

暑期来临，儿童安全事故易发

# 专家支招防护措施

暑期来临，孩子们快乐的暑假生活开始了，但每年暑假，安全事故易发，连日来的儿童溺水事故让儿童暑期安全问题再次成为人们关注的焦点。面对溺水、车祸、磕碰、误服窒息、动物咬伤等意外伤害，家长该如何引导孩子安全度过暑假？危险发生时又应当如何紧急处理？昨日，记者采访了市一医院急诊科主任李设香，她就如何预防暑期儿童意外伤害提出一些建议。

## 车祸、磕碰等外伤

### 建议：尽量避免儿童独处

每年暑假，市一医院急诊科都会接收到不少面部受伤、身体骨折的儿童。前几天就有一个女孩捂着鲜血淋漓的下巴被家长紧急送来——她不小心摔倒，磕破了下巴，父母赶紧送来急诊科处理。

“暑假已至，儿童意外伤害呈现出明显高发态势。”李设香告诉记者，孩子好奇心重、自控力差，没有了学校和家庭的束缚，在外面玩耍时有可能会走到马路边、栏杆边等危险地带，极大地增加了意外伤害的风险。车祸伤、磕碰伤、高坠伤在急诊科中是非常常见的意外伤害类型，从接诊情况看，这些意外伤害多数是在脱离家长监护时发生的。

李设香说，对儿童来说，活泼好动是天性，在嬉戏打闹中发生磕碰在所难免。她建议，家长最好让孩子在视野可见范围内活动，不要将孩子单独留在家中，避免独处时发生意外。在家中，家长

也要给孩子们营造一个安全的环境，对桌椅柜台等家具做好“安全角”保护，减少尖锐拐角可能带来的伤害；窗边不堆放杂物或摆放椅子，以免孩子攀爬；给家中所有窗子安装防护网等。如果发生意外，要第一时间送医检查，严重时可拨打120急救电话求助。对于青少年，家长要反复提醒孩子注意交通安全，在马路上不要嬉戏打闹。

## 吞服异物等“内伤”

### 建议：增强防范意识

意外伤害已成为0至14岁儿童的第一大“杀手”，其中吞服异物是儿童意外伤害中的高发类型。去年暑假，市一医院急诊科接诊了一个特殊的小患者，他误将一元硬币吞进喉咙，最后医生只能通过胃镜将其取出。

面对潜藏在身边的安全风险，一定要增强防范意识。当喉梗阻等意外发生时，海姆立克法是目前国际上公认的现场急救手段。李设香说，海姆立克法虽然有用，并不是万试万灵的，切记它不能用于食道异物的紧急处理——因为肺内的气体压力再强也不会经过食管。在气道异物无法自行通过咳嗽和海姆立克手法排出，持续有呛咳和呼吸困难表现时，应立即到医院急诊就医。海姆立克法无效时引起窒息、意识丧失，应立即就地开始心肺复苏，并拨打120急救电话。

李设香建议，家长要加强孩子安全意识教育，如吃饭时不要说话，因为人在说话时，气管是打开的，食物容易卡

进气管引发窒息并危及生命。家长应把容易对孩子造成伤害的药品、刀具、暖水瓶等放在孩子拿不到的地方；不把有毒害的药物、液体装入易引发误会的饮料瓶、无包装容器，一旦发现误食，应及时到医院就医。

好奇心旺盛的孩子也格外喜欢逗弄动物，在急诊科，李设香接诊过不少被动物咬伤的孩子。李设香说，高温天气里，人和动物都易感到烦躁，小朋友逗弄小动物时一旦没掌握好分寸，就可能被反击。李设香建议，跟动物亲近要保持适当的安全距离、合适的刺激强度，一旦被咬伤，建议立刻用肥皂水清洗伤口，保持伤口暴露，不要捂住，然后尽快送医检查。

## 溺水等季节性伤害

### 建议：多学点急救知识

上周，一名男童不慎掉入化粪池，家人将孩子捞出后快速送到市一医院急诊科，但因孩子口鼻异物堵塞，在送到医院时大脑因长时间缺血已经死亡，心跳呼吸也已停止。

“在意外面前，时间就是生命。”李设香说，4分钟是心肺复苏的黄金时间。一般人如果呼吸心跳停止达到4分钟，脑细胞就开始死亡。等到6分钟之后，脑细胞就已经出现大量死亡。这个时候再去进行施救，脑细胞恢复的几率已经微乎其微。李设香建议，面对溺水等季节性伤害，一定要学习一些急救知识，可以在意外来临时增加抢救成功率。

本报记者 田雁

## 交通安全知识进校园

本报讯（记者 尚铁军）为提高学生及家长暑期交通安全意识，预防暑期道路交通事故的发生，7月12日上午，市公安局交警支队六大队宣传民警走进御东第一小学，将交通安全知识送进校园。

活动中，民警为该校师生宣讲了暑

期交通安全知识。通过播放交通安全动画短片，对上下学以及平时外出在马路上玩耍、横穿马路、闯红灯、攀爬隔离设施等常见的违反交通安全的行为进行了现场讲解，提醒老师在日常教学过程中加强对孩子交通安全的教育，提升孩子“知危险，会避险”意识。同时要求老

师以身作则为学生树立榜样，遵守交通规则，文明礼让、安全驾驶。

活动结束后，民警为前来接学生的家长发放了暑期学生交通文明安全手册，提醒家长在暑期注意交通安全和自我防范意识，共同营造良好的交通安全氛围。

## 交警入村宣传暑期交通安全

本报讯（记者 刘剑）随着暑期返乡返村学生增多，为增强乡村地区群众及中小学生暑期出行交通安全意识，左云县公安局交警大队民警13日走进辖区乡村地区，开展“美丽乡村行”暑期交通安全宣传活动。

活动中，民警通过悬挂条幅、发放

宣传资料，向群众及中小学生讲解骑行电动车不佩戴安全头盔、驾乘机动车不系安全带、超员超载等交通违法行为的危害，普及道路交通法律法规和正确使用安全带、规范佩戴安全头盔等知识，呼吁广大群众及中小学生自觉抵制交通违法行为，争做文明交通

的参与者。

同时，针对农村驾驶人交通安全意识淡薄，安全管理相对薄弱以及农民出行的特点，制作了“农用三轮车禁止载人”等通俗易懂的宣传资料，教育广大交通参与者严格遵守道路交通法律法规，养成文明良好的交通出行习惯。

近日，50名大同日报小记者来到大同日报传媒集团印务公司，开启报纸印刷流程探访之旅。

当天，小记者们深入轮转车间、纸张仓库、商务印刷车间、装订车间等，了解不同类别纸张的用途、用量，对比老旧印刷机的差别，认识胶订机、锁芯机、切纸机等，见证各种印刷品的成型流程。

图为孩子们在资料室参观。

本报记者 李玉玮 摄

山西省武术散打冠军赛落幕

## 我市代表队获团体第一

本报讯（记者 高燕）2021年山西省武术散打冠军赛暨山西省第十六届运动会武术散打资格赛日前在灵丘县落幕。我市代表队以91分的成绩获得本次比赛团体第一名，在各单项比赛中斩获3金、5银、3铜，22名选手获得2022年山西省第十六届运动会武术散打决赛资格。

本次比赛由省体育局主办，省体操武术运动中心、省全民健身中心、市体育局和灵丘县人民政府承办，共有来自全省11支代表队的200多名运动员参赛。比赛项目设男子48公斤级、52公斤级、56公斤级、60公斤级、65公斤级、70公斤级、75公斤级、80公斤级、85公斤级以上和女子52公斤级、60公斤级、70公斤级。比赛采用单败淘汰制，资格赛各单项均录取前16名参加2022年山西省第十六届运动会决赛。

本次比赛我市派出24名运动员参赛，经过3天的角逐，张庆娜获得女子52公斤级亚军，张雅琪获女子60公斤级第三名，苗慧芳、师毓鑫分获女子70公斤第二、三名。郝鑫源夺得男子48公斤级第二名，李晓阳摘得男子56公斤级冠军，王洪涛、王勇超包揽男子65公斤级冠、亚军，王震涛取得男子75公斤级第三名，李坎泽夺得男子80公斤级桂冠，李志恒获男子85公斤以上级第二名。

## 全省文物科技创新能力提升培训班在同开班

本报讯（记者 崔莉英）7月12日至16日，山西省文物科技创新能力提升培训班在我市开班。开班仪式上，云冈研究院还被授予石质文物保护与研究山西省文物局科研基地称号。

本次培训班由山西省文物局主办，大同市文物局、云冈研究院承办。来自全省各市文物行政主管部门和文博单位的业务骨干近60人参加了培训。

培训聚焦山西文物保护利用面临的紧迫需求，围绕现代技术在文物保护、修复、考古、利用等领域中的应用，以及文物预防性保护、文物数字化保护利用等方面开展专题培训。来自山西省科技厅、中国科学技术大学、上海博物馆、上海大学等国内知名科研院校的专家学者，通过专题讲座、现场教学等形式，系统解读了文博单位文物保护的目标和任务，馆藏文物预防性保护技术发展与趋势，文物保护中的“水”问题，出土文物保护修复与科学研究，面向文物保护需要的虚拟修复关键技术以及文物数字化保护的理念、方法和组织实施、数字云冈先进计算中心建设等内容。

