



奥运赛场

一“辛”向前

——记“铁姑娘”辛鑫

第二次征战奥运会仅列第八，中国唯一参加东京奥运会10公里马拉松游泳比赛的辛鑫坦言，虽然有一点点小失望，但结果可以接受，接下来先稍微调整，然后“比好全运会”。

跟很多运动员一样，辛鑫的日程可以用“翻过一山又一山、马不停蹄再扬鞭”来形容。

4日的女子马拉松10公里游泳比赛，辛鑫赛后被抽中尿检，这让记者在东京的大太阳下足足等了两个多小时。

走向混采区的辛鑫，一看到在场的中国媒体，她惊讶又歉意地打招呼：“天哪？大家都在等我吗？你们好辛苦！”

由于要在大自然中游泳，公开水域被誉为“勇敢者的游戏”，而10公里的“马拉松游泳”，对体能和意志力考验极大。从小在父母眼里是“乖孩子”但内心强大的辛鑫是队里的“铁姑娘”。

当天，辛鑫三点起床，简单早饭后赶四点班车到达比赛地，四点半检录后，进行了一系列热身等准备活动，六点半第二次检录，六点半开始比赛。

东京天气预报显示，当日平均气温30.2摄氏度，最高温度35摄氏度。最初，组委会考虑天气炎热，计划比赛提前到早上五点半举行，由于工作人员很难就位，因此推迟了一小时开赛。

虽然现场肉眼可见的暴晒，辛鑫没有怨天尤人：“之前有针对高温训练的适应，高温的影响还是能接受的，而且大家的环境都是一样的。”

在25人的比赛队伍中，辛鑫一路追赶，半程后追到前十，8公里后一度追至第三，最后由于黄牌影响，加之体力消耗过大，她以2小时00分10秒1的成绩获得第八名，比金牌得主巴西选手安娜·马塞拉·库尼亚慢了39秒3。

“有一点点失望。”辛鑫补充说，不过完赛时间还可以接受。

2008年的北京奥运会上，公开水域男子、女子10公里成为奥运会比赛项目，此后，领奖台一直是欧美选手的天下。

5岁开始游泳训练的辛鑫，凭借良好的天赋和出色的身体条件，成为一名中长距离自由泳运动员。

2012年后，辛鑫开始接触公开水域，一年后获得全运会10公里比赛冠军，同时还在泳池中改写了800米自由泳亚洲纪录。

由于没有水线，马拉松游泳选手身体接触多，更加激烈、紧张，但辛鑫一直在进步。

2016年里约奥运会，辛鑫以1小时57分14秒40位列第四，距离奖牌一步之遥，这在当时也是中国选手在该项目上的世界大赛中取得的最好成绩。

2019年，辛鑫更是在游泳世锦赛中以1小时54分47秒20的成绩一举斩获冠军，这是中国游泳第一次收获世锦赛公开水域金牌，成就历史性的突破。

10公里马拉松游泳又被称为“野蛮人游戏”，尽管面临高温、水中不知名小虫子等困难，辛鑫在比赛中一直按部就班，但1小时42分时裁判给她出示的黄牌还是影响了她。

“我也不知道什么原因吃到黄牌，但担心与他人再出现身体接触吃到第二张黄牌被取消比赛资格。”辛鑫赛后复盘时说，“还是经验不足，最后冲刺时的黄牌，影响了游速和心理。最大的困难是体力透支，没能跟上第一集团。”

今天早上比赛后，国际奥委会官方微博“奥林匹克运动”发微博致敬女子马拉松游泳运动员：“游完漫长的10公里公开水域，对所有人的体能和意志力都是极大的考验，为所有完成这个项目的选手鼓掌。”

“没有最好，只有更好。”这是辛鑫的座右铭。虽然东京没有拿牌，年仅24岁的辛鑫仍然是中国公开水域最优秀的运动员之一，这次东京之旅显然只是一个新起点。

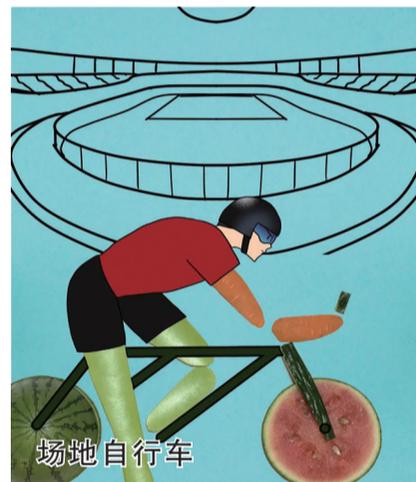
“最想吃的家乡菜是爸爸做的醋溜白菜！”辛鑫笑着回应记者的提问，“先比好全运会，再做下一步打算”。

能“吃”的奥运小知识 (十二)



柔道

柔道起源于19世纪末的日本，柔道比赛的目的是通过投技或摔技将对手压制在地；或用绞技（使对手窒息）和关节技（使对手疼痛）等手段来迫使对手认输。该项运动拥有100种可用技术，分为68种投技和32种寝技。



场地自行车

场地自行车是历史最悠久的奥运会竞赛项目之一，可追溯到1896年雅典奥运会。女子场地自行车在1988年的首尔奥运会上首秀。场地自行车是奥运会自行车项目中的重头戏，在所有22项比赛中占12席。

据中新社



奥运动态

作为表演项目

龙舟亮相东京奥运会

3日，东京奥运会皮划艇静水项目首个决赛日，三条龙舟在比赛间隙亮相于海之森水上竞技场的水面上，虽然表演时间不长，却成为当日赛场上一道靓丽的风景。

在国际奥委会、国际划联和东京奥组委的协调下，龙舟作为表演项目被列入东京奥运会。

龙舟展示队领队杨光说，龙舟是中国一项传统水上运动，目前在全世界广泛开展。国际划联正在全力推动龙舟入奥，中国皮划艇协会也将尽一切所能支持这项运动的发展和在全世界的推广，希望通过努力早日让龙舟进入奥林匹克大家庭，更好地传播中国文化，讲好中国故事。

据悉，龙舟表演还将于5日和7日在海之森水上竞技场进行。

本版文图除署名外均据新华社



奥运妙语

“其实我们三个，谁对她都可以”

——“派她打索尔佳最重要的目的就是让陈梦调动起来，紧张起来，（因为）单打之后多多少少有点放松……”

背景：乒乓球女团半决赛中国队对德国队，女乒主教练李隼明知陈梦对索尔佳不好打，还派她上阵，原因是让她紧张起来。

评论：凡尔赛。

——“其实我们三个，谁对她都

可以。”

背景：国乒女团决赛对手是日本队，记者问陈梦敢不敢主动请战对阵伊藤美诚，她沉稳地回答。

评论：还是凡尔赛。

——“不能说我们打得不好，只能说中国队实力太强。”

背景：还是乒乓球，男团半决赛中国队3:0击败韩国队，赛后韩国队员郑荣植

如此说。

评论：你说得对。

——“我不知道啊……”

背景：滑板比赛日本选手包揽女子碗池金银牌，赛后记者问：你们为什么这么强？亚军得主、12岁的开心那感觉回答这个问题好为难。

评论：凡尔赛是世界通用语言。以及日本妹妹的名字也太美好了吧！



精彩瞬间

拳击男子81公斤级

古巴选手夺冠

8月4日，在东京奥运会拳击男子81公斤级决赛中，古巴选手洛佩兹战胜英国选手惠特克，获得冠军。图为古巴选手洛佩兹（左）与英国选手惠特克在比赛中。