

东京奥运之路 他们这样多走了一年

延期一年，东京奥运会总算即将在万难之中开幕。对于各个项目的顶尖运动员们来说，这次备战除了日复一日的艰苦训练，还伴随着对奥运会举办不确定性的焦虑、受疫情影响国际比赛减少的困难，以及直到开赛全球疫情形势依然严峻的现实。这一年，他们是怎样度过的？

对于女足队员王霜来说，过去一年她印象最为深刻的记忆无疑是4月13日对阵韩国的奥运会入场券争夺战。一度0:2落后的中国队最终凭借她在加时赛的低射破门将当场比分追平，并以总比分4:3淘汰对手挺进东京。

“我们130多天的训练，每一堂课都是10000米以上的跑动距离。我们即使是冲她们，也能把她们冲垮！”王霜赛后接受采访说。这句激情澎湃的表达也被国际足联官网收录为“每周金句”。

了解内情的人才知道，王霜和女足姑娘们为了打进奥运会经历了什么。“韩国队就是准备得没有我们充分。”王霜透露，在集训中有一天甚至感觉要瘫倒在训练场上。“训练数据显示，大家都已经几乎达到极限了。当时最高的队员已经跑到了17000米，这种跑动距离不止能应对120分钟的比赛，即使150分钟的比赛

都没问题，所以我们当时很有信心，肯定能冲跨韩国队。”她说。

和女足一样经历了长期封闭集训的队伍还有中国乒乓球队。作为中国代表团的“金牌仓”和最受国人关注的项目之一，乒乓球队承受的压力也更大。“这个周期对我来说整体上面临的挑战更大。”乒乓球超级全满贯得主马龙说，“毕竟是奥运会，所有人包括自己对自己都有期待。但同时抗压也是竞技体育中非常重要的一点，比赛都会紧张，其实我是比较容易紧张的人，但是随着成长，我会有办法应对，这就是抗压能力。”马龙表示，他已经熟悉了在压力下比赛。

在国乒男队主教练秦志戬眼中，责任、热爱、坚毅，是马龙身上的一种特质。为了延长运动生涯，马龙做出了一个冒险的决定：在2019年8月，他对饱受伤病的膝盖进行了手术治疗。在乒乓球项目中，像他这种顶尖球员选择做这种手术的，马龙是第一个。

“没有人经历过，手术能否成功，成功后他还能不能恢复到超一流的水平，当时没人敢下结论。不过从做完手术复出到布达佩斯他拿下冠军，到现在他的恢复比我想象要好。”秦志戬说。

“复出”同样是跆拳道运动员吴静

钰的关键词。2019年12月7日，经过10个月的拼搏和努力，吴静钰拿到了东京奥运会的入场券，她也成为世界跆拳道史上首位连续四届获奥运参赛资格的女运动员。

2016年里约奥运会后，吴静钰选择退役结婚生子，但在2019年，吴静钰又回来了。谈到复出，吴静钰说：“很多人问我为什么要复出，其实打完里约奥运会后，就一直没有放弃过这个念头。生完孩子就想再试一试，但我觉得也不是想要去证明什么，或者说从哪里跌倒，要从哪里爬起来。可能就是对跆拳道的一种热爱，我觉得我想去探索，探索没有人走过的路，尤其当你经历过失败以后。”

如今，已经34岁的吴静钰依然记得，当12岁被启蒙教练问愿不愿意练习跆拳道的时候，她都没听说过这项运动。而现在，她即将再一次向着自己的奥运梦想发起冲击。“奥林匹克精神就是去克服困难，去向往更美好的生活，去向往更好的自己。”这位4岁女孩的母亲说。

出征东京的号角已经吹响，中国军团已经做好准备。虽然经历了前所未有的困难和挑战，但已经“憋了太久”的中国体育健儿们有信心在这届特别的奥运会上取得新的突破。



王
霜

相关

东京奥运会中国派出境外参赛史上规模最大代表团

14日，东京奥运会中国体育代表团在北京成立，代表团总人数为777人，是中国体育代表团境外参赛规模最大的一届奥运会。

国家体育总局副局长高志丹介绍，代表团中运动员共431人，包括女运动员298人、男运动员133人，来自全国28个省区市。

本届奥运会共设33个大项339个小项，中国代表团共报名参加除冲浪、棒垒球和手球之外的30个大项225个小项的比赛，为境外参赛小项最多的一届。其中乒乓球、羽毛球、举重、跳水、花样游泳、蹦床、射箭、皮划艇静水、现代五项、

山地自行车、高尔夫、三人篮球、攀岩满项报名参赛。

运动员中有11个项目的24人为奥运会冠军，其中19人为里约奥运会冠军，包括曹缘、赵帅、石智勇、朱婷、钟天使、马龙、谌龙等。女子田径运动员巩立姣、女子跆拳道运动员吴静钰、男子射击运动员庞伟、男子蹦床运动员董栋等将第四次参加奥运会，是代表团中参加奥运会次数最多的运动员。

运动员整体呈现年轻化，平均年龄为25.4岁；293人为首次参加奥运会，占运动员总人数的近七成；年龄最小的是跳水队的全红婵，14岁；最大的是马术队

的李振强，52岁。

“作为年轻运动员，第一次参加奥运会，最重要的就是做好自己，全力以赴。”20岁的中国攀岩队队员宋懿龄说。攀岩在东京奥运会上首次被列为正式比赛项目，宋懿龄将和潘愚非一道，分别参加女子、男子的比赛。

代表团教练员包括来自美国、德国、英国、法国等19个国家的30名外教，涉及田径、赛艇、水球、橄榄球等17个项目。

目前，代表团成员疫苗接种率已达99.61%。

受新冠肺炎疫情影响，原定于2020年在东京召开的第32届夏季奥运会无法

如期举行，这也是历史上第一届被推迟的奥运会。一年的重重坎坷与多方努力之后，奥运会终于将在7月23日重新起航，也重新凝聚全球的激情、团结、勇气与希望。

“大家付出了五年的努力，对于老的队员来说，东京或许是他们的最后一战，希望他们能完成自己的心愿。年轻队员，希望他们放下思想包袱，去争取属于自己的辉煌。”中国乒乓球协会主席刘国梁说，“今天大家团聚在一起，将要并肩作战，一下就感觉到了奥运氛围。祝中国代表团好运，在东京打出风格，打出水平，打出中国体育的中国风貌！”

体育时评

树立中国榜样 再添国家荣耀

东京奥运会中国体育代表团14日下午正式成立，431名运动员将参加30个大项225个小项的角逐，在全球新冠肺炎疫情影响依旧严峻的当下，中国代表团无论是参赛规模还是参赛小项，都创境外参赛之最。期待中国健儿在东京力争佳绩、超越自我的同时，全面展现体育精神和新一代中国青年形象，为全国人民尤其是青少年树立中国榜样，为祖国再添荣耀。

使命在肩，奋斗有我。受新冠肺炎疫情影响，东京奥运会推迟一年举行。过去一年多时间里，大量比赛被迫推迟或取消，很多项目的海外训练备战计划受到严重影响，但中国体育健儿克服重重困难，境外参赛规模和参赛小项均创新高。

在参赛运动员中，既有初出茅庐的小将，也有三届、四届奥运元老，更有不

少复出的“妈妈选手”，奥运会尚未开幕，中国军团已经打响了“头炮”。

国际奥委会主席巴赫将东京奥运会的举办比作“黑暗隧道尽头的一束光”。在东京，中国体育健儿不仅要争金夺银，更要全人类共同的病毒威胁面前，展现中国体育一以贯之的团结协作、顽强拼搏、艰苦奋斗、永不言败的精神，让中国体育人和中国体育在东京闪耀夺目的光芒。

2022年我们又将迎来北京冬奥会，人类将再一次在奥运旗帜下展现战胜新冠肺炎疫情的必胜信念。从这个角度看，即将出征东京的中国代表团也是北京冬奥宣传队，肩负着让中国体育这束光持续闪耀的责任。

使命在肩，强国有我。在本届代表团中，有近七成的运动员是首次参加奥运会，平均年龄只有25.4岁。五年前的

里约奥运会，中国健儿向世界展现了中国青年的崭新形象，也在国内大量“圈粉”。傅园慧的“洪荒之力”、宫金杰和钟天使的京剧脸谱头盔、秦凯颁奖现场向何姿求婚的动人场景……都在成绩A面之外，传递出自信、独立、乐观、温情的人生B面。

本届奥运会将在严格的疫情防控措施下举行，在全人类共同的困难面前，我们尤其需要中国运动员用丰富的情感表达向世界展现强大的人格魅力，推动不同文化的交流和理解。

期待本届奥运会中国代表团在多出好成绩的同时，能再出几个“爆点”、成就几个“网红”、树立几个“偶像”，让体育的力量撼动人心，用体育的温情慰慰人心。

还有9天，东京奥运会就将开幕，中国体育健儿，加油！

因伤退出东京奥运会

费德勒金满贯梦碎

“瑞士天王”费德勒13日在社交媒体上宣布，因膝盖伤势退出东京奥运会，无缘第五次奥运征程。

“非常不幸我在草场赛季经历了膝伤复发，我不得不决定退出东京奥运会，”费德勒说，“对此我感到非常遗憾，因为每一次代表瑞士参赛都是我职业生涯的荣誉和高光时刻。我祝福瑞士代表团取得佳绩，我会为他们加油助威。”

费德勒此前曾参加过4届奥运会，并夺得一金一银。在2008年北京奥运会上，费德勒与瓦林卡搭档获得男双冠军。

对于已经40岁的费德勒来说，2024年的巴黎奥运会显得有些遥不可及。获得所有四大满贯赛事冠军和夏季奥运会金牌的“金满贯”梦想恐怕将难以实现。

本文版图据新华社