

# 眼睛为何会出现红血丝

——访大同飞视眼科医院眼科医生刘全娣

本报记者 王芳



眼睛里出现红血丝，是每个人都有可能遇到的情况。眼里布满了特别细微的血管，一般情况下肉眼不容易发现，一旦充血便会明显浮现出来。眼睛出现红血丝的原因有很多，有感染性的及非感染性的。那么究竟是什么造成红血丝的呢？记者日前就此采访了大同飞视眼科医院眼科医生刘全娣。

眼睛里的红血丝是什么？

刘全娣说，“眼红”指的是眼白布满血丝——充血的结膜血管。结膜分布于眼睑、穹隆、眼球表面，其中的球结膜覆盖于眼球表面，是结膜中最薄、透明度最高的部分。

正常情况下，球结膜的血管犹如中空而扁塌的透明管子，因此透过球结膜可见其下白色的巩膜，就是眼白。当遇到细菌、病毒或理化等因素入侵刺激时，血液会涌入原来中空扁塌的血管，形成血丝，血丝密布时，白眼珠也就红起来了。

为什么会出现红血丝？

眼睛过度劳累 过度使用眼睛，如长期熬夜、睡眠不足，或长时间全神贯注盯着电脑、手机等电子屏幕，或在过强或过暗的灯光环境下看书，或长时间开车，眼睛死盯前方等，当眼睛长期得不到休息，会造成眼睛过度劳累，超出负荷，从而出现红血丝。

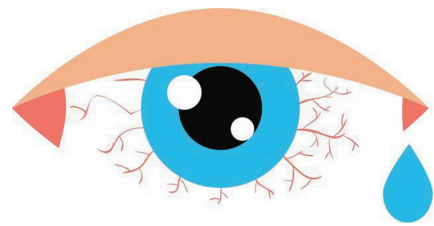
隐形眼镜配戴不当 隐形眼镜直接与

角膜相接触，长时间佩戴隐形眼镜可造成角膜缺氧及慢性结膜炎，这都会导致结膜血管的扩张，使眼睛出现红血丝。而且隐形眼镜容易吸附细菌，如果平时不注意护理和清洁，或者用不干净的手去戴隐形眼镜等，都会使眼部受到感染发炎，出现红血丝的现象。所以，切勿使用劣质或不符合国家相关标准的隐形眼镜，做好隐形眼镜的日常清洁保养。

化妆品使用不当 女性在化妆过程中，一些粉末状的化妆品，很容易落入眼部造成感染。戴假睫毛、画眼线、戴美瞳的朋友更要注意眼部刺激引发红血丝。

眼表疾病 如果眼球表面受到细菌、病毒、真菌、寄生虫等入侵，会造成眼睛的局部感染，出现红血丝症状。如常见的急性结膜炎，即大家常说的“红眼病”，或角膜炎、麦粒肿、虹膜睫状体炎等。

干眼症 干眼症也是导致眼睛出现红血丝的一个原因，干眼症又称角膜干燥症，由于泪液的量或质或流体动力学异常引起的泪膜不稳定和眼表损害。干眼症常见的症状包括眼睛干涩、发痒、



红血丝、异物感、痛灼热感、畏光等。这种情况日久可导致角结膜软化穿孔病变，并且会影响视力。

如何去除红血丝？

药物处理，根据病因滴用相关眼药水可缓解眼部红血丝的症状；局部冷敷，眼睛有红血丝的时候，可以采用局部冷敷的办法，使眼部周围的血管收缩，减轻眼睛红血丝的症状。

刘全娣强调，大家平时要避免眼睛疲劳，保证眼睛洁净。眼睛出现红血丝，大多是由于眼部受到各种病菌感染所致，使眼睛血管充血，所以保证眼睛的洁净很有必要，平时注意不要用手去揉眼睛，因为手上带有大量的细菌，均会感染眼部。另外，也要避免木屑、沙子、粉尘、眼妆残留物等进入眼睛，这些都会导致眼睛受到刺激布满红血丝。若发生不适，要及时到医院就诊，以免延误病情。

## “高压氧”介入脊髓炎治疗越早越好

——访大同大学附属医院高压氧科主任周来如



脊髓炎发病急凶险

周来如介绍说，脊髓炎是各种感染或变态反应所引起的脊髓炎症，由放射性损害、中毒、血管病、代谢病、营养障碍等各种原因所引起的脊髓损害。脊髓炎临床症状是以运动障碍、感觉障碍和膀胱、直肠、括约肌等植物神经功能障碍为主。脊髓炎常表现为胸段神经根疼、局部性背痛，数小时、数日内出现损害平面神经系统，造成双下肢无力或截瘫。脊髓炎常见侵犯颈髓、中胸髓。若不积极、及时接受正规脊髓炎的治疗，脊髓的损伤和炎症会加重和扩散，留下后遗症甚至引起瘫痪。

脊髓炎按起病快慢分为三种，急性（数日症状发展达到高峰）脊髓炎；亚急性（2-6周）脊髓炎；慢性（超过6周）脊髓炎。

脊髓炎一般需要综合性治疗，药物治疗、激素治疗；加强护理；康复治疗，如针刺、推拿、按摩、高压氧治疗。其中要特别强调的是加强护理和高压氧治疗。

在加强护理方面，患者如果出现大小便功能障碍，应采取导尿、灌肠的方法，必要时可以长期留置导尿管，防止泌尿系的感染。如果出现肌肉的萎缩或关节挛缩

近日，在大同大学附属医院高压氧舱外，一位年老的父亲搀扶着身患脊髓炎的女儿走了大约10米，这短短10米，让他们一家人喜极而泣，重新燃起生活的希望。患者王女士今年38岁，在一次感冒后，遂感全身不适，双下肢无力，继而无法站立和行走，经医院诊断为脊髓炎。王女士病情稳定后，经人介绍来到该院高压氧科治疗，该科主任周来如详细制定了治疗方案。令人高兴的是，经过20多次的高压氧治疗，王女士竟然能奇迹般地站立和行走了。

时，应给予一定的肌肉松弛药物干预。最后还应该对患者进行康复训练，恢复患者的身体机能，从而很好地治疗脊髓炎。

高压氧治疗脊髓炎好处多

本文前面提到的患者王女士，由于其体质差，周来如将其高压氧初始治疗压力调为1.6个大气压，舱内全程吸氧50分钟。3天后，高压氧治疗压力改为1.8个大气压，治疗一个疗程10次后，患者自觉症状减轻，疼痛减轻。休息3天后，患者进行第二个疗程的治疗，拟定治疗压力1.8个大气压，吸氧60分钟，舱内休息5分钟，在做到第二疗程第5次时，患者可站立20分钟。第二疗程结束后，患者可行走10米左右。治疗继续进行，结合后期的临床治疗、针灸康复治疗，患者整体情况还将有进一步的好转。高压氧治疗脊髓炎，越早介入越好，王女士就治疗及时，收到了很好的治疗效果。周来如为患者拟定60次的治疗方案，在治疗中将会根据患者情况做出进一步调整。

脊髓炎是临床上难治的疾病，疾病本身受炎症损伤部位的范围大小所决定，后期恢复应采取综合治疗，在后期恢复中要

全方位考虑综合因素来进行治疗，高压氧在治疗该疾病中是一种有效的手段，临床效果不错。患者王女士年龄小，无基础疾病，临床治疗及时，后期高压氧治疗及时跟进，所以取得较好的治疗效果。

那么使用高压氧治疗脊髓炎到底有哪些好处呢？周来如说，使用高压氧治疗脊髓炎，能促进脊髓损伤功能恢复、改善血液循环等，具体如下：

- 1.迅速提高受损脊髓氧分压，增加氧含量，迅速纠正脊髓损伤部位的缺氧状态。
- 2.增加毛细血管血氧弥散半径，使病灶区域都能得到充足的氧气，减少神经细胞和纤维坏死凋亡，加速神经细胞和神经纤维修复。
- 3.减轻脊髓水肿。
- 4.保护神经细胞，促进神经纤维再生。
- 5.促进脊髓的传导功能恢复。
- 6.减轻受损脊髓的实质坏死。

最后要注意的是，如果患者有气胸史，高压氧诱发此病的风险增大，所以，不建议有气胸史的患者进行高压氧治疗。

锦秀

## 牙齿根管治疗后需要做冠修复

一般来说牙齿做完根管治疗，医生都会提醒：根管治疗完要及时做冠修复！但是有的小伙伴会觉得，“既然已经做完治疗了，我的牙也不痛了，为什么还要做冠修复呢？”于是抱着侥幸的心理，让牙齿在没有“防护衣”的情况下，依旧吃吃喝喝。直到某一天——“咔”牙齿劈裂了……所以说做完根管治疗后一定要及时做冠修复。

如果不做冠修复会有什么后果？第一，导致牙齿容易变色。根管治疗后的牙齿缺少必要的保护，其抗氧化能力也会明显下降，受到各种影响后更容易氧化变色。第二，牙齿容易感染。做过根管治疗的牙齿会成为一个空壳，对细菌病毒的抵抗力大幅下降，容易受到各种食物的影响或是感染细菌。第三，充填材料易脱落。需要进行根管治疗的牙齿，一般牙缺损已经很大了。此时虽然做了根管治疗，但是剩下的牙体组织很少，单纯用材料已经没法补牢。第四，不足以支持咀嚼的力量。根管治疗是以药物、器械操作来将根管内的残渣以及细菌尽可能地清除消毒干净，也需要去除不少被细菌感染的牙体组织。所以大部分的牙齿一旦进行根管治疗，可能会因为没有足够支持咀嚼的力量而出现断裂。第五，失去了来自牙髓的营养供应。做完根管治疗后，牙齿就失去了牙髓，就像大树树干被掏空了，失去营养输送通道，稍微一用力咀嚼，剩余的残冠就会劈裂。

所以，做完根管治疗的朋友们，一定要记得做冠修复。

广告信息

书荣齿科

国家资助窝沟封闭、涂氟指定医疗机构