



# 警惕老年人“视力杀手” 黄斑变性

——访大同飞视眼科医院眼科医生毛传芳

本报记者 王芳

随着年龄增长,许多老年人会出现视物不清、视力下降甚至看东西变形、变色等情况。很多人以为自己这是得了白内障、老花眼,到医院一查却是老年性黄斑变性。那么什么是老年性黄斑变性呢?记者日前采访了大同飞视眼科医院眼科医生毛传芳。

## 老年性黄斑变性有啥症状

毛传芳介绍,老年性黄斑变性,又叫年龄相关性黄斑变性,是一种常见于老年人的眼底疾病,也是目前眼科界公认的难治性眼病之一。它能引起中心视力的急剧下降,多发生于大于50岁的中老年人群。黄斑并不是什么黄色斑点,而是人眼一个非常重要的结构。如果把人眼比作相机,角膜和晶状体相当于镜头,那么视网膜就相当于照相机的底片,黄斑就是底片上感光功能最敏锐的部位。光线进入眼球后汇聚于黄斑中心,它与我们视力的清晰度、敏锐度、色觉以及精确度密切相关。

关。

老年性黄斑变性就是指黄斑区出了问题,临床上主要分为两种类型:

1. 干性老年性黄斑变性。起病缓慢,中心视力逐渐减退,患者通常难以察觉,主要表现为眼底黄斑区代谢废物的堆积和色素紊乱,视网膜色素上皮退变、萎缩,通常双眼视力下降程度一致,可以在晚期进展为湿性老年性黄斑变性或地图样萎缩;

2. 湿性老年性黄斑变性。多表现为单眼视力严重下降、视物变形等,主要表现为眼底黄斑区的反复渗出、出血及瘢痕改变。

## 老年性黄斑变性不可逆

老年性黄斑变性最大的危害就是,它所造成的中心视力下降或者丢失、视物变形等,往往是不可逆的。毛传芳强调,尤其是湿性老年性黄斑变性最后出现的脉络膜新生血管,容易导致反复的视网膜出血、水肿,难以治愈,最后导致失明。

目前的

治疗方式主要有:

1. 针对干性老年性黄斑变性,主要通过药物治疗,比如通过服用一些抗氧化剂,维生素C、E,微量元素等,有利于消除自由基,延缓病变的发展。对于黄斑的保护,还可以从生活饮食上进行调整,可在医生指导下摄入富含叶黄素的食物。

2. 针对湿性老年性黄斑变性,主要通过眼内玻璃体内注射药物、眼底激光、光动力疗法、经瞳孔温热疗法、手术治疗等。

但是,所有的这些治疗方法只能在一定程度上维持或改善视功能,不能根本上逆转病情,且治疗费用不菲,所以,老年性黄斑变性需要早期诊断、早期治疗,尽早控制病情。

## 定期检查是关键

年龄越大,患老年性黄斑变性的可能性也越大,为了早期发现黄斑变性,毛传

芳建议定期进行全面的眼科体检,她根据我国老年性黄斑变性诊疗规范建议:

40-54岁人群,每2-4年进行1次常规眼科检查;

55-64岁人群,每1-3年进行1次常规眼科检查;

65岁以上人群,每1-2年进行1次全套眼科检查。

毛传芳强调,眼科检查有助于发现和确定黄斑变性的危险因素和早期迹象,这一点非常重要。

据悉,大同飞视眼科医院定期邀请北京同仁医院眼科知名专家邹留河坐诊,邹留河历任北京同仁医院及北京市眼科研究所主治医师、副主任医师、副教授、主任医师、教授、硕士研究生导师,精通眼科常见病的诊治,专于眼表病的诊治、眼库技术、眼病流行病学、低视力防治、角膜移植、眼表重建、白内障、眼表病、眼底病等各种综合眼病的诊断与治疗。

# 盛夏话蜡疗

——访大同大学附属医院针灸推拿科主任徐茂东

现在正值三伏天,也是一年中最热的时候。一些公共场所、家庭为了“对抗”高温,纷纷使用了空调,甚至将温度调得很低,使得部分人群患上了“空调病”,表现为畏冷不适、四肢肌肉关节酸痛、腰痛等症状。我市地处黄土高原,即使在盛夏,昼夜温差也很大,清晨人们还能感到一丝丝的凉意,有些人甚至还得穿一件外套,这样的气候特点往往容易引发人们颈、腰、四肢关节的疾病。大同大学附属医院针灸推拿科主任徐茂东说,这时候,人们可以选择蜡疗来缓解肌肉酸痛、关节疼痛、活动受限等症状。



徐茂东介绍,蜡是动物、矿物或植物所产生的油质,具有可塑性强、能燃烧、易熔化、不溶于水等特性。蜡疗是一种自然疗法,它是利用加温后的蜡作为导体,外敷于人体不舒服的部位,使局部血管扩张,促进血液循环,加强细胞的通透性,提高新陈代谢。蜡疗是将加热的蜡敷在患部,或将患部浸入蜡液中的理疗方法,具有活血、抗炎、祛风湿的多重功效。蜡含有油质,对皮肤有润泽的作用,能使皮肤变得柔软,而且富有弹性。

《神农本草经》《博物志》《名医别录》等书籍中都有关于蜜蜡或蜂蜡药用的记载。近代,中医界已将中药配方加入蜡中,用于治疗各种肌肉和关节疾病,取得较好效果。蜡具有很强的柔韧性和可塑性,可随意贴敷在身体的任何部位。蜡疗不仅安全、对皮肤无任何副作用,而且疗效好、见效快,能迅速打通人体经络,将人体内的风寒湿邪逼出体外,达到快

速治愈顽疾的目的。蜡疗广泛应用于肌肉、韧带、肌腱的扭挫伤,手术后粘连、瘢痕、烧伤、冻伤后遗症、腱鞘炎、滑囊炎、神经痛、肌炎、胃肠炎、各种关节炎、慢性胃肠炎、胃及十二指肠溃疡、以及长期伏案工作引起的颈肩腰腿疲劳疼痛、皮肤粗糙、精神萎靡等慢性疲劳综合症等。

那么蜡疗在哪些方面更凸显其优势呢?

首先,蜡疗在软组织损伤中的应用较多。在临床上,软组织损伤很常见,尤其是慢性损伤,如腰肌劳损、肩周炎等一些肌肉韧带的慢性损伤更为多见,如治疗不及时可导致肌肉萎缩、挛缩、退变和粘连,并可反复发作。通过蜡疗,可使局部肌肉松弛,血液循环和淋巴回流增加,减轻肿胀,消除疼痛,效果非常好。

其次,蜡疗常应用在皮肤疤痕粘连上。蜡疗可促进上皮组织生长,软化疤痕组织,并恢复皮肤弹性。近些年,出现了蜡疗美容。

最后,蜡疗在骨科治疗中应用也比较广泛。临床发现,骨折患者采用手术治疗后,如早期适当采用蜡疗,能加快血液回流,对骨折的愈合康复有促进作用。蜡疗在治疗腰椎间盘突出症中应用也比较多。早期的腰椎间盘突出症患者,可利用蜡疗的温热作用,加快新陈代谢,使患处毛细血管扩张,患处充血、水肿的状况得到改善,进而减轻对神经根的压迫和刺激,症状很快减轻并逐渐消失。蜡疗在关节炎治疗中的应用最为广泛。蜡疗通过扩张患处毛细血管,消除肌痉挛和增加软组织的伸展性,达到恢复关节功能的目的。蜡疗操作简单,效果明显,患者接受治疗无痛苦及副作用,并且经过长期的临床应用实践,发现它能够解决一些靠功能锻炼及其它治疗无法解决的难题,受到了患者的好评,是骨科患者康复治疗的一种好方法。

锦秀



## 关于牙齿种植 你了解多少?

人的一生有两副牙齿,第一副是乳牙,第二副是恒牙,但是由于各种各样的原因,我们常常会碰到恒牙脱落的情况。牙齿缺失实在让人困扰,既不能享受美食,又不能张口大笑,这该怎么办呢?随着口腔医学的迅速发展,以及口腔种植技术的不断完善,种植牙作为“第三副牙齿”,凭借与天然牙功能、结构以及美观效果相似的特点,已成为缺牙人士的优选。

什么是牙齿种植?指的是一种以植入骨组织内的下部结构为基础来支持、固位上部牙修复体的缺牙修复方式。它采用人工材料如金属、陶瓷等,制成种植体,经手术方法植入组织内并获得骨组织牢固的固位支持,通过特殊的装置和方式连接支持上部的牙修复体。

种植牙有哪些优势呢?第一,功能强。能很好地恢复牙齿功能,咀嚼功能大大优于其他传统假牙。第二,不磨牙。依靠自身的人工牙根进行修复,不用磨旁边的健康牙齿,对牙齿没有任何伤害。第三,固位好。人工牙根牙槽骨紧密结合,像真牙一样扎根在口腔里,有很高的固位力与稳定性。第四,舒适方便。不使用活动假牙必需的基托与卡环,没有异物感,非常舒适方便,而且有利于保持口腔的清洁卫生。

最后,还有小伙伴很关心的一个问题,种植牙手术安全吗?种植牙手术是一个较小的牙槽外科手术,类似拔牙,采用局部麻醉,创伤小,术后即可进食,几乎无痛苦。

广告信息

书荣齿科  
国家资助窝沟封闭、涂氟指定医疗机构