

# 别太把网上心理测试当回事

生活节奏快、压力大，似乎每一个人都会装着满满的心事，有些人被心事所累，所以很想通过各种办法去解开心结，于是心理测试便这样应运而生了。网上心理测试其实是个老话题，不过最近因为朋友圈刷屏的“特质”测试又火了起来。网友表示，网上心理测试的娱乐性更多一些，对于测试结果不用太放在心上。



## 不同性格的人测试得出相同结果

近期，一款音乐App推出了“人格主导色测试”，在朋友圈迅速刷屏，引发不少网友关注。在朋友圈霸屏后，记者也打开大家分享的链接，根据提示，通过播放不同的音乐，用户联想场景，选择问题答案，最后根据答案就测出了性格主导色。记者看到生成的答案确实有80%的结果与性格吻合，也有网友表示，一开始只是想玩玩，结果测试完就像算命一样，感觉挺准的。没想到，在群里发布了测试结果后，被不少网友无

情揭穿，这个测试看上去像是一个心理测试，其实是话语随机生成的娱乐工具。

记者随后又进行了测试，同一个问题选择了同样的答案，但是结果却是不同的。

网友柳絮打开大家发送的链接做了心理测试后，所得的结果居然和记者的结果是相同的，但是在记者和柳絮核对答案后发现，我们的选择答案是不同的。有网友多次测试后分析，测试结果

第一条称人群中有一定比例的人跟你是同样的主导色，满足了受试者独特性的需求。接着，测试结果提到，每××个人就有一个喜欢你，“被喜欢谁不高兴？”而最主要的主导色对应性格描述，都是好话，大家都爱听啊，不过定性很模糊，往谁身上套都行。

这种所谓心理测试是设计者想尽办法在安慰你，都用一些好听的词语来描述，而人们倾向于相信这种美好的模糊化描述。

## 别把心理测试当作诊断结果

一般而言，网络上的各种各样的心理测验的确很多，而且很多人都会觉得测得真准，实际上，这些网络心理测验往往利用人们的心灵弱点以及心理共同点来设置答案，所以很多时候大家都觉得有点准。如果心理测试只是娱乐一下那还说，但是现在网上有很多心理测试却是判断你有没有心理疾病：焦虑测试、抑郁测试……有的测试只要花几元钱就能确定“有没有病”。碰到

这样的情况，如果你十分相信的话，或许反而会影响你的心理。

群里的网友叮当儿说，心理疾病类测试在网络泛滥的后果非常严重，可能造成大众对心理精神类疾病的错误理解和娱乐化，还会让测试结果出现偏差，导致受试者误会病情。因为一般来说，专业的心理测验往往比较繁琐，而且是由真实案例衍生出来的，但是网络上的心理测验往往属于一种趣味心理

测验，这是一种可以当做娱乐的心理测验，不仅可信度不高，还有非常大的娱乐性，一般不够规范，所以也不能轻易相信。在进行心理测试时，大家一定要知道自己的目的，如果只是抱着娱乐的心态，那么进行心理测试无妨；如果是为了测试自己是否有心理疾病，那么他建议大家到正规的医院去进行心理咨询或者心理测试，那里专业的心理医生会带来更专业的检测。 文/图 七月

## 微趣闻

### 微信、QQ同号要当心 已有多人中招

相信很多人都有QQ号被盗的经历，一般通过申请找回就可以了。然而一旦你的微信和QQ同号，而QQ密码又被盗，你的微信号、以及微信上的亲朋好友，将会处于危险境地。日前，四川省成都市武侯公安分局公布了这样一起典型的电信网络诈骗案件。

成都市民齐某报警称，自己在QQ群内点击了一位网友发出的链接，仅仅几分钟后QQ就下线了，自己当时没有在意并进行了重新登录，然而很快，微

信号也被下线。当齐某通过手机重新设置微信密码，才发现在微信下线的时间内，有几位亲朋好友陆续被骗走了数额不等的款项。

民警随即进行了调查取证，复盘了嫌疑人作案过程。嫌疑人先是通过在QQ群内发布木马病毒链接，随机盗取受害人QQ号密码，再尝试用QQ号登录微信。当登录成功后，嫌疑人便向受害人好友群发信息，以“帮忙借款给某朋友”的话术，骗好友们转账至陌生账号。

由于微信上大多是至亲好友，不少人没有丝毫怀疑立即就转款了，被骗取的金额高达17万元。

警方提示广大群众：此案系QQ盗号后实施诈骗的衍生犯罪类型，如果你有QQ与微信同号的情况，请修改登录方式。如果你在QQ或微信收到熟人的转款求助，请立即通过电话或视频进行询问核实，发现异常可立即报警。

新华

## @微语录

@苏芩：人生旅途中，大家都在忙着认识各种人，以为这是在丰富生命。可最有价值的遇见，是在某一瞬间，重遇了自己，那一刻你才会懂：走遍世界，也不过是为了找到一条走回内心的路。

@张皓宸：生活是一场无师自通的修行，从喧闹的人际关系里学会孤独，从热爱的事上学会妥协，从依赖的人身上学会分别。

@速溶沙漠：没有人规定你一定要阳光快乐积极向上，你欣赏总是元气满满的那类人，但不代表你也必须那样。如果有人因你的低沉而嘲笑你，那是他们的错。只要你的负面情绪没有给别人带来麻烦，那你永远不必为自己的脆弱而感到自卑。阴天和晴天都很可爱，你也一样。

@茶茶：一个人最好的状态莫过于，眼里写满了故事，脸上却不见风霜，不羡慕谁，不嘲笑谁，也不依赖谁。只是悄悄地努力，吞下委屈，喂大格局，活成自己喜欢的样子。生活不需要太多事参与，故事不需要讲给太多人听，一个人安安静静地努力，慢慢靠近自己想要的生活，就足矣。

## @微趣图



朋友们，快来一起晒太阳。

## @微笑话

@蘑菇头：英语角，其乐融融的中外对话。第一次去的时候，跟一个叫Lisa的女外教聊得很投机，第二次去的时候，跟一个叫Milly的女外教聊得也很愉快。我就随口一提，说上次遇到一个Lisa，相谈甚欢。只见Milly一脸复杂地看着我说：“我就是Lisa，Milly是我的姓。”

@阿fen青：程序猿每天忙死了，最近总有改行换工作的念头，原因是听见公司有个朋友哥们辞职了，理由是：“女朋友两星期前跟我说分手，我忙到现在都没有时间问为什么？”

@狂小宇：#爸爸妈妈做饭的区别#爸爸做饭：锅呢？菜呢？盐呢？水呢？妈妈做饭：吃饭了！

据新浪微博