

杜淳诠释好丈夫是如何“炼”成的

在电视剧《我真的爱你》中，莫铭、齐彬、程浩南、严直这4个角色性格迥异，各有特色，从不同视角出发，为观众提供了关注社会育龄女性的另一维度。

从《维和步兵营》中坚毅冷峻的军人林浩楠，到《时空来电》中刚正不阿的警官曹征，杜淳近几年塑造了诸多硬汉类角色。此次在《我真的爱你》中他饰演了一个完全不同类型的角——儿科医生莫铭，杜淳形容角色是一个很有温度的人。莫铭不仅是三甲医院儿科门诊的“孩子王”，还是月子中心解决家庭矛盾的“谈判专家”。但这样的“完美男人”却忽略了妻子患上产后抑郁，在见证了月子中心宝妈们的各种需求与痛苦之后，他才顿悟当初前妻所处的困境。不过，对于剧中的家庭关系，杜淳坦言，陈娇蕊和莫铭并不是同一个世界的人。陈娇蕊愿意在职场的厮杀中实现自我价值，而儿科医生莫铭则更愿意享受生活的“柴米油盐酱醋茶”。

曾参演《集结号》《胭脂》《如懿传》等多热门电视剧的袁文康，此次饰演一位精

英律师齐彬。他事业有成，内外兼修，是众多女性眼中的“人生赢家”和“完美男友”。自信骄傲的他遇到了同样拥有强大灵魂的萧嫣，强烈的相互吸引、势均力敌的对峙，让两个人的感情线颇具看点。

因出演超级网剧《无证之罪》中郭羽一角而广为人知的演员代旭本次在《我真的爱你》中饰演“全职妈妈”尤雅的老公程浩南，在剧中他将对妻子尤雅的占有欲和面对重大挫折的崩溃疯狂演绎得淋漓尽致。许多家庭或许会在程浩南和尤雅这对小夫妻身上找到自己的缩影，夫妻二人也许会遇到困难和矛盾，但最终都推动家庭运行回到了正轨之上。如果说莫铭、齐彬、程浩南代表的是成熟的中年男性群体，那么王天辰饰演的严直则为这部剧带来了更多青春气息。人如其名，严直阳光单纯，正义感十足，是一个率真的帅气大男孩。他曾在陈娇蕊打压萧嫣时为后者打抱不平，也曾劝说陈娇蕊和莫铭给孩子一个温暖幸福的家庭环境，更是帮助失去二胎的尤雅



走过了难熬的低谷期。他用善良与乐观感染着周围的人，用一颗简单的心给予她们力量，也带领观众从人物间的纷繁纠葛中跳脱出来，再度思考什么才是纯粹的爱。

王妹



幸运搏击(法国)

海亚是巴黎郊区的一个问题青年。他因滋事被捕入狱，在狱中他遇到了让。让是曾经泰拳冠军，他收海亚为徒，并把这项以敏捷和力量著称的运动传授给了海亚，并让海亚领悟了这项运动的精髓。出狱后，海亚去了泰国，心中只有一个理念就是得到泰拳的冠军。但是到了泰国曼谷之后，他感到巨大的失望，因为他发现让所说的那种训练基地不收外国人，但是海亚并没有因此而放弃。如何在屡遭歧视侮辱的情况下进入基地，是他面临的第一场挑战。他取得了胜利，接下来是通过不懈的训练和努力成为一个冠军和真正的男人。

中央电视台(六套)22:52播出

生财有道

中央电视台(二套)18:53播出

夏日经济系列——走进新疆巴里坤

巴里坤哈萨克自治县地处新疆东北部，北与蒙古国接壤，是全国3个哈萨克自治县之一，巴里坤草原被誉为新疆3大草原之一，自古以来，这里就是

牧民放牧的好地方。近几年，巴里坤县依托巴里坤草原大力发展旅游业，鼓励牧民转型从事草原旅游产业，进一步弘扬和传承了传统民族文化，为草原群众带来了实实在在的经济效益。

三农群英汇

中央电视台(十七套)20:30播出

“橘子书记”的农家乐

河东店镇的党委书记殷彦军，农业相关专业出身，带领大家一手将荒山变成了花果山。主张不靠土地生活的他，鼓励大家发展农家乐，河东店镇从原先的

14家农家乐发展到现在的120多家，很多农家乐都是他一手创办的。但是因为疫情，一直没有客源。殷彦军想通过一场登山活动吸引客源。

法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

法官解案·危险的孝心

通过男子为给父亲筹钱看病犯

下诈骗罪的案例，讲解认罪认罚从宽制度。

今日
看
点



★中央电视台(一)

20:06 特约剧场
22:38 中国诗词大会

★中央电视台(三)

19:30 喜上加喜
21:01 黄金100秒
22:12 综艺喜乐汇

★中央电视台(五)

18:00 东京奥运会转播
22:30 全景奥运会
23:30 2020东京奥运会游泳比赛精选

★中央电视台(六)

18:18 故事片：
骆驼客
20:15 故事片：
十二生肖
22:52 译制片：
幸运搏击(法国)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场：
大决战
22:17 经典剧场：
装台

★中央电视台(十)

19:22 时尚科技秀
19:33 2021美味暑假
21:12 探索·发现
22:02 奥秘

★中央电视台(十二)

19:22 方圆剧阵
20:15 一线
20:57 天网
21:55 心理访谈

★重庆卫视

19:33 剧场：新世界
★辽宁卫视
19:35 剧场：爱的追踪

★吉林卫视

19:33 剧场：百炼成钢
★江苏卫视
19:30 剧场：心跳源计划

★安徽卫视

19:33 剧场：觉醒年代

(节目如有变动，以当天播出为准)