

《生活家》：刘敏涛饰硬核妈妈

爱奇艺原创剧集《生活家》在央视八套与爱奇艺同步播出。《生活家》讲述了一对平凡的“破产母女”利用生活智慧，化解不同阶层的焦虑与困境的故事，妈妈邱晓霞（刘敏涛饰演）是一位单亲妈妈，她带着初入职场的女儿邱冬娜（文淇饰演）与生活不断过招，在平凡日子里，活出一树繁花。

刘敏涛在剧中饰演邱晓霞，坚强且智慧，眼神里闪烁着对生活的乐观，说自己是“踏浪的哪吒”，给予女儿时刻陪伴的鼓励，展现向光而行的积极生活态度，想用自己拥有的这一切给女儿营造与其他人无二的生活。这个普通单亲家庭虽然清贫，但在艰难的日子里，妈妈经常会有一些生活巧思，例如，如何用最少的钱享受便利店美食、决定这个月不开灯节省电费来给女儿增添些许生活补贴，这种“破产母女的省钱超能力”情节有笑有泪，让这个平凡母亲的故事直击观众内心。

作为多才多艺的硬核妈妈，《生活家》的剧情台词充满“烟火气”。柴米油盐酱醋茶，

生活要看邱晓霞。用馒头做汉堡、给女儿自制牛排西餐、经常在朋友圈分享养生知识……这可不就是你我的妈妈吗？

刘敏涛饰演的“邱晓霞”不仅给人强烈的代入感，在剧中更是乐观面对生活难题，金句频出，堪称笑点制造机！邱晓霞带领全员成为“喜剧人”，搞笑片段层出不穷，将喜剧效果拉满，让人直呼“好接地气”。

刘敏涛是观众们相当熟悉的实力派演员，过往作品中都给大家留在了深刻的印象，无论是在《父母爱情》里苦尽甘来的葛老师，还是在《琅琊榜》中沉稳隐忍的静妃，又或是《伪装者》中心怀家国、秘密资助抗战的红色企业家明家大姐明镜，再到近期《正青春》里的职场女强人舒婉婷……千变的角色，不变的是对角色的精彩诠释。生活中的刘敏涛和《生活家》里的“邱晓霞”有相似之处，但又不尽相同，预告里她演绎的“邱晓霞”充满着人间烟火气，仿佛就活在你我身边，让人亲切、喜爱，紧紧抓住观众的眼球。 据网易娱乐



动物出击

一艘满载剧毒原料的外籍巨轮被海盗劫持，转眼间船上所有的人全部离奇死亡！只有一只鹦鹉幸存。而这艘失去控制的巨轮仍按照自动驾驶程序向港口高速驶来。一场无人知晓的巨大灾难即将降临！生死关头，一个无意中能与动物对话的小女孩从动物那里知道了这个可怕的消息，但她把这个消息告诉大人时，没有人相信动物可以与人对话。危机之中，动物们行动起来，与女孩在一起，为拯救海洋、城市和所有生命，迎着巨轮冲了上去。当女孩和动物们到达巨轮上时，他们却发现又一个更恐怖的惊天危机。

中央电视台(六套)18:11播出

今日看点

夕阳红

中央电视台(十二套)08:25播出

法律全知道·宠物犬引发的官司

江苏南京的高德明老先生不小心把女儿花一万元买来的宠物犬丢失了，为了找狗，他来到物业调取监控，却发

现当时的录像中，有两个保安抱着自家的狗从镜头前走过。保安怀中的狗狗，究竟是不是老高丢失的那条狗？在他寻狗的道路上，还会发生哪些波折？

健康之路

中央电视台(十套)18:05播出

秒睡也是一种病 有调查数据显示，超过3亿中国人有睡眠障碍，失眠的人最羡慕的，莫过于“秒睡”了。古话

讲能睡是福气，说明其人身体健康，无病苦折磨。但其实，有些“秒睡”也存在健康隐患。

法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

前夫的算计

通过女人离婚后因夫妻共同债务

成为被告的案例，讲解虚假诉讼的相关法律规定。



★中央电视台(一)

20:06 纪录片：山河岁月
22:38 记住乡愁

★中央电视台(三)

19:30 越战越勇
20:35 回声嘹亮
22:02 综艺喜乐汇

★中央电视台(五)

19:00 2021年世界女排联赛(中国队—日本队)
22:00 2021年世界女排联赛(塞尔维亚队—波兰队)

★中央电视台(六)

18:11 故事片：动物出击
20:15 故事片：神龙策(二)

22:10 译制片：银河护卫队(二)(美国)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档：
生活家
22:17 经典剧场：
巡回检察组

★中央电视台(十)

19:31 跟着书本去旅行
20:10 自然传奇

21:20 探索·发现
23:16 中国影像方志

★中央电视台(十二)

19:22 方圆剧阵
20:15 一线
20:57 天网
21:45 心理访谈

★重庆卫视

19:33 剧场：
彭德怀元帅

★辽宁卫视

19:35 剧场：
鸡毛飞上天

★吉林卫视

19:33 剧场：
妈妈在等你

★江苏卫视

19:33 剧场：大浪淘沙

(节目如有变动，以当天播出为准)