



东京奥运会今日开幕

共设33个大项339个小项 中国431名运动员参赛

在因新冠肺炎疫情延期一年后，第32届夏季奥林匹克运动会今日在日本东京开幕。

本届东京奥运会是奥运历史上首次延期举行，在时隔五年后，奥运圣火于今晚在东京奥林匹克体育场再度点燃。国际奥委会主席巴赫表示，能走到开幕式这一天真的不容易，他“心里的石头落地了”。过去一年来，国际奥委会和东京奥组委为如期举办东京奥运会做出了非常多努力，东京奥运会也增

加了大量防疫举措，以确保奥运会安全、成功举办。

巴赫说，疫情下举办的东京奥运会将证明，奥运会总是能够让世界团聚在一起。在东京召开的国际奥委会第138次全会20日投票表决，同意在奥林匹克格言“更快、更高、更强”之后，加入“更团结”。

东京奥运会共设33个大项、339个小项，包括5个新增项目：攀岩、滑板、冲浪、空手道和棒垒球，其中棒垒球是

继2008年北京奥运会后再度成为正式项目，其他四项是首次成为奥运会正式项目。

将在开幕式上担任中国体育代表团旗手的是女排运动员朱婷和跆拳道运动员赵帅。东京奥运会是中国体育代表团境外参赛规模最大的一届奥运会，代表团共有777人，其中运动员431人，将参加除冲浪、棒垒球和手球之外的30个大项、225个小项的比赛，为境外参赛小项最多的一届。

国家体育总局局长苟仲文表示，中国体育代表团的总体目标是实现运动成绩和精神文明双丰收，要确保在金牌榜和奖牌榜上保持在第一序列、确保不发生兴奋剂事件及赛风赛纪问题、确保代表团不发生疫情传播。

在2016年里约奥运会上，中国代表团以26金18银26铜排在金牌榜第三，自2004年雅典奥运会以来首次无缘金牌榜前两位。

东京奥运会将于8月8日闭幕。

石智勇：夺金是目标 尝试破纪录

里约奥运会冠军石智勇22日在结束训练后表示，自己的奥运目标就是夺得男子举重73公斤级的金牌，如果有机会有状态，他可能会尝试打破世界纪录。

27岁的石智勇在73公斤级拥有绝对实力，目前抓举、挺举和总成绩的三项世界纪录都是由他保持。在今年4月的亚锦赛上，石智勇打破了抓举世界纪录，还

追平总成绩世界纪录，因此，破纪录似乎成为他参加比赛的“标配”。对此，石智勇沉稳地说：“参加奥运会还是以夺得冠军为目标，如果有机会有状态，我可以尝试一下破世界纪录。”

22日的训练是中国队抵达东京后的第三次训练，石智勇表示经过这几天的适应，自己已经逐渐进入状态，但是感觉奥运会还是不同于世锦赛那样的专项比

赛，压力在所难免。五年前在里约夺冠，奥运会的模式也再熟悉不过，但石智勇仍旧要求自己“以新人的心态去参加奥运会”。他说：“在里约时，我还是个新人，没人关注我。这五年有了一些成绩，受关注度也比较高。说实话，进了奥运村，还是会慢慢感觉到无形的压力，这种压力也许到了赛场会更好地刺激你、促进你。”

石智勇是当天唯一来到训练场的男队员。根据训练计划，中国队中其他三位队员都留在奥运村的健身房进行训练。有记者问石智勇，疫情是否会使他每天要花更多的注意力和精力用来消毒，对此他很自然地说：“我们要把防疫看作常态化，我来东京前就做好了这种心理准备，所以每天的消毒工作对我来说特别正常，已经习惯了。”

国乒混双看淡抽签

即将举行奥运会乒乓球赛的东京体育馆22日再次迎来中国队的主馆训练，最先开赛的许昕、刘诗雯这对混双组合依然请男双队友陪练。教练马琳表示看淡签表：“他们还是按自己的节奏备战。”

根据21日晚出炉的抽签结果，许昕/刘诗雯24日上午的首战对手是代表加拿大的王臻/张默，他们所在半区最强劲的对手当属中国香港的黄镇廷/杜凯琹，双方或将在半决赛相遇。

比较起来，东道主最强组合水谷隼/伊藤美诚所在的下半区似乎名将略多，他们首战对阵奥地利的费格尔/波尔卡诺娃，四分之一决赛可能遭遇世乒赛铜牌得主弗朗西斯卡/索尔佳，如能突围则可能在半决赛迎战李尚洙/田志希和林昀儒/郑怡静之间的胜者。

面对外界所谓“上签”评价，马琳说：“抽签我觉得很正常，抽什么样的签都有可能。抽完签，我们就可以更有针对性地研究对手，准备应对策略。”

本文版图据新华社



中国女子体操队赛台训练

▲ 7月22日，中国女子体操队在日本东京有明体操体育馆进行赛台训练。图为中国体操运动员章瑾正在进行平衡木训练。



中国游泳队赛前训练

▼ 7月22日，中国游泳队在日本东京水上运动中心进行训练，备战即将开幕的东京奥运会。图为游泳队队员王简嘉禾在训练中。