



东京奥运会上的十个经典瞬间

奥运会赛场令人难忘的瞬间除了争金夺银摘铜外，还有那些无关胜负的人性光辉。2020东京奥运会上，我们见证了十个经典瞬间。

“00后”杨倩射落首金



杨倩

东京奥运会女子10米气步枪决赛。俄罗斯运动员加拉希娜接连打出高环数，21岁中国小将杨倩紧随其后、咬住不放。最后一枪，对手率先击发，出现明显失误，仅打出8.9环。此时的杨倩从容镇静，最后一发子弹射出，击中靶心，9.8环！杨倩为中国代表团射落首金。锁定金牌，她的表情依旧波澜不惊。

颁奖仪式上，戴着口罩的杨倩满眼笑意，用拿着花束的手面对镜头比了一个大大的“心”，这一有爱画面萌翻网友。

“孤独”的冠军



安娜·基森霍夫

奥地利女将安娜·基森霍夫没有教练、队友、队医，独自一人首次参加奥运会女子公路自行车赛，就战胜了荷兰名将、前世界冠军弗洛腾，为奥地利赢得首枚公路自行车比赛金牌。

这是一场艰难的比赛。酷热天气和“奥运最难赛道”让比赛遭遇未完赛潮，男、女共60名车手没能骑到终点。女子137公里赛道，安娜骑了3小时52分45秒。当落后75秒的荷兰名将弗洛腾冲过终点时，一度以为自己是冠军，而安娜早已把冠军收入囊中。

“一代传奇”丘索维金娜谢幕



丘索维金娜

当丘索维金娜站在跳马赛台上，全场目光聚焦在这位46岁老将身上。她腾空起跳，落地时出现失误，最终以两跳平均分14.166排名第14，止步资格赛。完成最后一跃，丘索维金娜紧紧抱住场边教练，没能抑制住泪水。

赛场里没有观众，但所有工作人员、志愿者纷纷起立鼓掌，向这位伟大的运动员致敬。丘索维金娜随后宣布退役，永远告别了自己曾经无比热爱的体操赛场，一代体操传奇就此落幕。连续征战八届奥运，33年体操生涯，丘索维金娜用实际行动诠释生命不息、拼搏不止。

谔利军“绝地逢生”夺冠



谔利军

男子举重67公斤级比赛，谔利军在抓举中发挥失常，除了第一次试举成功举起145公斤，后面两次全部失败。而他的最大对手、哥伦比亚的莫斯奎拉越比越兴奋，以151公斤结束抓举。谔利军落后6公斤。

为了战胜对手，谔利军在挺举第二次试举开出187公斤，比第一次试举多出12公斤，这在小级别比赛中简直不可能完成，但他必须拿下才可能翻盘。所有人都心跳加快，包括对手。

迫不及待地上场，举铃、翻站、挺住，行云流水的动作，杠铃稳稳停留在他头顶。现场沸腾了，大家忘情地拍着手，跟随劲爆音乐的节拍舞动。

何冰娇为对手伤退流泪



何冰娇

当对手跟你比赛，突然因伤退赛，你的反应是？在羽毛球女单八分之一决赛中，中国选手何冰娇的对手、美国选手张蓓雯在比赛进行到第二局时突然受伤倒地，继而因伤退赛，何冰娇不战而胜后泣不成声。

在赛后采访时，她说哭泣是因为没能跟对手来一场真正的较量：“如果可以的话，我想好好跟她拼完这场球。”为对手的伤退而心痛，何尝不是一种奥林匹克精神。

孙颖莎8分逆转伊藤美诚



孙颖莎

乒乓球女单半决赛，孙颖莎4:0横扫伊藤美诚，与陈梦会师决赛。这场比赛，最经典的是第二局，孙颖莎连得八分逆转取胜。

首局，孙颖莎很快进入状态，进攻果断犀利，11:3轻松拿下。第二局，伊藤美诚加强发球变化，一度9:3领先。大比分落后，孙颖莎毫无惧色，敢打敢拼，奇迹般连下8分，11:9完成单局逆转。之后两局，孙颖莎实现横扫，为国乒提前锁定女单金牌立下战功。

巩立姣独孤求败超越自己



巩立姣

东京奥运会田径项目女子铅球的决赛，奥运会“四朝元老”巩立姣出战。决赛中，她第一投就投出了19米95，仅凭这一成绩，已足以夺金。随后巩立姣在第五投，投出20米53，创造个人最好成绩。最后一投，球再次越过20米线。20米58，巩立姣刷新刚刚创造的个人最好成绩和今年世界最好成绩，这也是中国奥运史上首枚田赛项目金牌。

巩立姣夺金后，获得铜牌的新西兰选手亚当斯第一个跑来拥抱她，亚当斯曾是巩立姣的最强对手。

张雨霏拥抱池江璃花子



张雨霏

本届奥运会上，张雨霏夺得2金2银，她让人印象深刻的镜头除了登上领奖台外，还有给日本选手池江璃花子的一个深深拥抱。

女子4×100米混合泳接力比赛结束后，看到对手路过，张雨霏主动伸手，紧紧拥抱了池江璃花子。二人在大赛中一直是旗鼓相当的对阵，但池江璃花子2019年被确诊白血病，治愈后，她坚持训练和比赛，励志和不屈的精神，打动了世界体坛。这次重逢，张雨霏给池江璃花子送上了祝福，告诉对方希望明年亚运会再见。

意大利卡塔尔选手共享金牌



意大利选手坦贝里(右)和卡塔尔选手巴希姆在赛后庆祝。

男子跳高决赛，卡塔尔选手巴希姆和意大利选手坦贝里由于最终2米37的成绩一致，实在难以决出胜负，裁判询问两人是否愿意共享金牌后，二人表示同意。经组委会商定，最终同意为他们颁发双冠军。两人先是击掌，然后紧紧拥抱在一起。此前，两个人在所有高度上都是一次过杆，在2米39两个人都没有成功，最终英雄惜英雄，英雄彼此成就。

苏炳添“一战封神”



苏炳添

东京奥运会田径项目男子100米半决赛开始前，苏炳添就决定“半决赛当决赛跑”。他的孤注一掷，留下了“一战封神”的经典时刻，让他成为首位站上奥运会男子百米决赛跑道的中国选手。

发令枪响，苏炳添起跑反应速度为0.142秒。他迅速领先，并将优势一直保持。冲刺阶段，面对临道对手贴身追击，他奋力撞线。当大屏幕显示苏炳添9秒83，成绩小组第一时，他握紧双拳，拍地怒吼。这一战，让苏炳添以半决赛第一晋级决赛，同时创造了新的亚洲纪录。当晚决赛，苏炳添再次跑进10秒，以9秒98的成绩获得第六。那一夜，中国速度令世人惊艳；那一夜，中国田径有了新的历史。