



“窥心神器”助冠心病诊断更精准

——访大同新建康医院副院长兼影像科主任刘利

本报记者 王瑞芳

排查冠心病 冠脉CT更精准

50多岁的李先生是一家企业的部门负责人，自恃年富力强，平时应酬不断，经常加班，抽烟喝酒不加节制。最近他晚上不时会有胸痛、胸闷、心悸的症状，有时候胸痛长达20分钟，一直没在意。近日因胸痛多次发作，在家人陪同下到市内一家三甲医院检查，医生怀疑是冠心病，建议患者做心脏冠脉CT。但李先生由于心律不齐、心跳快，用普通螺旋CT无法完成检查，后听说大同新建康医院影像中心的双源冠脉CT不限心率，便专程赶来。经过双源心脏冠脉CT检查，李先生被发现冠状动脉回旋支重度狭窄，随后进行了相应治疗，避免了意外发生。

大同新建康医院副院长兼影像科主任刘利介绍，入夏以后，气温上升，虽不是心血管疾病的高发季节，但近期前来该院做冠脉CT检查的人较前一段时间明显增多，不少人查出了大大小小的问题，四五十岁人群中很多人发现了严重冠脉堵塞，所幸及时得到救治，避免了引发心肌梗死的致命后果。

他提醒说，现代人吃得多动得少，抽烟喝酒、熬夜加班、不良生活习惯等都会加速血管老化，所以，平时存在胸闷、胸痛等症状，或虽然没有症状，但有高血压、糖尿病、高血脂等疾病家族史的40岁左右人群，以及存在不良生活习惯的人群，都应及时、定期到医院体检。

据介绍，每年该院两个心内科凭借精

准的心脏冠脉CT检查结果，成功挽救了多名危重急性心肌梗死患者的生命。通过双源CT高清成像，医生迅速诊断，大C支架介入，这一连串的救命措施都离不开双源CT。

刘利介绍，比起介入冠状动脉造影，双源冠脉CT以无创、安全、快捷的冠心病诊断方法备受患者青睐，在“高清”显示心脏冠状动脉基础上，首次实现了心脏功能CT成像并提供心脏功能学信息，真正实现了心脏疾病的“一站式”CT检查和精准诊断。患者能在高心率、心律失常以及自由呼吸（不屏气）下进行心脏冠脉CT检查，并清晰显示心脏冠状动脉的细微结构变化，如冠脉粥样硬化斑块等病变，可广泛用于冠心病的早期筛查和心肌梗死的预警。

技术高超在于设备 更在于医生

将CT性能发挥至极致并做出精准诊断，取决于心脏CT诊断医生的高超技术和丰富经验，而这些并不是一朝一夕就能实现的，需要长年累月的积淀。2014年，刘利带领的团队赴山东省医学影像研究所深造后，回院开展的心脏冠状动脉CT成像检查技术，尤其是复杂心率及心电图编辑技术填补了该市该医学影像的空白，也吸引了周边地区患者前来检查。

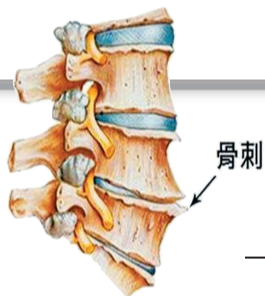
据刘利介绍，当时，我市CT技术还不发达，由于CT性能的制约，无人将它用在心脏冠状动脉检查上。刘利意识到无创心脏冠状动脉CT检查的应用前景，通过控制患者心率以及对CT扫描参数进行优选

优化，经过一次次探索和尝试，成功将心脏冠状动脉成像技术应用于临床，填补了我市该项医学领域空白，得到了业内同行的高度认可。

“在冠状动脉CT技术处于空白之时，我们要做的是突破瓶颈，成为先行者；当心脏冠状动脉CT技术广泛应用时，我们要追求的便是专业化的精准分析和诊断。”刘利说，从2014年至今，大同新建康医院影像科已完成心脏冠状动脉CT成像检查5万余人次，目前除了开展冠心病的诊断和筛查、复查冠脉搭桥术或支架置入术后有无再狭窄、确认冠状动脉斑块性质、小儿先天性心脏病、急性胸痛三联征、肺栓塞、大血管疾病及周围血管疾病等早期诊断外，尤其对高心率120次/分左右、房颤、频发早搏等患者心脏血管CT检查有了进一步研究，还针对心率（律）、呼吸等伪影造成的图像质量太差，进一步开展了心电图编辑技术、低心率患者FLASH技术及MIP技术（最大密度投影技术），其专业化和国内领先的心脏冠状动脉CT诊断技术已成为大同新建康医院的一张亮丽“名片”。

随着双源CT落户大同新建康医院影像科，每天完成约50人次心脏冠状动脉CT检查。有了这个“窥心神器”，再加上科室技术精湛、经验丰富的CT诊断医生团队的专业化精准分析与诊断，使许多患者避免了有创或不必要的检查，缩短了患者的诊治时间，冠心病及早发现和诊断已经不是难事，为广大冠心病患者带来了福音。

近几年来，由于受不良生活及饮食习惯的影响，各类心血管疾病的发病率逐年攀升，其中冠心病成为心血管疾病的“第一杀手”。传统CT在做心血管疾病检查时，由于扫描速度慢，需要严格控制患者的心率在70次/分以内，这导致很多患者无法进行有效的检查。为此，大同新建康医院引进了西门子双源CT，以其快速、无创、高空间分辨率及重建方法多样的优势，为冠心病患者带来了福音。



你了解骨刺吗？(上)

——访大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝

骨刺是中老年人最常遇到的骨科问题，临床上又称为骨质增生。绝大多数的患者都会认为，长了骨刺一定会疼，或者出现了关节的疼痛一定是长了骨刺。但事实并非如此。骨刺到底是什么？它们是如何长出来的？什么样的人容易长骨刺……今天，大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝给大家科普一下关于骨刺的知识。

骨刺是什么？

郭永宝说，骨刺是从骨头上长出来的突出物，是骨质增生的结果。理论上说，人

体任何一块骨头都可能长骨刺。颈椎、腰椎、骨盆、膝关节、髋关节、肩关节、脚后跟、手指等部位相对比较容易长骨刺。因为在X光片上看起来是从骨头旁边长出来一根尖尖的东西，所以就叫作骨刺。

骨刺是如何长出来的？

骨刺是骨头老化的一种现象。附着在骨头上面的软骨或者韧带受到长期的压力或者损伤，就会出现磨损和出血，并出现自身的修复过程，在这个修复过程中，就会出现局部的骨质增生，随着年龄的增长，骨质

增生逐渐增大，慢慢变成骨刺。

什么人容易长骨刺？

虽然每个人年纪大了都可能长骨刺，但是长骨刺的时间和严重程度会有很大的不同。影响骨刺生长的因素主要有以下几个方面：第一，生活状态。例如，体重过重、从事太剧烈的运动、每天搬重物等重体力工作、久坐久站而且姿势不良等。第二，之前受过损伤。包括运动损伤、韧带断裂以及骨折、手术等。

锦绣



想要肠道好 做好四件事

肠道不仅是人体的消化器官，同时它还是人体最大的免疫和排毒器官，可是随着生活节奏的加快，很多人的生活饮食习惯不规律，于是肠道也就出现了功能下降的问题，甚至导致直肠癌发生。专家建议，想要肠道好，做好以下四件事。

1. 注意饮食

饮食不健康是诱发肠道功能下降的主要原因，尤其是年轻人平日里有暴饮暴食以及喜欢吃肥甘厚腻食物的习惯，而这类食物中脂肪和热量都比较高，摄入过多难免给肠道增加负担。久而久之，肠道内代谢的有害物质长期与肠黏膜接触，进而增加肠癌的发病风险。

不仅如此，大家还要养成规律吃三餐的习惯，例如两餐间不要再额外地摄入其他食品，这样才能给肠道提供更多的时间

休整。

与此同时，平日多摄入新鲜的果蔬，并且每顿饭吃七八分饱，更加有利于清空肠道内的食物残渣。

2. 坚持锻炼

研究发现，坚持锻炼不光能够帮助人体燃烧多余的脂肪，同时还能促进肠道蠕动，进而加快排便的速度，延缓肠道老化。尤其是中老年人，新陈代谢速度本来就比较慢。所以，最好每天抽40分钟左右的时间锻炼身体，但一定要根据自身的情况选择强度适中的运动，例如太极拳，广场舞或者慢跑等。

3. 戒烟戒酒

生活中很多人都有抽烟和喝酒的习惯。从表面上来看，烟酒只会损伤肺脏和肝脏，但其实这一行为也会在无形中损伤

到肠道健康。因为酒精本身就具有刺激性，如果经常喝酒，就会不断地刺激以及损伤肠道黏膜，轻则出现炎症，重则还会诱发癌症。而抽烟的危害同样如此，因为烟草中含有大量的有害物质，进入肠胃后首先会导致肠胃功能下降，日积月累也会引起胃炎、肠炎等各种疾病。

这也是临床数据发现，经常抽烟喝酒的人群比普通患者患直肠癌的概率更高的主要原因。

4. 保持乐观的心态

情绪跟肠道健康有着密切的联系。尤其是现代人工作和生活的压力都很大，容易出现精神紧张、抑郁焦虑等情绪。这些状态都会间接地影响肠胃蠕动，导致消化液分泌出现异常，进而引起恶心、腹胀、便秘、便血等症状。

武珍珍



一碟醋解决

夏季常见健康问题

(一)

醋是家家户户必备的调味品，有人吃什么都喜欢加点醋。市田源酿造有限责任公司总经理高瑞举说，其实醋除了调味，还有很多妙用，一碟醋可以帮助解决夏季常见的健康问题。

一、感冒

人在感冒时会感觉到呼吸不畅、头晕无力。除了吃药外，醋也能协助预防治疗感冒。

1. 醋预防感冒

首先，利用白醋熏蒸室内可以预防流感。利用醋的抗菌消炎作用，杀死空气中的流感病菌。其次，喝果醋可预防感冒。果醋中含有大量维生素和氨基酸，容易与食物中钙结合加强钙吸收，增强免疫力。并且醋有抗菌消炎作用，可以预防感冒。

2. 喝醋治疗感冒

喝生姜泡醋，具有发汗、止吐、缓解头痛等作用，适合因外感风寒造成的感冒，特别适用于夏季“空调病”。

3. 外敷醋协助治感冒

感冒时会头晕不清醒，利用浸泡过醋的热毛巾敷在头部，可以缓解头晕、头痛。

广告信息

大同市田源酿造有限责任公司
联系电话号码：5555559