

这个角色就像个小太阳

——访电视剧《我是真的爱你》主演李念

提到演员李念塑造的“贤妻”角色,《都挺好》中的通情达理的二嫂朱丽早已深入人心。而在热播剧《我是真的爱你》中,李念不仅挑战“贤妻”更要饰演“良母”。剧中刘涛饰演的萧嫣和王媛可饰演的陈娇蕊都是职场上的女强人,性格强势火力全开,相比之下,李念饰演的全职妈妈尤雅更温柔平和,总能带给人快乐,她看似小女人的背后也蕴藏着强大的精神信念。

《我是真的爱你》是一部讲述三个女人各自成长突破难关,实现自我价值,迎接幸福的故事。“尤雅吸引我的特质是像小太阳一样的存在、极少有负能量的时候。”谈到角色的吸引力,李念如是说。她饰演的全职妈妈尤雅是一位时尚辣妈,在代旭饰演的丈夫程浩南的呵护下过着心满意足的生活。不仅自己像个孩子,更热爱孩子,享受和孩子在一起的每分每秒。在尤雅强大的精神信念中,只要追随自己的内心就能做

一个健康快乐的妈妈,而她也确实能为身边的人带来快乐和能量。直到程浩南因为公司危机一度崩溃,尤雅才意识到是丈夫独自承担家庭压力,支撑了自己的无忧无虑。她逐渐意识到自己的幸福快乐不仅仅取决于自己,还来自于丈夫的呵护和圆满的家庭。

和剧中角色一样,李念在生活中也会坚持练瑜伽,对自己的身材管理高度自律,也是一名时尚的辣妈。对于李念而言,尤雅这个角色最大的挑战在于她没有全职妈妈的生活经历。“尤雅毕业之后就一直没有工作,而我毕业后就一直在工作。她是全职妈妈,而我不是,所以需要通过剧本去感受尤雅身为一个全职妈妈的生活状态。”为了更好地诠释角色,李念根据尤雅的生活以及她与朋友相处的特点,在已育妈妈这个角色上赋予了更多的可爱特质。

王姝



袁天罡之异域妖踪

唐太宗年间,西域克兰国王提议和亲大事。未料求亲宴上公主暴死。凶手直指克兰国师、传说中能使“傀儡术”操纵活人的鸠罗刹。鸠罗刹下了大牢,两国边境大军云集,战火一触即发。鸠罗刹越狱逃亡,袁天罡顺藤摸瓜,发现背后隐藏着一个惊天秘密。

事关大唐与西域诸国的前世恩仇。鸠罗杀被人灭口,克兰流民暴动,长安城中大乱。袁天罡揭破宫女慕容燕的阴谋,并找到了阴谋破坏大唐与西域诸国和平的幕后元凶。

中央电视台(六套)12:32播出

生财有道

夏日经济系列——甘肃庆阳

甘肃省庆阳市,习称“陇东”,位于甘肃省东部,与陕西省、宁夏回族自治区接壤。这里平均海拔 1000 米,因此夏季气候凉爽宜人,每到这个季节是这里的旅游旺季,当地“游购娱”的好去处也是相当不少。

“小香包,大产业”。庆阳市是著名的“香包刺绣之乡”,大街小巷和岭上塬下,犹如一个香包的博览会,可谓“香飘十里,陶醉八乡”。2020 年全市相关产业从人员已达 2 万多人,年产香包刺绣产品近 600 万件。

中央电视台(二套)19:20播出

健康之路

识破脑瘤伪装术

手麻,头疼,总是摔倒这些看似没有联系的症状背后,却是另有隐情。谁都不知道一个肿瘤居然在脑内潜伏了

5 年之久,善于伪装的肿瘤到底如何识破?专家教您认清脑膜瘤面具,及时抓住治疗时机。

中央电视台(十套)18:05播出

法律讲堂

谁在算计我

通过两起利用计算机犯罪的案

例,讲解破坏计算机系统罪和诬告陷害罪。

中央电视台(十二套)18:50播出



今晚电视

★中央电视台(一)

20:06 特约剧场

22:38 美术经典中的党史

★中央电视台(三)

19:30 向幸福出发

21:01 艺览天下

22:12 综艺喜乐汇

★中央电视台(五)

18:30 2020 东京奥运会
男子举重 61 公斤
级决赛

20:30 2020 东京奥运会
乒乓球女单决赛

★中央电视台(六)

18:18 故事片:绝地

20:15 故事片:悬崖之上

22:52 译制片:
第一小分队
(俄罗斯)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场:
大决战

22:17 经典剧场:
明天我们好好过

★中央电视台(十)

18:05 健康之路

19:33 2021 美味暑期

21:12 探索·发现

22:02 奥秘

★中央电视台(十二)

19:22 方圆剧阵

20:15 一线

20:57 天网

21:55 道德观察

★重庆卫视

19:33 剧场:新世界

★辽宁卫视

19:35 剧场:爱的追踪

★吉林卫视

19:33 剧场:百炼成钢

★江苏卫视

19:30 剧场:心跳源计划

★安徽卫视

19:33 剧场:觉醒年代

(节目如有变动,以当天播出为准)