

# 安信舞蹈队演绎精彩夕阳红

在平城区新旺街道安信社区有这样一支舞蹈队，队员们虽都已年过半百，却凭借着对舞蹈的热爱，演绎出别样的晚年生活。

今年59岁的崔文忠退休前是一名火车司机。2017年退休后，闲下来的崔文忠便想着出去跳跳舞，锻炼锻炼身体。说干就干，他买来音响、扇子、手绢等道具，白天跟着视频学习秧歌，晚上就在辖区小公园里自己练习。从小有着良好的乐感加上对艺术的浓厚兴趣，崔文忠在小公园里逐渐有了名气。之后，越来越多的居民便跟着崔文忠学习起来。随着队伍的逐渐壮大，崔文忠

便有了成立一支秧歌队的想法。2019年，崔文忠把一些喜欢舞蹈的退休老人组织起来，安信舞蹈队就此成立。

舞蹈队成立后，崔文忠更是风雨无阻，每天按时按点带领大家扭秧歌。随着人数的不断增加，单纯的秧歌已经满足不了大家的需求。在队员们的建议下，崔文忠又组建了太极队、歌唱队、舞蹈队，目前队员已扩展到150人，大多数是安信社区的居民。

“我们每支舞蹈都是精心编排，花了很多心思呢。”舞蹈队年纪最大的队员柴世华

今年已经70岁，她告诉记者，“参加舞蹈队后，我整个人都年轻快乐了不少，活出了不一样的精彩！”

一分耕耘，一分收获。从最初的健身健体到现在的专业队伍，安信舞蹈队参加的演出也越来越多。山西省群众文化惠民工程演出、山西省广场舞大赛、乌大张网络春晚、大同市群众文化庙会、平城区送戏下乡慰问演出……安信舞蹈队连续多次参加才艺风采展演，都取得了优异的成绩和良好的口碑。

如今，在安信社区大党委的正确领导

和大力支持下，崔文忠队长带领舞蹈队开展、参与了一系列寓教于乐的群众文化活动，给社区增添了活力，为社区的精神文明建设添砖加瓦。此外，崔文忠还在舞蹈队里挑出一些有专业技能的人员组成志愿者小分队，社区里谁家水管坏了、下水堵了，只要言语一声，志愿者们会第一时间帮助解决困难。

这支平均年龄57岁的舞蹈队，用轻盈灵动的舞姿，展示着他们的活力与快乐，舞出了别样的夕阳风采。

本报记者 段雨萌

## 排查井盖隐患

本报讯（记者 孙露）连日来，平城区开源街道民谱社区党支部以创建全国文明城市、推进城市精细化管理为契机，深入开展“我为群众办实事”实践活动，排查辖区井盖隐患，守护居民脚底安全。

为营造洁净、有序的生活环境，社区组织志愿服务队深入魏都新城C区，开展辖区环境卫生和安全隐患排查、整治工作。在日常排查过程中，社区网格员发现C区东面一商铺门前井盖缺失，社区第一时间在隐患处放置了挡板，并设置了警戒带提醒来往居民，以防发生意外。同时，社区工作人员及时告知商铺负责人，要积极落实“门前五包”责任制，提醒过往人群注意脚下安全。

为及时消除井盖缺失带来的隐患，社区联系小区物业实地查看并协商，确认此井是废弃通讯井，周围已发生塌陷。在多方联系各通信公司后，在辖区物业的支持下，社区对窨井进行了填埋处理，对周围路面进行硬化修复。

## 开展应急演练



模拟疏散受伤居民

本报讯（记者 段雨萌）为提高社区居民安全意识，增强自我保护能力，近日，平城区御河街道联合大象信息咨询公司开展安全生产咨询活动及应急演练。

活动现场，社区工作人员通过设立咨询台和宣传展板，就安全生产、消防安全、燃气安全、居家安全等内容提供现场咨询，为前来咨询的居民答疑解惑，发放宣传手册，讲解相关安全知识。

随后，街道开展安全演练活动。活动模拟地震引发火灾，引导居民紧急疏散、避险。通过理论与实操相结合的方式，让居民了解了地震与消防基础知识，提高了安全防范意识，掌握了面对突发灾难的应变、逃生技能。下一步，街道将持续深入开展系列安全生产宣传教育活动，保障辖区居民生命安全。

报料热线  
18635299317  
报料邮箱  
dtwbsq365@163.com



居民在“老年课堂”临摹画作

## 家门口“老年课堂”开课啦

本报讯（记者 段雨萌）为丰富老年人日常生活，营造“崇尚学习、学习养老”的学习氛围，近日，平城区新旺街道御锦源社区举办的家门口“老年课堂”正式开课。

当天，10余名老年人在御锦源社区综合文化服务中心开始了家门口“老年课堂”的首堂课程——临摹古风团扇画作。居民们在老师的带领下，一点点地将山水画作

临摹在团扇上，大家边临摹，边交流心得，既丰富了闲暇生活，也开阔了视野。

据了解，此堂课程是为平城区老年大学书画协会举办的建党100周年文艺汇演做准备，辖区退休老人们准备的汇演节目是舞蹈《恋情山水》，通过将画作临摹到古风团扇上，再以团扇舞蹈的形式展现对祖国大好河山的热爱。



近日，平城区新旺街道和信社区开展环境卫生大清扫活动，社区“两委”、网格员在辖区内清垃圾、去杂物，清理商户门前建筑垃圾，为居民营造出整洁、舒适的社区居住环境。

本报记者 杨翠叶

## 一杯豆浆暖邻里

本报讯（记者 杨翠叶）为增强居民间交流，拉近社区与居民的距离，近日，平城区水泊寺街道恒大社区联合恒大绿洲物业的工作人员开展了送豆浆活动，为居民送去一份小小的温暖。

此次活动7时30分开始，持续到9时结束。赠送对象有去上班的居民，也有去上学的小朋友，还有出来溜达的居民。收到豆浆的业主备感温暖，纷纷表示住在这里很幸福。“很开心，我们有什么困难向社区、物业反映，他们都能及时上门帮助我们。”提起小区的环境变化，居民们也情不自禁地说：“社区服务好，物业也很负责。楼道里干干净净，院子里看不见垃圾，居民随时都能去健身运动，日子过得真是舒畅又幸福！”

### ■ 广告

## 适量吃杏益处多

杏富含维生素A、C和B1，拥有天然的抗氧化成分，有助于保持细胞的年轻活力；杏的果肉中含有类黄酮，可有效对抗心血管疾病；杏中还有绿茶和可可粉中常见的儿茶素，该成分通过抑制引发炎症的酶的活动，起到消炎的作用，从而保护血管，降低血压；杏中含有大量的胡萝卜素，可以保护视网膜，减少因年龄增长而引发的视力下降问题。

杏属于高纤维水果，可提高肠胃功能，促进食物的消化吸收。膳食纤维还可结合胆固醇，促进其分泌、循环，降低人体胆固醇的指数，预防胆结石的形成。

大同日报传媒集团电商平台魏都惠购精心挑选的阳高大接杏7月初开园，目前预订正酣，您可以扫描下面的二维码进入魏都惠购微店，还可以在工作时间拨打0352-2503915预订。市内免费送货，省外可以通过顺丰快递为您直接邮发上门。



## 燃气通了 居民乐了

本报讯（记者 孙露）“感谢街道和社区干部积极协调，为小区接通天然气，解决了居民们的燃眉之急。”家住云冈区口泉街道瑞祥小区的李女士说。连日来，云冈区口泉街道以“我为群众办实事”实践活动为抓手，为群众解决了不少烦心事。

居民2018年开始搬迁入住瑞祥小区，但天然气一直未开通。针对这一问题，口

泉街道联合东街社区多次与辖区晋瑞物业公司沟通，下达安全隐患通知书，督促其做好日常安全检查和安全防护管理，同时，积极与“华润”燃气协调对接。经过多方努力，天然气终于通了。

口泉街道办事处相关负责人介绍，这仅仅是该街道“我为群众办实事”实践活动的一个缩影。这些天，街道、社区组

织党员干部积极走访入户，广泛听取民意，深入了解民情，结合调研实际，建立事项清单，涉及“三供一业”改造、环境卫生清理、道路路面修复、困难群众帮扶等群众身边的实事。通过明确责任、设定时限，现场解决急问题，研究解决难问题，协调解决老问题，提升辖区群众获得感、幸福感、安全感。