



对女性来讲,当子宫出现问题,会带来一系列伤害,因此要定期对子宫做检查。而在众多检查项目中,宫腔镜是最常见的一种,可很多女性只知道B超,不知道宫腔镜,也不知道它的作用有哪些,因此女性有必要详细了解一下宫腔镜,这样才能让自己在需要做检查的时候不会过于排斥以及害怕。

宫腔镜到底是什么?

——访大同康复医院妇产二科主任张雪峰

本报记者 王芳

很多人认为宫腔镜和腹腔镜、胸腔镜一样,即使是微创,也要在身上打孔,实际上,宫腔镜是无须打孔的,它通过人体的自然孔道——阴道进入宫腔。大同康复医院妇产科主任张雪峰介绍,宫腔镜是一项新的、微创型妇科诊疗技术,用于子宫腔内检查和治疗的一种纤维光源内窥镜。它是把一个冷光源通过阴道送进子宫腔,就像咱们进一个屋子,把灯打开了,一切就看得清清楚楚。宫腔镜可以观察宫腔的大小和形态以及子宫内膜形状,而且也能知道周围输卵管以及其他组织的情况。它可以直观、准确、清晰地观察子宫内疾病,是诊断宫腔内病变的金标准,也是妇科出血性疾病和宫内病变的首选检查方法。

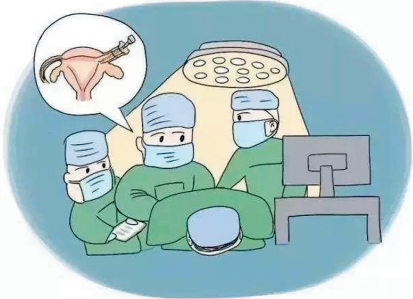
宫腔镜不仅能确定病灶存在的部位、大小、外观和范围,且能对病灶表面的组织结构进行细致的观察,并在直视下取材或定位刮宫,大大提高了对宫腔内疾病诊断的准确性。宫腔镜还可精确测定宫腔容积,并对患者因小子宫、幼稚子宫、宫腔粘连等原因引起的不孕进行有效的检查和治疗。同时,宫腔镜手术具有创伤小、恢复快、住院时间短等优点,宫腔镜检查是当天做完就能回家。宫腔镜检查适应于不

孕症、反复流产、宫腔粘连、子宫异常出血、例假过多或例假稀少、例假周期不准、子宫肌瘤、子宫息肉,以及避孕器移位、自然或人工流产后的追踪检查、超声检查发现宫腔异常、长期下腹痛、人工受孕及试管婴儿术前评估等。

目前大同康复医院除了可以进行宫腔镜检查外,还可以进行宫腔镜手术,其中包括宫腔镜分粘术、宫腔镜下子宫纵膈切除术、宫腔镜息肉摘除术、宫腔镜黏膜下肌瘤切除术、宫腔镜下残留物取出术、宫腔镜下取环术、宫腔镜下输卵管开口电凝封堵术、宫腔镜下异物取出术、宫腔镜下插管通液术。

张雪峰说,宫腔镜检查为明确诊断、制定更为完善的治疗方案提供准确的依据。先行宫腔镜检查,根据宫腔镜检查结果确定有无手术指征。如需手术,可选择适当的手术入路,如宫腔镜、腹腔镜或阴式手术等,完善术前各项准备工作,更为准确地评估手术预后,使患者的各种治疗更为规范化、个体化,真正做到“微创”,把对患者的损伤降到最低。

很多女性关心宫腔镜检查会痛吗?需要麻醉吗?张雪峰说,一般情况下,宫腔镜检查不会在麻醉的情况下做,疼痛程度



是可以忍受的,在检查时,绝大多数患者会感到下腹部隐痛或胀痛,但都能忍受,检查完后很快就好。如果实在怕痛的患者可以在局麻下进行,或者选择静脉麻醉。需要使用麻醉的患者,手术前需确保禁食、禁饮6-8小时,且必须有家属陪同,如无家属陪同则不能使用麻醉。

另外,患有心血管病或者肺功能不全的人是不宜做宫腔镜检查的。除此之外,急性或亚急性生殖器炎症、生殖系统结核未经抗结核治疗、活动性子宫出血、例假期和怀孕期、宫颈浸润癌、子宫腔过于狭小、严重内科疾病等也不适合宫腔镜检查。

夏季小心摩托车排气筒烫伤

——访大同和平烧伤骨科医院烧伤整形专家王公升



夏季天气炎热,人们喜欢穿短裤或裙子,腿部皮肤容易裸露在外,而这个时候也正是骑摩托车一族最容易被摩托车排气筒烫伤的时候。

大同和平烧伤骨科医院烧伤整形专家王公升说,摩托车行驶半个小时后,排气管的温度就可达120℃,出气部位的温度可达150℃,下车时稍不注意就会被烫伤。而被摩托车排气管烫伤后,患者一般伤情都偏重。最近一周,他们医院收治的几名被摩托车排气管烫伤的患者中,严重的需要做植皮手术。

王公升说,有的市民被烫伤后,以为没事,自己随便抹点药膏、用点消炎水涂涂就算了事,还有人轻信民间“土方”“秘方”,用诸如菜籽油、芝麻油等涂抹伤口,结果没几天伤口发炎,伤情加重。正确的做法是,被摩托车排气管烫伤后先降温处理,就近找到自来水水源或冰块,用冷水持续冲洗伤部,或者冰敷半个小时以上,这样一来可以降低创面温度,二来可以缓解疼痛,减轻伤口深度,然后要尽快前往医院诊治。

锦秀



夏季多食醋

(二)

醋作为生活中必不可少的调味品,虽然从PH值上看呈酸性,但进入人体后,可产生钙、镁、钠、钾等碱性物质。市田源酿造有限责任公司总经理高瑞举说,碱性物质对于人体健康是非常有益的,所以夏季适当多食醋,能够起到调节人体酸碱平衡和保健的作用。

具体而言,夏季食醋有以下几种功效:

一是健脾开胃 醋能刺激胃酸分泌,健脾开胃,是促进食欲的好方法。

二是杀菌 身体在夏季容易受细菌侵害,引起肠道疾病甚至食物中毒,在饮食中加点醋,既杀菌消毒,又提味。

三是提精神 高温天气特别容易让人疲劳,醋中的醋酸能将导致疲劳的罪魁祸首乳酸氧化代谢,让人提神醒脑。

四是降血压 “少盐多醋”是传统的健康饮食之道,醋中的矿物质钾能排出人体内过剩的钠,预防疾病。

五是美颜 醋是酸味的,但却是典型的碱性食物,它能调节人体的酸碱平衡,达到美容养颜的效果。

广告信息

大同市田源酿造有限责任公司
联系电话号码:5555559

生化妊娠算怀孕吗?

——访大同凤凰妇产医院住院部主任李润英

一些备孕中的女性发现例假推迟,使用早孕试纸发现两条杠,欣喜之余赶忙跑到医院检查,但是HCG却很低,而且接下去的几次检测越来越弱直到转阴。原来这是发生了生化妊娠,那生化妊娠算怀孕吗?本期请大同凤凰妇产医院住院部主任李润英主任讲解这个发生率不低、知道的人却不多的生化妊娠。

什么是生化妊娠?

李润英介绍,正常的妊娠是精子与卵子在输卵管结合成为受精卵,受精卵回到子宫着床,进一步才能发育成胎儿。生化妊娠则是精卵结合了,但是没有回到子宫里着床,或者进入子宫内没有着床。

生化妊娠的特点是血HCG值一般不高,持续监测不仅不翻倍,还有下降趋势,孕酮值低;B超在宫腔内宫腔外均看不到孕囊;有出血、腹痛等症状。

为什么会出现生化妊娠?

很多没有备孕计划的女性,并没有专门去检测HCG,所以即使出现了生化妊娠,去以为是“大姨妈”推迟了几天。

李润英介绍,受精卵本身有缺陷、卵巢黄体功能不好、子宫发育不良、子宫黏膜下肌瘤、子宫内膜息肉、宫腔粘连等都会影响受精卵的着床;再有就是自身免疫和精神过度紧张等情况都容易发生生化妊娠。

不过,如果多次发生这样的情况,就有必要到医院进行进一步的详细检查,找出病因,针对性治疗。

生化妊娠和流产是一回事吗?

不是的,生化妊娠和流产都是妊娠失败,但这两者并非一回事。李润英介绍,生化妊娠是妊娠仅进行至用生物化学方法可以检测到的阶段,可算是早期妊娠丢失的一种特殊类型。流产则是发生在胚

胎着床以后的事件,是临床妊娠的丢失。因此,虽然生化妊娠和流产均属于胚胎或妊娠丢失的范畴,但发生在不同的生理阶段,不是一回事。

生化妊娠后多久可以再怀孕?

没有特别的禁忌,但仍需要注意阴道出血及腹痛情况,监测血HCG下降至正常为宜,在恢复至正常前,避免立即受孕,因为不能辨别是一次妊娠没有结束,还是“宝宝”接踵而至。如果正常行经2-3次,可以备孕。

李润英主任提醒各位孕妇:生化妊娠是胚胎自然淘汰的过程,不要过于紧张或惋惜。其妊娠时间短,又没有着床,损伤小,愈后好,一般不会影响到下次的妊娠,不需要特殊处理。但如果连续多次出现生化妊娠,就应该到医院进行系统检查,查找病因,对症治疗。

王芳