

胚胎为什么会停止发育

——访大同康复医院妇产一科主任吴继英

本报记者 王芳



在怀孕过程中,有的女性会在产检时被告知胚胎停止了发育。“一点不适感都没有,孩子怎么就没了?”这让人百思不得其解。为此,记者专门采访了大同康复医院妇产一科主任吴继英,请她为大家解释胚胎停止发育是怎么回事。

大同康复医院妇产一科主任吴继英说,胚胎停育是早孕期由于受精卵缺陷、母体自身因素或外界等不利因素影响而导致的胚胎死亡现象。超声检查结果常表现为枯萎卵,有胚芽无心管搏动,有形态不规则的胚芽或胎儿存在于孕囊。

胚胎停育可分为两类:一是受精卵着床后未发育出胎芽,彩超表现为孕7周后仍未见胎芽,只见一空胎囊。还有一类是

曾有胎芽发育但不久后停育死亡,超声结果显示,胎囊中有胎芽但发育明显落后于孕周,同时没有胎心管搏动,胎囊大小不符合孕周或萎陷变形,称为孕囊枯萎。

吴主任说,受精卵就像一颗种子,要经历一系列复杂而奇妙的过程,才会最终成长为一个健康的宝宝。如果胚胎发育到一定阶段因为一些因素的影响,就会停止继续发育。导致胎儿停止发育的原因很多也很复杂。

解剖学异常 早孕期胚胎停育的病因包括子宫畸形,如子宫发育不良、单角子宫、双子宫及子宫纵膈等;子宫异常,如宫腔粘连(Asherman综合征)、子宫肌瘤、子宫内膜疾病、宫颈机能不全等,这些均可影响宫腔内环境和子宫血供,从而影响胚胎着床和发育。

遗传异常 夫妻双方及胚胎存在染色体数量或结构异常、基因多态性、基因突变、遗传性血栓前状态、内分泌或生殖道结构异常等,均属于遗传异常。

染色体异常 染色体异常是导致早孕期胚胎停育最常见的原因之一,占孕龄小于8孕周胚胎停育的50%~60%。

感染因素 导致早孕期胚胎停育的感染因素包括全身感染和女性生殖道感染。衣原体及支原体是导致女性生殖道感染的两种最主要病原体。可引起宫颈黏膜上皮损伤,造成宫腔内感染,从而损害胎膜完整

性而引起胚胎停育。风疹、巨细胞病毒和弓形虫,也可通过胎盘导致胎儿染色体畸形而发生胚胎停育。其它梅毒螺旋体、淋病奈瑟菌、单核细胞增生性李斯特菌和细小病毒B19等多种微生物以及Q热、登革热、莱姆病和疟疾等罕见感染均可能引起胚胎停育。

免疫异常 同种免疫异常系指母胎之间免疫耐受机制发生异常,胚胎受到母体对其进行免疫应答攻击从而产生排斥反应。受精卵在母体种植可视为是一种半同种异体移植,胚胎和母体通过复杂而特殊的免疫关系,使母体产生免疫耐受,使胚胎不被排斥。

另外,血型不合与胚胎停育也存在一定的相关性。血型不合有ABO与Rh血型不合,在我国则以母亲为O型,胎儿为A型或B型者的ABO血型不合为主。胎儿红细胞表面附有ABO抗原,当红细胞经胎盘进入母体循环时,可刺激母体产生抗体,造成因母胎血型不合所致的同种免疫反应,直接影响胚胎发育致使流产发生。

内分泌异常 黄体功能不足、泌乳素升高、多囊卵巢综合征、甲状腺疾病等是引起胚胎停育的重要内分泌因素,可影响下丘脑-垂体-卵巢轴的功能,主要表现为孕激素及其代谢产物分泌异常,从而引起早期流产。

黄体功能不全主要是由于孕激素产生不足

或黄体维持时间过短,子宫内膜发育不良或子宫内膜成熟迟滞2d以上,妨碍孕卵着床和胚胎发育而致流产,临床一般需要通过口服黄体酮胶囊或肌注HCG和黄体酮针剂增加体内黄体酮含量来达到保胎作用。

多囊卵巢综合征患者,孕期用二甲双胍治疗,其流产率显著降低。

垂体功能异常或占位病变时,可引起高催乳素血症,抑制下丘脑促性腺激素合成和释放,引起卵泡发育及排卵障碍,并干扰受精和胚胎发育,导致胚胎停止发育。

甲状腺功能异常者如甲减患者,使用甲状腺素或左甲状腺素钠,而甲亢者,应在甲亢控制好后再妊娠,孕期密切观察病情变化。

随着社会和科技的进步,环境因素对早孕期胚胎停育的影响越来越受到重视。吴主任介绍,环境影响可损害或干扰生殖功能,导致胚胎停育。既往认为导致早孕期胚胎停育的环境因素包括X射线、微波、噪音、超声及高温,化学药物及电离辐射等,而子宫创伤如手术、直接撞击等亦可导致胎停。

另外,情绪紧张使机体处于一种应激状态,破坏了原来的稳定状态,使体内神经免疫及内分泌发生紊乱,特别是孕激素的改变。体内孕激素水平下降,胚胎发育不良,造成胎儿停育。因此孕妇应注意调畅情志,避免精神过度紧张。

腰椎间盘突出和突出的不同

——访大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝

生活中很多人久坐,或者半躺半坐,时间长了很容易引起腰痛及腰椎间盘突出或者膨出。腰椎间盘突出和突出虽然只有一字之差,听起来似乎也没什么不同,但其实二者有很大区别的。

大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝说,腰椎间盘突出和突出都属于椎间盘退化的表现。椎间盘膨出形象地说,就是鼓了一个包,而这个包小于整个椎环的四分之一。而腰椎间盘突出同样也是鼓包,但大于整个椎环四分之一。腰椎

间盘无论是突出还是膨出,都容易出现髓核压迫神经,引起腰痛腿麻等症状。

具体而言,椎间盘膨出和突出的主要区别有以下几点:

1.椎间盘膨出时,纤维环没有破裂,而髓核因为压力向椎管内隆起。椎间盘突出时,纤维环内层已经破裂,但外层是完整的,髓核同样向椎管内凸出。

2.从症状来看,椎间盘膨出由于纤维环完整,表面光滑,临床上在正常人群中较为常见。患者通常没有明显症状,或

者偶尔会出现腰背酸痛等情况。而椎间盘突出,髓核会压迫神经根,患者会出现下肢麻木疼痛以及明显的腰痛等症状。

3.患者有明显的腰疼,进行止痛处理后就可以缓解的,一般为椎间盘膨出。出现腰痛加重,并且伴有下肢麻木的,就要考虑是椎间盘突出,要及时给予对症治疗。

郭永宝说,生活中无论是出现椎间盘突出还是突出,都要密切观察病情,防止疾病恶化。

锦秀



产妇月子里能喝黄酒吗?

产妇在生产后需要及时补充一些营养,只有这样才能保证身体恢复正常。那么产妇月子里能喝黄酒吗?

市田源酿造有限责任公司总经理高瑞举说,黄酒当中含有丰富的营养,含有大量的糖分、氨基酸、各种维生素等,营养价值极高。它属于热性,能够帮助产妇驱走身体中的寒气。而且黄酒是用上等的粮食结合优质的山泉水制成的,在客家被称为月子酒,所以产妇可以喝黄酒,但最好是少量热饮为宜。如果是需要母乳喂养的产妇,那就不能喝黄酒了。因为黄酒度数虽低,但仍有乙醇成分,部分乙醇可通过乳汁进入宝宝体内,不利于宝宝身体发育与健康。

广告信息

大同市田源酿造有限责任公司
联系电话号码:5555559

育龄女性需要了解的几个问题

——访大同凤凰妇产医院妇科(三)主任郭雨霞

很多育龄女性,如果不想再度怀孕通常会选择“上环”这种方式来进行避孕。“上环”,也就是在子宫腔内放置节育环,以阻止受精卵在子宫内着床,相较于吃避孕药、戴避孕套等避孕方式,“上环”则更具安全、有效、可逆、简便、经济等优点,也是我国女性普遍选择的避孕方式。

那么,生完孩子上环的最佳时间是什么时候?大同凤凰妇产医院妇科(三)主任郭雨霞说:“对于暂时不想要孩子的女性来说,及时采取避孕措施非常有必要,以免意外怀孕带来不必要的伤害。但很多报道对节育环的危害有着过分夸张的宣传,其实大部分情况下节育环避孕还是比较安全的。产后是否需要上环,女性要根据自己实际情况来考虑。”郭主任介绍,上环的时间通常是例假干净后3~7

天。此时子宫内膜比较薄,不易引起出血,例假结束后要注意保持局部清洁卫生。女性如果患有盆腔炎、阴道炎、性传播疾病或出现不明原因阴道出血等情况,不适合放置节育环。正确的做法是尽早治愈疾病后,在医生的建议下,选择合适的时机放置节育环。另外,顺产的女性可以在产后42天复查后放环;剖宫产的女性视伤口恢复情况,一般产后半年可以放环;如果意外怀孕而进行人工流产,可以在手术后马上放环。

郭主任说,需要特别提醒的是:不是所有女性都适合放环,宫颈口过松、重度撕裂或者有严重子宫脱垂者,不适合上环避孕。上环常见的副作用是例假异常,主要表现为经量增多,经期延长或少量点滴出血,多在3~6个月后恢复。少

数患者在上环后会出现白带增多,下腹胀痛,如果上环后长时间出现不适,需要立即就医。

什么时候需要取环?郭主任说,对于普通育龄女性来说,比较好的取环时间是例假干净后3~7天,如果是需要备孕的话,最好提前半年或者1年。而更年期的女性取环,则建议在绝经后6个月到1年内。有些绝经的女性没有及时取环是非常危险的,留在宫腔内的节育环很容易引起腹痛、出血、感染、积液等情况。所以如果节育环已到期,或者上环后感到明显不适应,都应该及时取环。

郭雨霞主任提醒,上环、取环看似小事,女性朋友也需要重视,以免佩戴节育环期间出现节育环脱落、移位的情况的出现。

王芳