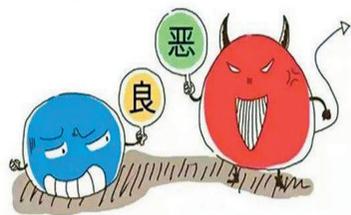


# 恶性肿瘤免疫治疗那些事儿

——访大同新和医院肿瘤中心肿瘤内科主任李慧智

本报记者 刘锦秀



一提起恶性肿瘤,人们就会想到手术切除、化疗、放疗等治疗手段,但是对于另外一种恶性肿瘤的治疗方式——免疫治疗却较为陌生。大同新和医院肿瘤中心肿瘤内科主任李慧智说,放疗、化疗对良恶性细胞的识别能力比较差,在杀伤恶性肿瘤细胞的同时也伤害了正常细胞,特异性差,副作用大;而恶性肿瘤免疫治疗是通过恢复免疫系统的抗肿瘤免疫应答能力,从而实现利用免疫系统来治疗恶性肿瘤的一种方法,它的特异性强,副作用小。

## 何谓恶性肿瘤免疫治疗

李慧智介绍说,人体的免疫系统主要是由骨髓、淋巴结和扁桃体这些免疫器官组织构成,而具有免疫功能的细胞是淋巴细胞、单核吞噬细胞等,免疫系统就相当于人体的一道屏障,能够抵抗外来病毒、细菌、恶性肿瘤细胞的侵袭,并且保持身体的稳定。在正常的情况下,每个人都有独特的免疫调节功能,可以识别和清除体内不正常的细胞,但是对于恶性肿瘤患者,免疫功能会下降,恶性肿瘤细胞通过不同的策略,破坏人体的免疫功能,在体内任意繁殖。恶性肿瘤免疫治疗,就是通过增强身体的免疫功能,使患者身体识别和清除恶性肿瘤细胞的能力加强,从而起到抑制或者杀伤恶性肿瘤细胞的作用。它具有两大优势,一是对身体伤害相比其他治疗手段较轻,且能增强机体免疫力;二是可以抑制癌细胞进化,降低复发率。

## 恶性肿瘤免疫治疗怎样在人体内“工作”

免疫细胞清除恶性肿瘤细胞需要两个重要步骤,第一步是识别,第二步是消灭。首先是识别,免疫细胞需要识别恶性肿瘤细胞的一些表面特征,发现它是恶性肿瘤细胞,然后是清除它。恶性肿

瘤的发生,说明免疫细胞的监管作用失灵了,这叫作“免疫逃逸”。识别和消灭这两步之中,至少其中一个出了问题。有些时候,“识别”会出问题,是因为恶性肿瘤细胞通过“伪装”,使免疫细胞无法识别。还有些时候,“消灭”这一步出了问题。免疫细胞明明识别了恶性肿瘤细胞,但却没啥反应。通常,这是因为恶性肿瘤细胞很聪明,它们能给免疫细胞发送各种信号,来抑制免疫细胞的活性,让免疫细胞“高抬贵手”。恶性肿瘤免疫治疗,就是要修复这些缺陷,帮助免疫细胞识别恶性肿瘤细胞,或者帮助免疫细胞消灭恶性肿瘤细胞。

## 这些疾病适用于恶性肿瘤免疫治疗

- 1.呼吸系统:肺恶性肿瘤,包括小细胞肺癌、鳞状细胞癌、腺癌、肺腺癌等。
- 2.消化系统:肝恶性肿瘤、胃恶性肿瘤、肠恶性肿瘤等。
- 3.泌尿系统:肾恶性肿瘤、尿路上皮恶性肿瘤及其转移恶性肿瘤等。
- 4.血液系统:淋巴瘤等。
- 5.其他肿瘤:黑色素恶性肿瘤、鼻咽恶性肿瘤、乳腺恶性肿瘤、宫颈恶性肿瘤、前列腺恶性肿瘤等所有实体恶性肿瘤等。

## 恶性肿瘤免疫治疗不适合哪些患者

李慧智介绍说,恶性肿瘤免疫治疗作为一种全身治疗,治疗过程产生的问题复杂多变,尤其是对于肺纤维化、心功能不好、自身免疫系统存在缺陷的患者更甚。所以,患有自身免疫病、脏器功能有障碍的患者不适合接受恶性肿瘤免疫治疗,这类人一旦接受免疫治疗,可能会产生严重不良反应甚至危及生命。内分泌功能紊乱的患者在接受恶性肿瘤免疫治疗时,有可能会引起甲状腺功能低下或亢进,这类患者需要专业的筛查才可进行免疫治疗。

## 恶性肿瘤免疫治疗的不良反应

李慧智说,由于恶性肿瘤免疫治疗是通过利用机体自身的免疫系统杀伤肿瘤,因此相关不良反应包括人体几乎所有的器官,如皮肤、胃肠道、内分泌器官、肺、肝脏、肾脏、血液系统、肌肉关节系统、心脏、眼睛等器官所引发的毒性事件严重程度也不一样,有的症状较轻,易于管理,也有的症状严重,能够危及生命。但是恶性肿瘤免疫治疗相关不良反应的整体发生率低于化疗的不良反应,耐受性良好,治疗出现的最常见不良反应为疲乏、食欲下降、恶心、无力和皮疹等,整体严重不良反应发生率为7%~13%,大部分不良反应均可逆且可管理。

## 髋关节置换术后康复训练的注意事项

——访大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝

髋关节置换术不同于其他手术,髋关节置换术后最怕的一个问题是“关节脱位”,不仅患者害怕,医生也担心。一般的髋关节置换术后的平均脱位率在1%,这个与髋关节本身的关节结构有关,因此较易发生脱位,这个时候需要尽早地开始康复训练。

大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝介绍说,髋关节置换术要保持合理的关节活动度,增强肌力,重建关节的稳定性,提高日常生活、活动能力。髋关节置换术后康复训练应坚持循序渐进并以不引起疼痛为

原则,做到动而不痛,既锻炼了髋关节,又最大程度地保护髋关节及其周围组织。

### 髋关节置换术后的康复要点:

- 1.防止深静脉血栓形成 患者早起做踝泵运动、腹式呼吸、气压式循环驱动治疗。踝泵运动是指通过踝关节的运动,像泵一样促进下肢血液循环。
- 2.防止关节脱位 卧位时,患者伸直术侧下肢,穿丁字鞋防髋关节外旋。
- 3.坐位 患者不宜久坐,每次坐位时间不超过30分钟,床上屈髋角度小于45度,床旁坐位屈髋角度小于90度,同时避免屈

膝、髋内收和内旋。

- 4.转移活动 卧位时,患者向术侧取床头柜上物品;半坐位时,向健康侧取床头柜上物品。
- 5.关节活动度锻炼 屈伸髋关节,屈曲角度控制在90度以下。
- 6.肌力训练 重点是训练患者臀中肌、臀小肌、股四头肌和腘绳肌等。
- 7.站立负重和步行训练 骨水泥固定者拔出引流管后即可进行负重步行训练,生物固定者至少要在术后6周开始步行训练。

锦秀



## 酿造黄酒与机制黄酒的不同

随着科技的发展,机械化逐渐取代了人工劳作,然而有些却是永远无法代替的,比如手工酿造的黄酒。

那么酿造黄酒和机制黄酒有何不同呢?市田源酿造有限责任公司总经理高瑞举说,第一,制作工艺不同。酿造黄酒是经过淘米、蒸饭、淋饭、制曲、入缸、出酒一道道传统手工工艺而来。机制黄酒是机械化流水制作。第二,发酵时间不同。酿造黄酒一缸一酿,冬酿百日,含有21种活性氨基酸,有“液体蛋糕”之称。机制黄酒3天催熟发酵,活性氨基酸含量低。第三,生产周期不同。酿造黄酒立冬投料、立春出酒,顺应自然而酿。机制黄酒一年四季天天出酒。第四,色泽不同。酿造黄酒呈淡琥珀色,晶莹透亮。机制黄酒呈暗沉的绛红色。第五,口感和香气不同。酿造黄酒会呈现醇香、焦香、麦香、竹木香、荷叶香等酒香味,口感是酸、甜、苦、辣、涩、鲜六味相融,香气馥郁,酒味协调。机制黄酒味道淡薄,千篇一律。 广告信息

大同市田源酿造有限责任公司  
联系电话号码:5555559

## 孕早期超声检查很有必要

——访大同凤凰妇产医院住院部主任李润英

很多孕早期的准妈妈会有这样的疑惑:我已经验出怀孕了,为啥还要做超声检查呢?实际上,产检中,准妈妈存在着不少认识误区,容易出现一些问题,影响自身和胎儿的健康。孕期常见的产检误区有哪些呢?又该如何正确看待?本期请大同凤凰妇产医院住院部主任李润英主任和大家聊一聊孕早期超声检查的必要性。

李主任介绍,一般来说,验尿和验血比超声更早发现是否妊娠。但是,并不是说这两项检测是阳性,就一定代表怀孕了!异位妊娠(宫外孕)及一些妊娠相关疾病(如葡萄胎等)的患者,验尿也会表现为阳性。只有结合超声检查,发现宫腔内存在妊娠囊,甚至是看到胚芽了,才可以明确是怀孕了。仅凭HCG检测就判断是否怀孕是不全面的,万一误诊而延误治

疗,可能造成严重后果。

李润英说,在临床中,当B超发现胎儿畸形时,无论情况如何,准妈妈们的反应一律是:孩子还能要吗?有不少家长认为一旦B超发现胎儿畸形就要终止妊娠。其实不然,是否终止妊娠要看是哪种畸形,有些形态学的畸形,如兔唇、多一个手指头、耳朵上长一个小耳赘,而没有其他染色体异常,出生后对宝宝的生命、以后的生活没有明显的影响,也可以通过手术处理的,没有必要终止妊娠。

此外,超声检查还能协助明确是单胎还是多胎妊娠。李主任说,想知道自己怀的是单胎还是双胞胎,甚至是三胞胎,那就得做超声检查。对于多胎妊娠的孕妇,医生还要判断:胎儿是共用一个胎盘还是有各自的胎盘。判断多胎妊娠的胎盘数

目,对产科处理是非常重要的,最好在14周之前通过早孕期超声检查明确诊断。

甚至有些准妈妈平时月经不规律,自己不能肯定准确的怀孕日期,通过孕早期超声检查,测量胚芽长度或头臀长度,就能较准确地推断孕周、推算出预产期。

总之,孕早期超声检查可以尽早发现一些不良妊娠病例,如胎死宫内、严重胎儿畸形、难免流产等,如果检查结果出现异常,也可以及早采取正确的处理措施。

孕早期超声检查的作用是多方面的,也是很重要的。李主任说,需要额外注意的是孕早期超声检查也不是万能的,有的妊娠已经40天、甚至50多天了,经超声检查仍然不能发现妊娠囊的也时有发生。因此,需要临床医生结合临床、实验室检查综合分析,做出判断。 王芳