

# “爱心粽子，甜到俺心坎儿里了”

本报讯（记者 杨昱郁）“蜜枣的粽子真甜，谢谢你们！”昨日，市救助服务中心工作人员带着一盒盒分装好的粽子走上街头，送给街头流浪乞讨人员、农民工、环卫工等。据了解，该活动将持续5天，共发放“爱心粽子”570份。

昨日一大早，市救助服务中心的

工作人员将“爱心粽子”分装进快餐盒，装车赶到古城内、在建工地等，为流乞人员、农民工、环卫工等发放，并送上节日的祝福。在古城内的一家建筑工地，一位满身尘土的工人接过粽子开心地笑了，握着工作人员的手说：“我是河南人，今年春天来这里打工，如果不是你们送来粽子，我都已经忘

记快过端午了，这粽子甜到俺的心坎儿里了！”

据市救助服务中心有关负责人介绍，该中心加大街头巡查力度，对发现的流浪乞讨人员，工作人员都将救助食品送到他们手中，并详细了解、登记受助人员信息，针对流浪乞讨人员类型，采取相应救助措施。

市疾控中心提醒

## 过量食粽子 当心伤脾胃

本报讯（记者 高燕）端午节临近，各式各样的粽子集中上市，吸引了众多市民选购。市疾控中心提醒市民，粽子美味但不宜消化，过食会因伤脾胃而引起腹胀、腹泻等症状，糖尿病患者也要谨慎食用。同时，吃粽子时要小心里面包裹的枣核，特别是儿童、老年人及装戴假牙的人群。

近年来，随着人们生活水平的提高，粽子的花样不断翻新，吃粽子不仅仅是习俗，更是饱了吃货的口福。记者在我市一家大型超市看到，各式粽子已摆在显眼的位置，不仅品牌、种类繁多，还有不同包装，而且口味也是多种多样。“端午节快到了，粽子肯定少不了，我们一家人爱吃传统粽子，最近隔三岔五没少往家买。”市民石先生对记者说，他一般都会买现煮的粽子，虽然超市里的冷冻粽子品种多，上笼一蒸就行，但还是感觉不如现煮的好吃。

据了解，无论是北方的甜粽，还是南方的咸粽，都是以糯米做主料，黏度高，过量进食容易引起消化不良，老人、小孩以及患有糖尿病和消化系统慢性病的市民，不可贪吃粽子。市疾控中心专家高芳告诉记者，随着气温升高，细菌繁殖加快，容易导致食物腐败变质，如过节家里自己包粽子，要把握“现包、现吃”的原则；购买粽子时，要通过正规渠道，并且保存好购物发票等有关凭证。散装粽子注意适量买人，避免粽子变质。冷冻粽子应蒸煮透了再吃，贮存时生熟粽子要分开。

此外，吃粽子时，市民应注意里面包裹的枣核，若发生误吞，切不可盲目用手指抠取，或用吞咽饭团、馒头等食物的方法企图将异物咽下，这样不仅加重病情，更会将异物送入食道更深处，误吞异物时一定要及时就诊。

市市场监督管理局

## 50批次抽检粽子 全部合格

本报讯（记者 刘剑）端午临近，为了让广大消费者吃到安全、放心的粽子，市市场监督管理局对市场销售的粽子进行监督抽检，抽检各类品种样品共50批次，经检验全部合格。

据了解，市市场监督管理局此次抽检对象以大中型超市、商铺销售和生产的粽子为主，共抽检预包装类、新鲜类、速冻类粽子共50批次，依据食品安全国家标准进行检验和判定，经检验全部合格。

在此，该局提醒市民，在实体店选购粽子时，尽量选择信誉度好的正规商场、超市；注意查看粽子产品标签及包装，产品是否在保质期内，不要购买和食用有漏气或鼓气现象的真空包装粽子；查看储存环境，尽量购买储存在冷藏环境中的粽子。路边小摊的粽子由于储存环境不好，购买时一定要慎重。市民如发现所购买粽子和生产经营粽子的单位存在食品安全问题，可拨打投诉举报电话12315。

## 环卫工收到“暖心粽子”



为环卫工送上“暖心粽子”

杨昱郁 摄

本报讯（记者 杨昱郁）“这粽子还热乎着呢！”昨日上午，平城区环卫处孙秀兰班组的环卫工杨转维拿到粽子后高兴地说，这是我市一家银行为环卫工准备的“暖心粽子”。

是日一大早，银行的工作人员带着已经分装好的粽子来到平城区北苑路，将“暖心粽子”送给平城区环卫处孙秀兰班组的10名环卫工手中。“真没想到爱心人士还想着我们哩，心里甭提多高兴了！”环卫工杨转维说，虽然

工作辛苦，但能得到社会认可，觉得非常值。环卫工孙秀兰接过爱心人士送来的粽子感动地说：“现在社会上越来越多的人关心环卫工人，让我们感受到了浓浓的爱。”

银行工作人员表示：“端午节即将来临，为了表达对环卫工的敬意，我们购买了粽子，送给一线环卫工，希望大家都能来爱护环境，尊重环卫工，保护他们的劳动成果。”

## 小区健身器材成了“晾衣架”

本报讯（记者 郑林）近日，家住平城区永和佳园小区的张先生向本报热线反映，小区里有的居民在健身器材上晾晒床单，一些想锻炼身体

的居民不能使用。记者昨日在该小区看到，6号楼附近的单杠、双杠上晾晒着床单，周围其他健身器材也都被利用起来。张先生对记者说：“除了晒床单外，有时候居民还会把湿衣服晒到上面，时间久了，这些健身器材可能会生锈。”记者注意到，有一些老人、孩子本想在健身器材上锻炼，但看到上面晾晒了床单，只得放弃。“一到天气好的时候，这些健身器材就成了居民的个人晾衣架。他们晒被子是方便了，可我们却没地方健身了，这样晾晒衣物影响整个小区的环境，大家应该改变这种习惯。”居民王女士说，其实老年人还挺需要这些健身器材的。



健身器材上晒着床单

郑林 摄

就此，小区物管站工作人员表示，对于有些居民随意在健身器材上晾晒床单的现象，他们也经常劝说，但还是屡禁不止，他们今后会多督促居民遵守规矩。



## 专升本专业测试 明日开始

本报讯（记者 田雁）记者日前从市招生考试中心获悉，2021年普通高校专升本选拔考试专业测试12日开始。

专升本专业测试工作实行分专业高校设点进行。英语专业口语测试的考生19日报到，20日、21日测试；体育教育专业的考生18日报到，19日、20日测试；音乐学、音乐表演专业的考生13日、14日测试；舞蹈学、舞蹈学类（包含舞蹈表演、舞蹈编导）专业的考生13日、14日测试；播音与主持艺术专业的考生13日上午测试；美术学专业的考生12日、13日测试。英语和体育教育两个专业测试地点为晋中学院，音乐学、音乐表演、舞蹈学、舞蹈学类、播音与主持艺术和美术学等6个专业测试地点为山西艺术职业学院。

需提醒的是，考生逾期未参加测试的，不再安排补测。

## 更正

由于编辑失误，本报6月10日一版日期农历“五月初一”误为“四月三十”，特此更正，并向读者致歉。

大同晚报编辑部