

来一单监督服务 治一治拖延症?

很多时候,我们总是感叹计划赶不上变化,明明制定好了目标和计划,可到节骨眼上,却因各种原因未能付诸行动,最后只能后悔自己的拖延症。这样的情况并不罕见,有需求就有市场,这不,网上就出现了人生监督师这样的职业,专门提供监督服务,监督你完成制定好的计划,在后面推你一把,帮助你摆脱拖延症。



@ 微语录

@《平凡的世界》:有了希望,人就会产生激情,并可以义无反顾地为之付出代价。在这样的过程中,才能真正体会到人生的意义。

@梁晓声:读书的目的,不在于取得多大的成就,而在于,当你被生活打回原形,陷入泥潭时,给你一种内在的力量。

@谢松青:我觉得能把生活里的小问题随手解决的人就非常魅力。遇到事情不慌,也很少向别人求助,快速梳理逻辑,再执行自己的解决方案,哪怕只是处理些不起眼的小事。成熟嘛,做到这样我觉得就可以了,真遇到大事再说扛大事的能力。但日常生活这点琐碎,能自己捋顺了,掌控好,自信心也能慢慢建立起来。成年人学会自己做决定和处理问题,才算真正迈入成人世界。

@ 微趣图



看到我,你觉得凉爽吗?

@ 微笑话

@Jessica:女友拿着手机问我:“你看我这张自拍漂亮吗?”我看了一眼说:“不漂亮!”她啪的一下把手机砸在了桌子上说:“换修图软件!”

@黄瀚瀚瀚:一个零失败做红烧鸡翅的教程。第一步:准备好食材和调料。第二步:“妈!!!!!!”第三步:“嗝。”

@噢尺:去买面皮,前面一小妹在买,她大声对老板说:“老板给我一小碗面皮,要小碗噢,记得多放豆芽、黄瓜、面筋,还有面皮也多放点……”老板一脸黑线说:“那什么要少放点。”妹子思考下说:“筷子少放吧,我就一个人吃。”

@可乐:昨晚在家,朋友来电喊我去酒吧聚会。我正要走,老婆说衣柜上方的灯泡坏了,让我换好了再出去。我找来梯子爬上去,躺在衣柜顶部换灯泡。后来换好了要下来,我发现梯子没了,再仔细看,地上还撒着些图钉。

@知了:男孩对女孩说:“你干嘛把我钱都拿走啊?”女孩说:“怕把你花穷了,以后娶不起我。”男孩说:“如果以后我们没有在一起,那我岂不是亏大了?”女孩说:“那更不能乱花了,万一别的女孩大手大脚的,你更娶不起了,我得给你攒着,不能让你打光棍。”男孩……

据新浪微博

1

网络监督服务 市场规模不小

监督别人也能赚钱的职业?最近,有媒体报道了一种专治拖延症的好职业——人生监督师,提供的监督服务五花八门,既能辅导功课,也能情感咨询,比较常见的是针对考试、学习、运动、起床等监督服务。在网友蔡先生看来,人生监督师提供的监督服务,其实本质就是客户花钱买催促和提醒,希望通过日复一日的监督形成

习惯,摆脱拖延症。

监督服务的效果因人而异,不过市场规模可不小。在电商平台上,记者输入关键词搜索,发现提供监督服务的店铺并不少,多的有数千个评论,少的也有几十上百的成交量。监督的价格各个店铺也并不同,一天的监督项目基本在10元左右,有的宣称强力监督的店铺,监督一周要100多元。

这些提供监督服务的网络店铺,在文案宣传上都主打坚持、自律、陪伴等正能量词语,称可以治愈拖延症、监督学习和早睡早起、备考陪伴等。一名店铺的店家表示,店里的监督师都是用心监督,而不是像闹钟一样,有监督师的陪伴,可以一起成长一起学习,就像是一名知己,“真人监督的好处永远无法被取代”。

2

服务早有雏形 提供人工叫醒

记者注意到,其实在人生监督师的流行之前,监督服务在网上早就有了雏形。多年前在网上热卖的人工叫醒服务,对于有“起床困难症”的人提供人工叫醒服务。客户下单预定时间,选择不同性别的声音,到时间后卖家就会安排人打来电话,包月的价格在100元左右。

这种声称可以治愈赖床的人工叫醒服务,其实也是一种监督服务。随着需求的增大,监督服务的内容也变得无所不包,生活中只要你需要你想到的各种定时定点的计划,没有什么不是人生监督师不能监督的。客户购买了监督服务,人生监督师就会远程监督和陪伴,这种被网友称作“氪金式自律”的服务

还是受到不少拖延症人士的欢迎。

有网友分析发现,目前比较热门的监督服务主要是考试和减肥,客户的岁数也不大。一些上了岁数的网友对监督服务还是抱有一定的质疑,觉得自己和家人都没办法监督自己完成计划,花钱请陌生人真的靠谱吗?

3

监督不值得依赖 自律才能走下去

网友们认为,对于“拖延症患者”来说,最难的不是坚持,而是开始,只有让自己踏出第一步,开始计划才是最重要的。不少“拖延症患者”都有想要改变的想法,只是缺乏实际行动,因此才有

了人生监督师这种职业。

不过,人生终究是自己的。网友们建议,依靠别人的监督最多只能是不得已而为之的一时之计,监督师的监督服务,很多时候就像是在后面推你一把,

只有自己动起来,才能不停走下去。想要取得成功,监督服务这种他律并不值得依赖,只有自律才能给自己的生活带来活力和精彩。

陈丽明