

马来西亚奥运代表团团长、退役羽毛球名将李宗伟表示

# 东京奥运很特别 期待北京冬奥会

马来西亚奥运代表团团长、退役羽毛球名将李宗伟21日表示，在疫情下举行的东京奥运会将是一届很特别的奥运会；羽毛球项目充满了不确定性，结果难以预测。

“我觉得这次的奥运会很特别。”身处马来西亚的李宗伟在接受中国媒体线上专访时说。

在他看来，参加本次奥运会的运动员都付出了巨大的努力，必须在隔离状态下备战、抵达东京后要不断接受检测、在没有观众的情况下比赛，这需要有强大的心理承受能力。“跟我以往四次参加奥运会区别很大。”他说。

对于本届奥运会羽毛球项目，李宗伟认为，由于受到疫情影响，球员比赛机会大幅减少，尤其像中国队已经长时间没有出国参赛，因此难以很好地掌握球员们现在的状态。“我只能说今年的奥运会真是很特别，我觉得什么事情都会发生。”

“比如像中国队一年多没有出去比赛，无论是谌龙、石宇奇，还是其他运动员，他们

准备得怎么样，他们的打法怎么样，我们都不能看他们的比赛录像（来了解）。”他说。

不过，在李宗伟看来，日本队和中国队在5个单项上的水平比较平均，有较强的实力，只是中国队的状态要通过实际比赛来检验，毕竟队内对抗训练和实际比赛还是有所不同。

李宗伟在2008年、2012年和2016年连续三届奥运会上获得羽毛球男单银牌。他原打算征战东京奥运会，但在2018年被诊断出患有鼻癌，痊愈后他一度试图重返赛场，但最终于2019年宣布退役，随后被任命为马来西亚东京奥运会代表团团长。

李宗伟在采访中表示，自己的身体状况很好，但由于疫情的不确定性和健康方面的考虑，没有随马来西亚代表团前往东京。李宗伟介绍，马来西亚代表团这次有30名运动员，在羽毛球、跳水、自行车项目上有机会拿到奖牌，自己虽然没有前往东京，但依然会通过网络等方式为运动员们加油并提供建议，期待

马来西亚能拿到奥运首金。

对于老对手林丹，李宗伟表示两人依然保持着联系。“每次在网上看到我们两个人的比赛（录像），还是会想念回到球场那种感受。当然我们已经退役了，可以享受看别人打比赛了。”他说。

2015年7月，北京在马来西亚吉隆坡举行的国际奥委会第128次全会上成功获得第24届冬奥会举办权。对于即将举行的北京冬奥会，李宗伟表示，北京将是第一个举办夏季奥运会和冬季奥运会的城市，作为华裔他感到非常骄傲。

李宗伟说，虽然2008年自己在男单决赛中失利，但北京奥运会充分的准备和完善的设施给他留下了深刻的印象，自己永远不会忘记北京奥运会的经历，也期待北京冬奥会顺利举办。

“我希望疫情早日缓解，我能去中国观看北京冬奥会。”他说，“我参加了北京奥运会，北京冬奥会虽然我没有机会（以运动员的身份）参加，但还是想去感受一下。”



李宗伟（资料照片）

## 模拟奥运实战

从清晨起床到实战训练，中国击剑队21日进入奥运比赛日节奏。不论是久经沙场的名将，还是初登奥运的新人都已等不及在东京“亮剑”。

击剑项目的训练被安排在幕张国际会展中心A馆训练场，正式比赛所在的B馆场地正在进行最后的布置。

中国击剑队19日抵达东京，20日进行了恢复性训练，21日当天的训练从早上8点开始，训练内容主要是3场5剑的循环实战比赛，个别队员还进行了个人课的训练。

“我们今天6点起床，从奥运村里过来得1个小时。我们比赛当天会起得更

## 中国击剑队渴望“亮剑”

早，9点比赛5点就要起床，所以今天也是个预演，模拟一下早起那种感觉，整体来说还不错。”中国女重队员孙一文说。

击剑项目将在24日的首个比赛日进行女重和男佩的个人赛。2016年里约奥运会上，首次出战奥运的孙一文在女重个人赛收获铜牌。此次她和许安琪是中队中仅有的参加过奥运会的选手。

和4年前相比，孙一文在备战心态上更加自如了。“上一届确实是很紧张，也很兴奋，比赛时还是有点发懵，整个人有些发紧。这次一来激情马上就点燃了，一到奥运村里面就特别兴奋，特别渴望去战斗，渴望比赛马上开始。来东京前

一周的训练，真是练得太累了，就感觉赶紧来比赛吧。”

目前世界排名第三的孙一文，从实力上看有望再进一步，但她更想从享受比赛的角度备战。“击剑这个项目弹性太大了，不是说你有实力就能拿冠军。大家肯定都是希望去拿金牌的，但是金牌只有一枚，所以尽量去享受整个过程，结局也会顺其自然的。”

孙一文4年前的紧张感，首次参加奥运会的队友朱明叶如今深有体会：“感觉自己状态还没有完全调整好，这两天可能有点紧张，刚刚训练就着急了，没找到感觉。”

朱明叶也将在24日的女重个人赛中出战。相比技战术训练，如何处理压力是她更需要做的功课。“这两天我不断要调整。以前打世锦赛的时候，那种压力感就给我带来了很不好的负面影响，我会想得太多。我希望这一次奥运会能去调整好自己的心态，不要想太多，不要老去想自己不好的东西，多想一些美好的东西。”

尽管心态上有起伏，但朱明叶已是求战欲满满：“这几天都不困，可能就是感觉进（奥运）村了，要开始战斗了，一起床我就感觉要开始新的一天，迎接比赛了！”

## 中国射箭队

### 骄阳似火 立足于拼

骄阳似火，工作人员脖子上搭着降温毛巾，场地边的牵牛花都打起了蔫儿，而梦之岛公园射箭场上的中国队已经在这里训练了3天，“立足于拼”是东京奥运会中国射箭队的口号。

抵达东京后，中国射箭队6名队员已经到场上进行了3天的训练。领队肖昊鹏对新华社记者说：“虽然因为疫情延误了一年，但我们准备充分，立足于拼，每个项目力争先进决赛，再去争取奖牌。”

与测试赛时不同的是，现在东京的天气更热，20日的训练时就有美国队员中暑。肖昊鹏说：“中国的6名队员适应得还是比较好的，毕竟前期做了很多体能储备。到东京后天气炎热、潮湿，还要连续比赛好几天，因此之前就帮助队员强化了体能，现在他们每天恢复较快。”

对于本次奥运会的对手，肖昊鹏说：“韩国、中国台北两支队伍实力强，昨天刚到这块场地训练，来得比其他队伍相对较晚，我们看到他们的训练水平还是很高的。另外美国、意大利也都有较强实力，包括日本作为东道主，在最近一个比赛周期成绩都很不错。”

本文版图据新华社



## 中国女排赛前训练

▲ 7月21日，中国女排在日本东京有明体育馆进行赛前训练，备战东京奥运会比赛。图为女排队员在训练中。



## 中国男子体操队赛台训练

▼ 7月21日，中国男子体操队在日本东京有明体育馆进行赛台训练。图为运动员孙炜进行双杠项目训练。