



对女性来讲，当子宫出现问题，会带来一系列伤害，因此要定期对子宫做检查。而在众多检查项目中，宫腔镜是最常见的一种，可很多女性只知道B超，不知道宫腔镜，也不知道它的作用有哪些，因此女性有必要详细了解一下宫腔镜，这样才能让自己在需要做检查的时候不会过于排斥以及害怕。

宫腔镜到底是什么？

——访大同康复医院妇产二科主任张雪峰

本报记者 王芳

很多人认为宫腔镜和腹腔镜、胸腔镜一样，即使是微创，也要在身上打孔，实际上，宫腔镜是无须打孔的，它通过人体的自然孔道——阴道进入宫腔。大同康复医院妇产科主任张雪峰介绍，宫腔镜是一项新的、微创型妇科诊疗技术，用于子宫腔内检查和治疗的一种纤维光源内窥镜。它是把一个冷光源通过阴道送进子宫腔，就像咱们进一个屋子，把灯打开了，一切就看得清清楚楚。宫腔镜可以观察宫腔的大小和形态以及子宫内膜形状，而且也能知道周围输卵管以及其他组织的情况。它可以直观、准确、清晰地观察子宫内疾病，是诊断宫腔内病变的金标准，也是妇科出血性疾病和宫内病变的首选检查方法。

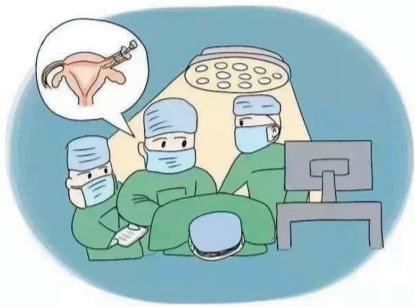
宫腔镜不仅能确定病灶存在的部位、大小、外观和范围，且能对病灶表面的组织结构进行细致的观察，并在直视下取材或定位刮宫，大大提高了对宫腔内疾病诊断的准确性。宫腔镜还可精确测定宫腔容积，并对患者因小子宫、幼稚子宫、宫腔粘连等原因引起的不孕进行有效的检查和治疗。同时，宫腔镜手术具有创伤小、恢复快、住院时间短等优点，宫腔镜检查是当天做完就能回家。宫腔镜检查适应于不

孕症、反复流产、宫腔粘连、子宫异常出血、例假过多或例假稀少、例假周期不准、子宫肌瘤、子宫息肉，以及避孕器移位、自然或人工流产后的追踪检查、超声检查发现宫腔异常、长期下腹痛、人工受孕及试管婴儿术前评估等。

目前大同康复医院除了可以进行宫腔镜检查外，还可以进行宫腔镜手术，其中包括宫腔镜分粘术、宫腔镜下子宫纵膈切除术、宫腔镜息肉摘除术、宫腔镜黏膜下肌瘤切除术、宫腔镜下残留物取出术、宫腔镜下取环术、宫腔镜下输卵管开口电凝封堵术、宫腔镜下异物取出术、宫腔镜下插管通液术。

张雪峰说，宫腔镜检查为明确诊断、制定更为完善的治疗方案提供准确的依据。先行宫腔镜检查，根据宫腔镜检查结果确定有无手术指征。如需手术，可选择适当的手术入路，如宫腔镜、腹腔镜或阴式手术等，完善术前各项准备工作，更为准确地评估手术预后，使患者的各种治疗更为规范化、个体化，真正做到“微创”，把对患者的损伤降到最低。

很多女性关心宫腔镜检查会痛吗？需要麻醉吗？张雪峰说，一般情况下，宫腔镜检查不会在麻醉的情况下做，疼痛程度



是可以忍受的，在检查时，绝大多数患者会感到下腹部隐痛或胀痛，但都能忍受，检查完后很快就好。如果实在怕痛的患者可以在局麻下进行，或者选择静脉麻醉。需要使用麻醉的患者，手术前需确保禁食、禁饮6-8小时，且必须有家属陪同，如无家属陪同则不能使用麻醉。

另外，患有心血管病或者肺功能不全的人是不宜做宫腔镜检查的。除此之外，急性或亚急性生殖器炎症、生殖系统结核未经抗结核治疗、活动性子宫出血、例假期和怀孕期、宫颈浸润癌、子宫腔过于狭小、严重内科疾病等也不适合宫腔镜检查。

夏季小心摩托车排气筒烫伤

——访大同和平烧伤骨科医院烧伤整形专家王公升

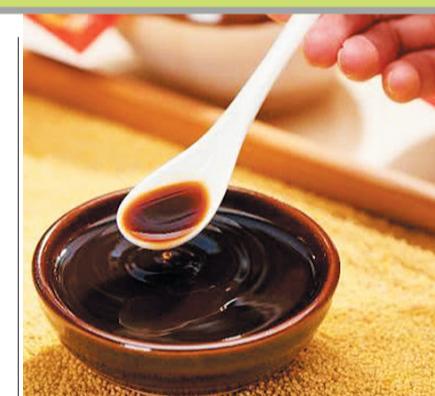


夏季天气炎热，人们喜欢穿短裤或裙子，腿部皮肤容易裸露在外，而这个时候也正是骑摩托车一族最容易被摩托车排气筒烫伤的时候。

大同和平烧伤骨科医院烧伤整形专家王公升说，摩托车行驶半个小时后，排气管的温度就可达120℃，出气部位的温度可达150℃，下车时稍不注意就会被烫伤。而被摩托车排气管烫伤后，患者一般伤情都偏重。最近一周，他们医院收治的几名被摩托车排气管烫伤的患者中，严重的需要做植皮手术。

王公升说，有的市民被烫伤后，以为没事，自己随便抹点药膏、用点消炎水涂抹就算了事，还有人轻信民间“土方”“秘方”，用诸如菜籽油、芝麻油等涂抹伤口，结果没几天伤口发炎，伤情加重。正确的做法是，被摩托车排气管烫伤后先降温处理，就近找到自来水水源或冰块，用冷水持续冲洗伤部，或者冰敷半小时以上，这样来可以降低创面温度，二来可以缓解疼痛，减轻伤口深度，然后要尽快前往医院诊治。

锦秀



夏季多食醋

(二)

醋作为生活中必不可少的调味品，虽然从PH值上看呈酸性，但进入人体后，可产生钙、镁、钠、钾等碱性物质。市田源酿造有限责任公司总经理高瑞举说，碱性物质对于人体健康是非常有益的，所以夏季适当多食醋，能够起到调节人体酸碱平衡和保健的作用。

具体而言，夏季食醋有以下几种功效：

一是健脾开胃 醋能刺激胃酸分泌，健脾开胃，是促进食欲的好方法。

二是杀菌 身体在夏季容易受细菌侵害，引起肠道疾病甚至食物中毒，在饮食中加点醋，既杀菌消毒，又提味。

三是提精神 高温天气特别容易让人疲劳，醋中的醋酸能将导致疲劳的罪魁祸首乳酸氧化代谢，让人提神醒脑。

四是降血压 “少盐多醋”是传统的健康饮食之道，醋中的矿物质钾能排出人体内过剩的钠，预防疾病。

五是美颜 醋是酸味的，但却是典型的碱性食物，它能调节人体的酸碱平衡，达到美容养颜的效果。

广告信息

大同市田源酿造有限责任公司
联系电话号码：5555559

生化妊娠算怀孕吗？

——访大同凤凰妇产医院住院部主任李润英

一些备孕中的女性发现例假推迟，使用早孕试纸发现有两条杠，欣喜之余赶忙跑到医院检查，但是HCG却很低，而且接下去的几次检测越来越弱直到转阴。原来这是发生了生化妊娠，那生化妊娠算怀孕吗？本期请大同凤凰妇产医院住院部李润英主任讲解这个发生率不低、知道的人却不多的生化妊娠。

什么是生化妊娠？

李润英介绍，正常的妊娠是精子与卵子在输卵管结合成为受精卵，受精卵回到子宫着床，进一步才能发育成胎儿。生化妊娠则是精卵结合了，但是没有回到子宫里着床，或者进入子宫内没有着床。

生化妊娠的特点是血HCG值一般不高，持续监测不仅不翻倍，还有下降趋势，孕酮值低；B超在宫腔内宫腔外均看不到孕囊；有出血、腹痛等症状。

为什么会出现生化妊娠？

很多没有备孕计划的女性，并没有专门去检测HCG，所以即使出现了生化妊娠，只以为是“大姨妈”推迟了几天。

李润英介绍，受精卵本身有缺陷、卵巢黄体功能不好、子宫发育不良、子宫黏膜下肌瘤、子宫内膜息肉、宫腔粘连等都会影响受精卵的着床；再有就是自身免疫和精神过度紧张等情况都容易发生生化妊娠。

不过，如果多次发生这样的情况，就有必要到医院进行进一步的详细检查，找出病因，针对性治疗。

生化妊娠和流产是一回事吗？

不是的，生化妊娠和流产都是妊娠失败，但这两者并非一回事。李润英介绍，生化妊娠是妊娠仅进行至用生物化学方法可以检测到的阶段，可算是早期妊娠丢失的一种特殊类型。流产则是发生在胚

胎着床以后的事件，是临床妊娠的丢失。因此，虽然生化妊娠和流产均属于胚胎或妊娠丢失的范畴，但发生在不同的生理阶段，不是一回事。

生化妊娠后多久可以再怀孕？

没有特别的禁忌，但仍需要注意阴道出血及腹痛情况，监测血HCG下降至正常为宜，在恢复至正常前，避免立即受孕，因为不能辨别是一次妊娠没有结束，还是“宝宝”接踵而至。如果正常行经2-3次，可以备孕。

李润英主任提醒各位孕妇：生化妊娠是胚胎自然淘汰的过程，不要过于紧张或惋惜。其妊娠时间短，又没有着床，损伤小，愈后好，一般不会影响下次的妊娠，不需要特殊处理。但如果连续多次出现生化妊娠，就应该到医院进行系统检查，查找病因，对症治疗。

王芳