

# 微小的善意也充满力量

——访电视剧《我们的新时代》主演王晓晨

《我们的新时代》正在热播，在第一单元《美丽的你》中，演员王晓晨饰演了一位年轻的社区志愿者。小到邻里纠纷，大到维护治安，处处能看见社区志愿者们的忙碌身影。谈及参演感受王晓晨表示：“当志愿者真的非常不容易，不仅要善良，更需要坚忍的内心。”

王晓晨坦言，之前并没有太了解社区志愿者这份工作，对他们的印象来源于新闻，“新冠疫情爆发期间，我在网络和电视里看到很多社区志愿者为大家做贡献。”为了更贴近人物形象，王晓晨怀着满满的敬意，认真做了许多功课。她研读许多新闻资料去接近角色，此外，王晓晨还为自己列出了“采访提纲”，“他们是否领工资、这份工作具体做些什么，为什么要选择这样一份工作……”带着这些问题，王晓晨与真实的社区志愿者进行了深入交流，她不仅要模仿他们的语气、动作，更要走进他们的内心。

对于王晓晨而言，白菁这个角色最大的挑战在于要演出她前后变化。刚从事志

愿者这份工作时，白菁遇到许多难题与困惑，她从前期因为被误解而不自信，到后来自信地去竞选最美志愿者，白菁在剧中经历了心态上的跌宕起伏，性格也有很大转变。剧中，白菁从互联网白领转型为社区志愿者，王晓晨也为人物在不同阶段赋予了不同的性格特色，“当她是互联网白领时，是非常严谨和专业的形象，而白菁怀孕后整个人的状态就柔和了，做志愿者时就更体现她正直和热心肠的一面。”

社区里大事小事都能看到志愿者忙碌的身影，王晓晨也跟随角色，学习到许多实用的生活经验。她印象最深的一场戏，是拍摄灭火的戏份。为了追求细节真实，剧中要求他们去扑灭一场真实的起火事件。“第一次用消防栓导致嗓子都是白粉，这是我之前从来没有过的体验。”通过参演《美丽的你》，王晓晨深有感触，她说：“微小的善意也可以充满力量，剧情中这些零碎的‘琐事’让我感受到了平凡造就伟大。” 王姝



## 三闯少林

四大家族之一的金虎堡堡主在一次押镖途中，被四蒙面和尚劫镖并被秘密斩杀。叶青花被怀疑与此案有关，为自证清白，叶指认劫镖是少林僧人所为。游侠雷速为助叶青花洗脱嫌疑，与好友乔一多一起勇闯少林。在少林众僧人见证下，果然在武僧房中发现镖银。相关武僧被除，武僧教头含恨。少林方丈也认为自己难辞其咎，准备自行圆寂并让主持见性接管。但此后仍有江湖人士被害，却被雷巡好友乔一多发现仍是少林僧人所为。雷巡再闯少林，终发现却是少林主持见性幕后操控一切，妄图独霸少林，进而称霸武林。危急时少林方丈复出，清理门户。

中央电视台(六套)22:15播出

今日看点

## 生财有道

乡村振兴中国行——走进海南三亚

海南三亚，旅游胜地，这里除了令人心醉的碧海蓝天和椰风海韵之外，还藏着许多景色优美，民俗独特的小村落。中廖村位于三亚市北部，是一个

中央电视台(二套)19:00播出

风景秀丽的黎族村落。是三亚第一个“五星级”美丽乡村。早前，中廖村由于位置偏僻，相对闭塞，很少有外面的人到村里去。如今，良好的生态环境为中廖村赢得发展乡村旅游的优势。

## 自然传奇

动物家庭(4)

地球上，形形色色的动物们每天都在远离人类视线的地方演绎着一场场

中央电视台(十套)20:20播出

生死大戏。为了赢得活下去的机会，动物家庭不得不团结起来，踏上冒险旅程，生死便在一瞬间。

## 法律讲堂

案说民法典·婚前债务谁来还

通过一起债务纠纷，讲解民法典实

中央电视台(十二套)18:50播出

施后有关保证责任的法律规定。



★中央电视台(一)

22:00 晚间新闻

22:38 美术经典中的党史

★中央电视台(三)

19:30 向幸福出发

21:00 艺览天下

22:02 综艺喜乐汇

★中央电视台(五)

18:00 体育新闻

19:00 出征：归来——吴静钰

20:35 2021年世界女排

联赛(中国队—俄罗斯队)

★中央电视台(六)

18:15 故事片：

我的战争

20:15 故事片：

小城警事多

22:11 故事片：

三闯少林

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档：

中流击水

22:17 经典剧场：

觉醒年代

★中央电视台(十)

19:42 人物故事

20:20 自然传奇

21:23 探索·发现

21:49 大千世界

★中央电视台(十二)

19:22 方圆剧阵

20:15 一线

20:57 天网

21:45 律师来了

★重庆卫视

19:33 剧场：绝密使命

★辽宁卫视

19:35 剧场：士兵突击

★吉林卫视

19:33 剧场：跨过鸭绿江

★江苏卫视

19:33 剧场：阿坝一家人

(节目如有变动，以当天播出为准)