烦事。喜的是换新房，开始新生活，麻烦的是打包、搬运、清理一套“组合拳”下来，累得丢掉半条命。

“我家东西多，光是搬家前的整理就用了两周，把东西装箱后做标记，这样后期拆包时也能一目了然。”

郭女士说。

“其实搬家就是四件事，打包、搬运、收拾、复原。”搬家公司王师傅说。他告诉记者，搬家是一门学问。人们前期打包怕麻烦，没有清理，把很多不需要的物品也搬到新家，增加了搬运成本，收拾东西也不懂分类，搬完后总是找不到东西。所以，搬家前就做好整理，处理掉不需要的东西，按照区域、功能分类打包，这样就会轻松一些。在整理东西时也有一些技巧，先把大件物品放进纸箱，再用小件物品填满剩余空间，这样东西不会晃来晃去，而且最大化利用了空间。物品尽量装在箱子里，不要用塑料袋打包，避免长时间运输塑

料袋破损。对于书籍等比较重的东西，尽量拆分在不同的小箱子里，这样可以分散重量。打包的顺序，也有学问。首先收拾最不常用的东西，然后慢慢按照使用频率的逆向顺序打包。最后一晚，留在外面的应该就是最基本的生活用品和随身财物。拆包的时候再正向顺序打开，这样生活规律就不会被搬家打乱。

文慧



小时候，家家户户都是两眼灶火，一口铁锅煮菜，一口铝锅熬粥，常年黑漆漆的锅底却承载着一个家庭的柴米油盐、一日三餐。时代发展到今日，不光灶火早已经被多功能、高大上的集成灶甩出好几条街，单是做菜煮粥的锅具也已经细分到厨师也无法盘点清楚的程度。煎锅、炒锅、汤锅、蒸锅、炖锅、砂锅、空气炸锅、高压锅、双耳锅、单柄锅……品种之多、类目之全，做工之精、颜值之高，足以让一个厨艺“小白”也会慢慢爱上厨房，爱上做饭。

晓澜