

《我的仨妈俩爸》讲述返乡知青的故事

由那天野、刘小伟、杨厚志编剧，习辛执导，李健、徐百卉、何明翰、习雪等领衔主演，王劲松、王姬、严晓频等加盟主演的46集连续剧《我的仨妈俩爸》，近日起在总台央视电视剧频道早间剧场播出。该剧讲述了一个坚强伟大的女子白鸽因知青时期对好友的一个承诺而承受着众人的不解，开始独自抚养故去好友的孩子，不离不弃。在经历了许多变故之后，最终使得这个孩子在“多爸多妈”的大家庭中健康长大的感人故事。

在电视剧《我的仨妈俩爸》中，各主人公人物背景均为知青返乡，全剧包括家庭、婚姻、事业、爱情等多种元素，讲述了主人公与父辈、子辈三代人对生活的不同理解，展现了特定年代下我国人民的生活状态。本剧以3对恋人从农场结下的情谊为情感主线，讲述了知青李建华、白鸽、石英和崔放等返城前后，围绕养子白杨的抚养、成长、教育等问题所引发的情感故事。剧中白鸽为了兑现对知青闺蜜夏晓虹临终嘱托的承诺——把她呱呱落地的孩子抚养成人，和石英、李建华克服种种困难，忍受着很多流言蜚语和不公平待遇



月光宝盒

孙悟空(周星驰 饰)护送唐三藏(罗家英 饰)去西天取经路上，与牛魔王合谋欲杀害唐三藏，并偷走月光宝盒。此举使观音萌生将其铲除心思，经唐三藏请求，孙悟空被判五百年后重新投胎做人赎其罪孽。五百年后孙悟空化身强盗头头至尊宝。当遇见预谋吃唐僧肉的妖怪姐妹蜘蛛精春三十娘(蓝洁瑛 饰)和白骨精白晶晶(莫文蔚 饰)时，因为五百年前孙悟空曾与白晶晶有过一段恋情，至尊宝与她一见钟情。但得知其身份后，至尊宝带领众强盗与二妖周旋。过程中，白晶晶为救至尊宝中毒受伤。为救白晶晶，至尊宝去找春三十娘，遭白晶晶误会，绝望自杀，至尊宝开始用月光宝盒以期使时光倒流。

中央电视台(六套)18:15播出

回城，却始终没有放弃将白杨抚养成人，传递了人间大爱。

该剧的女一号白鸽是一个充满灵气的乐天派。知青年代，白鸽源于冲动和仗义，将好友的私生子白杨视同己出，令自己承受多年屈辱和打压，但她用一个母亲最伟大的爱闯过了所有难关，将白杨送进大学培养成才。

白鸽的饰演者演员徐百卉说，虽然《我的仨妈俩爸》是一部年代戏，但是因为其传递的亲情与大爱的精神，使得其中的故事和角色都很真实。“我相信这个时代依然有很多像白鸽这样的人存在，所以她给人的感觉非常真实。”拍完了这部剧，也让徐百卉对情感、亲情，包括未来可能跟孩子的相处，都有了不同的认识：“拍完了大量的哭戏，也算是一个洗礼、一个重新开始。”未来，徐百卉还想尝试很多不同类型的角色，例如坚强的盲人、让人敬佩的女英雄等等，“我觉得作为一名演员，就应该去演喜欢的角色、喜欢的戏，这就是我的工作和生活，我希望能够把更好的角色呈现给大家。”

王妹



健康之路

中央电视台(十套)18:05播出

练好肌肉防腰痛

专家说，肌肉不好，肌肉受伤，关节受伤，姿势受到破坏就会出现腰痛。背

肌、腹肌、臀肌，任何一个部位出现问题都会导致腰痛的发生，栏目邀请康复专家教您练好肌肉防腰痛。

生财有道

中央电视台(二套)19:00播出

咱们家乡春天美——四川乐山沙湾
春暖花开，四川省乐山市沙湾区四峨梯田迎来了它最美的季节，1300

多亩的水稻梯田随着山势的起伏，错落有致地像一道道泛起的涟漪，美不胜收。

法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

被扰的婚姻

通过两起老年人再婚引发的家庭

纠纷，讲解房屋损坏责任承担和抚恤金的分配等的法律规定。



今晚电视

★中央电视台(一)

20:06 特约剧场
22:38 中国诗词大会

★中央电视台(三)

19:30 喜上加喜
20:58 黄金100秒
21:55 综艺喜乐汇

★中央电视台(五)

19:30 2020/2021赛季中国男子篮球职业联赛总决赛
21:30 体育世界

★中央电视台(六)

18:15 故事片:神枪决
20:15 故事片:月光宝盒
22:02 译制片:
冷血追击(英国/挪威/中国)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档:
生活家
22:17 经典剧场:
巡回检察组

★中央电视台(十)

19:16 创新进行时
20:20 自然传奇
21:20 探索·发现
23:16 中国影像方志

★中央电视台(十二)

19:22 方圆剧阵
20:15 一线
20:57 天网
21:30 道德观察

★重庆卫视

19:33 剧场:
彭德怀元帅
★辽宁卫视

19:35 剧场:
鸡毛飞上天
★吉林卫视

19:33 剧场:
妈妈在等你
★江苏卫视

19:30 剧场:大浪淘沙
21:10 闪闪发光的你

(节目如有变动,以当天播出为准)