

好好生活，就是安康

青青夏意，艾叶飘香。古人过端午，有祛除邪祟、祈求平安之意。今人过端午，出游逛吃、品味文化。

今古时异，人们互道的却是相同的“端午安康”。3天小长假，从游、到吃、到玩，好好珍惜生活，就是最大的安康。

一看游。中短途旅游成主力，不扎堆的地方才最“潮”。

来自各大旅游企业的信息显示，端午小长假，国内旅游市场持续向好，居民出游意愿依旧强烈。14日端午节，全国铁路迎来出行客流高峰，预计发送旅客1100万人次，加开旅客列车999列。

在线旅游平台去哪儿的数据显示，端午出游预订与清明基本持平。甘肃兰州、新疆伊犁、福建泉州、海南万宁和青海海西的预订量超2019年1倍以上，不扎堆的甘肃、青海、新疆成了端午最“潮”目的地。

进入6月，西北地区开启“年度最美秀”。伊犁的薰衣草进入最美的时候，喀纳斯的金莲花也进入盛花期，伊犁和阿勒泰端午期间在去哪儿平台的预订量与2019年相比增长2.5倍。除了新疆，青海海西看茶卡盐湖的预订量也增长了2倍多。

“后浪”们日益成为旅游新力量。来自飞猪的统计显示，端午出游近7成是“90后”；“00后”端午旅游预订量同比上涨超120%，在各年龄段中增速排名第一。青海俄博梁“火星营地”、游轮剧本杀、夜游等小众旅游体验快速走红。

为了保障旅客平安有序出行，交通运输部用“坚守”诠释假期。中国铁路广州局集团有限公司在广州南站、广州站、广州东站设立了28套5G智能化健康防疫核验系统，旅客进站刷身份证即可快速查验健康码和核酸检测结果。中国铁路南昌局集团公司平潭站为应对“高考减压游”热潮，加强与地方文旅局的联系，动态掌

握进出平潭岛旅行团的出行时刻，开辟绿色通道，让旅客出行更快捷。

二看吃。“粽”情唇齿之间，品味香气袭人。

又是一年端午时，又到一年粽飘香。对“吃货”而言，吃粽子是端午不可错过的“重头戏”。

打开京东App不难发现，已经没有什么可以阻挡“吃货”们把任何东西放进粽子里了——辣白菜五花肉、意式肉酱、广式腊肠、茉莉芝心、紫米八宝、藤椒牛肉、鲍鱼松露、松茸松露、榴莲、雪龙、菌菇、鳗鱼……只有想不到，没有吃不到。

一些奇特口味的粽子受到尝新者的热捧，比如五芳斋三款以臭闻名的奇特口味粽子——水果界的臭味“扛把子”榴莲粽，同样以臭闻名的臭豆腐粽，更有去年大热的香辣螺蛳粉粽。

只会买来吃不算本事，自己会做才是真功夫。在广东，韶关市仁化县就业技能培训志愿服务大队组织“粤菜师傅”深入社区，与群众一起开展“浓情端午·粤厨闪耀”包粽子活动。

“广东有非常浓厚的端午文化，各地粽子形状和口味都有所不同。”“粤菜师傅”陈勇现场展示传统咸肉粽的制作方法，所有制作材料均来自当地乡村，蒸好的粽子香气袭人。

三看玩。文化活动寓意深远、异彩纷呈。

号角长鸣，鼓乐阵阵……11日上午，庄重、古朴的开场乐舞《英魂流芳》拉开了

屈原故里端午文化节的序幕。

在屈原故里湖北宜昌秭归县，来自海峡两岸的嘉宾、屈氏后裔和当地民众，为了共同的节日聚到了一起。大家一同献上兰草，祭奠屈原爱国之情。

屈原的精神流芳百世，端午的意义也更加深远。

“听着鼓点用力划！”“船身要直！”在北京世园公园，第十三届北京端午文化节暨“妨水农耕·世园杯”端午群众龙舟大赛在小长假期间举行。

参赛选手们蓄势待发，互相打气鼓劲。波光粼粼的妫河上，一条条龙舟劈波斩浪，在河面上疾速前行。河畔击鼓声、欢呼声、呐喊声此起彼伏。参赛队员们奋力挥动船桨，激起的水花将端午文化节活动推向高潮。

诵读红色经典、举行端午诗会、举办文艺演出、体验民俗文化……在中国共产党百年华诞即将到来之际，各地还以端午节为契机，深入开展“永远跟党走”主题文化活动。

“这是用糖画的龙，又好吃又好看。”“这是用草编的蜻蜓，好可爱。”6月12日上午，江西省萍乡市安源区青山镇源头村文化广场上，“寻找村宝、唱响村歌、齐秀村艺”端午民俗文化艺术节火热开展，糖画、盆栽、捏面人、书法、国画、古酒酿制……各种手艺人端午齐聚，给群众带来了一场民俗文化盛宴。

“中国共产党这一名称最早提出者是谁？”“我知道，是蔡和森。”活动现场设置的党史知识长廊成为最受群众欢迎的地方之一。“端午假期第一天，不仅让小孩感受到端午民俗的魅力，答对党史题目还能拿纪念品，真是太有意义了。”专程带着孩子参加活动的杨明兴奋地说。

吃一口粽子回香，道一声端午安康。美好的习俗一直都在，美好的生活也一定长久。端午，愿所有美好接“粽”而来。

从上门“跑退税”到退税“送上门”

湖北全面实行“无申请退税费”

“以前得上门申请，现在在家坐等退税就行，真是方便。”打开办公电脑，登录电子税务局，普健生物(武汉)科技有限公司财务部经理重羽收到了一份已经填好数据的《退(抵)税申请表》。

确认退税金额、银行账号等信息后，重羽移动鼠标，点击上传提交。“这次办理的近4万元退税是企业所得税汇算清缴多缴税款。”他说。第一次尝鲜“无申请退税费”，干了十几年财务工作的重羽感觉变化很大。过去办理退税，要带好几套纸质资料，跑到办税服务厅提交退税申请，还要现场填写纸质确认书，从申报、审核，到退税到账，可能需要十几个工作日。现在税务部门直接把清单列出来，企业只需要在电子税务局上点确认就可以，省时省力。

据介绍，“无申请退税费”将个人所得税扣缴义务人手续费退付、小微企业年度汇算清缴多缴税款退税、小规模纳税人和小微企业普惠性税收减免退税、因税务机关原因产生的误收退税“一费三税”等依申请办理的退税费事项转为税务部门主动发起，实现“无申请、信息化、全透明、批量办、控风险”，让纳税人在家中就能“坐享”退税。此前，湖北省税务部门已在武汉、襄阳、黄冈、鄂州四地开展试点工作，成功为纳税人、缴费人办理各类“无申请退税费”1.3万笔，退税费金额8267.3万元。

国家税务总局湖北省税务局相关负责人表示，湖北省自6月1日起在全省全面施行“无申请退税费”，税务部门将依托大数据云平台，主动甄别符合享受优惠政策条件的纳税人、缴费人，免去了纳税人到办税服务厅提交申请所需的4套资料，取消了纸质退税资料内部流转的6个环节，全部退税流程从税务部门主动发起，到纳税人最终入账只需两个工作日，使税费优惠政策红利精准直达。

“接下来，我们还将研究进一步拓宽‘无申请退税费’范围，争取实现除增值税出口退税、留抵退税等政策性较强的大额退税外，绝大部分的退税事项均可通过‘无申请退税费’通道办理。”湖北省税务局副局长郑克俭表示。

本版文图据新华社



重庆古镇纳凉亲水游

6月14日，游客在重庆市北碚区偏岩古镇纳凉戏水。端午假期，重庆市主城区迎来高温天气，不少市民和游客来到重庆市北碚区的偏岩古镇戏水消暑。

■广告

好消息

大同云冈机场6月特价信息：

1、大同-济南 260元起	5、大同-大连 350元起	9、大同-厦门 560元起
2、大同-郑州 300元起	6、大同-青岛 400元起	10、大同-福州 600元起
3、大同-秦皇岛 300元起	7、大同-兰州 440元起	11、大同-杭州 680元起
4、大同-哈尔滨 300元起	8、大同-桂林 550元起	12、大同-海口 820元起

备注：以上所有航班价格均不含民航发展基金50元。数量有限，欲购从速！

关注大同云冈机场微信公众号，随时查询航班最新动态及特价机票信息。

大同机场=朔州往返直通车电话：18034988820

机场问询：5688112/5688114 **机场巴士电话：18735271158**

投诉电话：18935251315 **货物运输电话：5688006、5688130**

■广告

创建文明城市谱新篇

一城道德风 千年人文韵

大同日报社宣