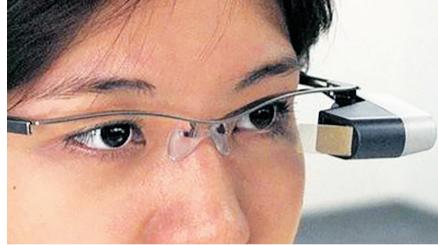


视网膜脱离 谨记及时就诊

——访大同飞视眼科医院眼科医生刘全娣

本报记者 王芳



小志是一名高度近视患者，平时戴眼镜。近一段时间，总觉得视力不太正常，眼前像有黑影遮挡了视线。但因为缺乏医学常识，加之工作比较繁忙，一直没有去医院诊治。万万没想到，几天后去医院检查竟然是视网膜脱离。大同飞视眼科医院眼科医生刘全娣说，很多人觉得视网膜脱离这种事情不可能发生在自己身上，其实，视网膜脱离男女老少都有可能发生。

她说，视网膜脱离是视网膜的神经上皮层与色素上皮层的分离。两层之间有一潜在间隙，分离后间隙内所滞留的液体称为视网膜下液。脱离部分的视网膜无法感知光刺激，导致眼部来的图像不完整

或全部缺失。

如果只有一小部分视网膜脱离，患者可能没有任何症状。但是，如果视网膜脱离的范围较大，那么患者可能会出现视物模糊，并且伴有其他突然出现的症状，包括：在视野中出现许多漂浮的小黑点或扭曲的线条（漂浮物）、单眼或双眼出现闪光感、视野两侧或中间像是被黑影或“窗帘”遮挡等。刘全娣说，视网膜脱离是一种急症，如果有视网膜脱离的症状，必须立即就诊，如果就诊不及时，视网膜脱离的范围可能会越来越大，而这也增加永久性视力丧失或失明的风险。

视网膜脱离的原因有很多，但最常见的原因是器官老化和眼外伤。视网膜脱离有三种类型：孔源性、牵拉性和渗出性。每种类型的病因和致病机制不同，但结果都会导致视网膜离开正常的位置，发生脱离。

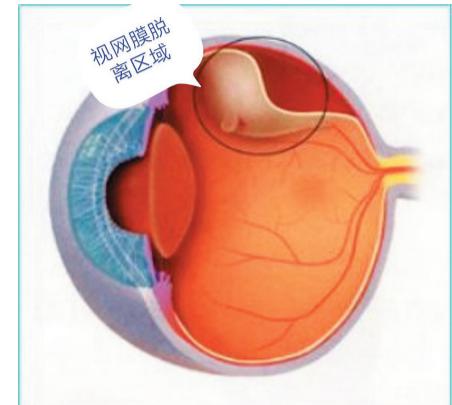
刘全娣说，目前还没有办法完全预防视网膜脱离，但对于高危人群来说，可以在运动时戴护目镜或其他保护性装备来

避免眼外伤，进而降低视网膜脱离的风险。如果有任何视网膜脱离的症状，要立即就诊。

有效预防视网膜脱离，定期进行全面的散瞳检查也很重要。医生可以通过散瞳检查发现视网膜裂孔或者早期的视网膜脱离。这项检查非常简单，医生使用眼药水来扩大瞳孔，然后检查患者的视网膜是否存在问题；为了获取更多信息，眼科医生可能还会建议进行眼部超声和光学相干断层扫描（OCT）检查。以上两项检查都是无痛的，可以帮助眼科医生准确判断视网膜的确切位置。

刘全娣说，视网膜脱离的治疗取决于视网膜脱离的程度和类型。眼科医生可能会建议进行激光手术、冷冻治疗或其他类型的手术，来修复视网膜上的裂孔或裂口，并将视网膜复位至正常位置。有时，眼科医生会同时使用不止一种治疗方法。

虽然视网膜脱离是比较严重的眼部疾病，但还是可以治疗的。一旦发现视网膜脱离，要及时接受手术治疗。发病的时



间长短直接影响手术方式的选择和术后视力的恢复，越早发现，越早治疗，效果就越好。

刘全娣提醒：大同飞视眼科医院定期邀请北京同仁医院眼科知名专家邹留河坐诊，邹留河历任北京同仁医院及北京市眼科研究所主治医师、副主任医师、副教授、主任医师、教授、硕士研究生导师，精通眼科常见病的诊治，专于眼表病的诊治、眼库技术、眼病流行病学、低视力防治、角膜移植、眼表重建、白内障、眼表病、眼底病等各种综合眼病的诊断与治疗。具体坐诊时间广大患者可致电大同飞视眼科医院查询。

用高压氧治疗一氧化碳中毒

——访大同大学附属医院高压氧科主任周来如



能吃一小碗饭、吃水果，可以进行简单的语言交流，还能在家人搀扶下走十几步……近日，经过近两个月的高压氧及康复治疗，因一氧化碳中毒的何女士病情有所好转，家人欣喜万分。

5月初，69岁的何女士被家属送到了大同大学附属医院高压氧科。经询问，患者在一个月前因一氧化碳中毒，住院治疗。出院不久后，患者出现了意识障碍，继而出现无意识状态，大小便也失禁了，虽经治疗但无任何改善。何女士家属经多方打听来到该院高压氧科，希望得到后期高压氧及康复治疗。翻着厚厚的病历，该院高压氧科主任周来如神情凝重，这是一位植物状态患者，从专业的角度来看，患者康复的希望不大。

医者仁心。望着家属焦急的目光，经过慎重讨论后，周来如决定收治这位患者。该院紧急多学科联动，采取一系列治疗措施，争取早日促醒这位患者，使其康复。后经过近两个月高压氧及康复治疗，患者身体状况出现了好转，家属百感交集，终于等到了很好的治疗效果，还打算再进一步治疗。

那么何为植物状态？周来如说，植物状态又称为醒眼昏迷或睁眼昏迷，是昏迷的一种特殊形式，可分为持续植物状态和永久植物状态。植物状态的发病特征是由于大脑皮质广泛损伤，患者有

睁眼无认知。近来研究发现，有些植物状态患者大脑皮质损害并不很严重，病变主要位于两侧丘脑或丘脑与皮质间的皮质下白质。临床表现为，患者貌似清醒，眨眼自如，有凝视或无目的的转动眼球，但无任何意识，无知觉、思维、情感意志活动；无任何自发的、有目的的四肢活动；对周围环境及事物缺乏有意识反应；有不规律睡眠——醒觉周期。植物状态具体诊断标准为：一是认知功能丧失，二是保持自主呼吸和血压，三是可有不规律的睡眠——醒觉周期。

造成植物状态的原因主要有三方面：1.急性损伤；2.变性的代谢性疾病；3.发育畸形。按照病程时间长短分为3类：病程在一个月之内称为植物生存状态；病程在一个月至一年的称为持续植物状态；病程超过一年的称为永久植物状态。用高压氧治疗植物状态患者，由于临床治疗手段的多种应用，患者的意识恢复、肢体功能恢复有大幅度提高，开启了现代医学综合治疗植物状态患者的新局面。该院高压氧科根据工作实际成立了昏迷促醒和重症神经恢复小组，总结

成功的经验并广泛应用，精准实施高压氧治疗，并与临床科室无缝对接，收到明显的效果。

高压氧治疗具体功效有哪些？第一、能迅速提高氧分压，增加血氧浓度。第二、增加氧的弥散量及有效弥散距离。第三、降低颅内压，减轻脑水肿。第四、增加椎动脉血流量，可改善网状激活系统和脑干功能有利于促醒。第五、促进脑血管修复。

高压氧治疗方法十分简单：治疗压力应在0.06—0.08兆帕，吸氧时间60分钟，60次高压氧治疗为一个治疗周期。

周来如说，高压氧治疗涵盖临床各科多病种，所有缺血缺氧疾病都适用于高压氧治疗，如各种脑科疾患，脑外伤、脑梗、脑出血后遗症，有害气体中毒，突聋，亚健康等患者应首选高压氧治疗。近年来，他们结合慢性病如高血压、糖尿病、高脂血症、冠心病、脑卒中后遗症、小儿脑瘫、帕金森及帕金森综合症、结缔组织病、神经衰弱、失眠症等相关科室的治疗，均取得了很好的效果。

锦秀

牙齿矫正不会引起牙齿松动

很多人都想通过做牙齿矫正来恢复牙齿的整齐美观，但又担心矫正会使牙齿松动，所以一直犹豫不决，不敢进行矫正。那么矫正牙齿真的会引起牙齿松动吗？今天给大家做一个详细的解答，打消大家的顾虑。

一般来说牙齿出现松动的原因有这么几种：第一种，在日常生活中，没有做好口腔护理以及定期保健牙齿，残留食物、细菌、牙菌斑等会停留在牙齿表面形成牙结石，从而引起牙周疾病，这是导致牙齿松动的常见原因。第二种，如果牙齿受到外力影响，例如跌伤、撞伤、过度咬伤等都容易导致牙齿松动。

那为什么有的人牙齿矫正后会出现牙齿松动的情况呢？原因可能是患者正畸前本身患有牙周疾病，然后到一些不正规的医院，在正畸治疗过程中由于操作不当，导致牙周疾病加重，从而造成牙齿松动。但这种牙齿松动与牙齿矫正并没有直接的关系，所以如果牙周健康而且到专业的口腔医院进行治疗的话，牙齿矫正是不会造成牙齿松动的。

值得注意的是：在牙齿矫正过程中，牙周膜、牙槽骨等结构也会发生相应的改建，因此部分患者会出现牙齿轻度松动、酸胀不适、咀嚼无力等情况，这都是正常反应。矫正结束后，这些现象都会消失，牙齿会恢复正常，牙齿也不会再出现松动的现象。

所以温馨提示大家，做牙齿矫正一定要选择专业正规的牙科机构，因为在矫正的过程中，医生的经验、技术以及后期保障也是决定牙齿矫正是否成功的关键因素。

广告信息

书荣齿科

国家资助窝沟封闭、涂氟指定医疗机构