

回国隔离,奥运明星们都干些啥呢

拍视频,追剧,电话唠嗑

8月9日,东京奥运会中国体育代表团的最后一批成员(共213人)抵达北京。顺利完成海关卫生检疫后,分赴多个城市进行隔离。大家对运动员们的隔离生活充满了好奇,他们住在哪里?吃的是什么?隔离期间都在干什么呢?记者替大家一探究竟。



杨倩: 被妈妈叮嘱“多看书”

在本届奥运会夺得首金并收获两枚金牌的杨倩,是最早一批从日本回来的运动员,被安排在国家体育总局射击射箭运动管理中心进行隔离,虽然射击中心是杨倩之前就生活训练过的地方,但是这一次是完全被隔离在房间里不能出门,所以和以往的生活还是不太一样。

和其他运动员一样,杨倩也会利用隔离时房间里的空间来做一些日常的运动训练。

杨倩还不忘和大家互动。因为之前杨倩在游乐园打枪赢娃娃的段子传开了,在全红婵采访的视频下面,有网友建议妹妹去游乐园的时候可以叫上杨倩姐姐,这样就能拥有很多娃娃。杨倩看到后回复:“来吧,组个团。”

在家里已经准备好了油焖大虾的杨倩妈妈,也一直在操心着杨倩的课业,她告诉记者:“我和她说,既然有空了,那就多看看专业书,毕竟落下了那么多功课,要抓紧时间补起来。”

汪顺: 一顿吃两份盒饭

8月3日,东京奥运会男子200米个人混合泳金牌得主汪顺,在个人社交媒体分享了回国后的动态,他说道:“谢谢家人们的关心,已经平安回到国内,开始隔离生活。躺着看奥运,中国队加油!”

这几天,除了能躺在床上看奥运会,汪顺最开心的就是吃饭的时候,“吃的还是丰富的,有一份汤、一份水果和一份盒饭,不过我的饭量比较大,一次

要吃两份盒饭。”

空闲的时间里,汪顺也会做些简单的身体锻炼,包括引体向上、俯卧撑、瑜伽和一些牵拉动作。

“前几天和他联系过,简单聊了几句。”汪顺父亲汪严守说,儿子目前正在隔离,等他回来后一家人再好好聚一聚。“虽然在隔离,但他这段时间也挺忙的,尽量不会打扰他,有什么话等他回来再说。”

王懿律: 每天至少训练一小时

“我是8月2日抵达北京的,现在和队友们一起在隔离。”记者联系上本届奥运会羽毛球混双冠军组合成员王懿律时,隔着电话听筒,依稀可以听见另一端传来的电视声。

如今隔离时间已过三分之一,运动员对隔离生活习惯吗?王懿律笑道:“其实疫情以来大小隔离都经历过,有些习惯了。”

回国隔离给了王懿律喘口气的时间。原先每天早上,他们都有训练安排,如今“放养”状态下,他保持早上七八点起床,夜里十一点入睡的作息,“偶尔也会多赖一会儿床。”

也趁着这个机会,王懿律放肆“玩”了把,打打王者荣耀,把想看的电影看个遍。

为了隔离结束就能投入训练,王懿律想方设法保持状态,虽然空间有限,器材有限,但每天一小时左右的力量训练、有氧运动不能少。对于最近的国内疫情,王懿律有所耳闻,他还建议家人和朋友:“居家也别忘了多动动。”

独练不如众练,和东京奥运会前相比,王懿律在社交平台上更活跃了,他自己拍的一段对墙击球的视频走红网

络,配文“隔离期间的对手,争取隔离结束时打穿它”。不少网友还调侃他“幸好隔壁没人,不然怕是想和你打。”

徐嘉余: 嫌不训练的日子太无趣

同样在封闭隔离的还有徐嘉余,从紧张的比赛训练节奏突然闲下来,“甲鱼”直言有些“太无聊了”。不过,这段空闲时间,也让他有时间和家人好好地聊一聊。

“前两天是他爸爸生日,他打电话回来和爸爸聊了会天,祝爸爸生日快乐。”徐嘉余妈妈余珍珍说,儿子特别孝顺,父母生日都记得很清楚,也会送上礼物,“去年给他爸买了个新手机,今年还不知道送啥,说等回来后再给他爸一个惊喜。”

陈雨菲: 拍的小视频点击破百万

目前正在隔离的羽毛球女单冠军陈雨菲,日常的锻炼也一直没有耽误,闲之余她还拍起了“我没有小肚腩”、“奥运冠军陈雨菲教你房间内练步伐”小视频,向大家介绍怎样在室内锻炼腹肌、怎样在室内练习羽毛球步伐。

“我没有小肚腩”的腹肌锻炼小视频得到了女双组合陈一凡、混双组合黄东萍的互动,评论达到了3000多,点击已经达到了105万,非常火爆。

雨菲爸爸陈哲告诉记者,3号回国后陈雨菲正在隔离,按照计划她要隔离21天,这段时间一家人暂时还不能见面。因为紧接着就要参加在陕西进行的全运会,陈雨菲和浙江队队友一样将无缝对接参加全运会。

据《钱江晚报》

奥运代表团回国

古巴主席迎接祝贺

古巴奥运代表团9日下午抵达古巴首都哈瓦那何塞·马蒂国际机场。古巴国家主席迪亚斯-卡内尔前往机场迎接并祝贺奥运健儿。

迪亚斯-卡内尔表示,古巴代表团在2020年东京奥运会期间的每场比赛都充满古巴情怀,获得的每块奖牌都是勇气、承诺和尊严的表现,极大增强了古巴人的民族自豪感。

古巴摔跤运动员米哈因·洛佩斯在接受当地媒体采访时感谢古巴民众对奥运代表团的支持和鼓励,表示古巴运动员将继续战斗,在每场比赛中为民众带来快乐。

洛佩斯在东京奥运会男子古典式摔跤130公斤级比赛中夺冠,成为首位连续四届奥运会获得金牌的男子摔跤选手。

古巴奥运代表团随后乘坐双层巴士经过哈瓦那主要街道抵达隔离点,沿途受到民众热烈欢迎。

此次古巴奥运代表团由69名运动员组成,为1964年东京奥运会以来最小规模。古巴在2020年东京奥运会上斩获7金3银5铜,位列奖牌榜第14位,获得自2008年北京奥运会以来最佳成绩,其中古巴在拳击比赛中独揽四金一枝独秀。

抵达巴黎

梅西将与“大巴黎”签约

种种迹象显示,梅西加盟巴黎圣日耳曼已经无限接近完成。

10日下午,梅西乘坐的飞机抵达巴黎郊区的勒布尔热机场,数百名早早等待在这里的“大巴黎”球迷见证了阿根廷人的到来,他们高呼梅西的名字,而身穿印有“这里是巴黎”字样T恤的梅西也微笑着向球迷挥手致意。

与此同时,巴黎圣日耳曼俱乐部以非常“含蓄”的方式确认了这笔签约即将完成。“大巴黎”官网在当天下午上线了一则短视频,视频主题为“即将到来”,视频画面出现的阿根廷国旗、六座金球奖等元素无不在暗示,即将到来的这名球星只能是梅西。

训练中受伤

阿圭罗休战10周



2021-2022赛季西甲新赛季开赛在即,刚刚失去梅西的巴塞罗那又遭打击,新援阿圭罗将因伤休战10周左右。

阿圭罗此前在周日的训练中受伤。巴塞罗那俱乐部9日发布的医疗报告称,经检查,阿圭罗右腿小腿内侧肌肉肌腱受伤,预计恢复时间为10周左右。

巴萨主帅科曼在8日进行的甘伯杯赛后提到了阿圭罗的伤势,他遗憾地表示,阿圭罗此前在训练中表现不错,“他原本可以给我们很多帮助”;另一方面,他也否认了阿圭罗或因好友梅西离开巴萨而心生去意的猜测。

阿圭罗在今年5月结束自己的曼城生涯,加盟巴塞罗那。但至今他仍未为球队在正式比赛中出场。而这次受伤则将进一步推迟他身披巴萨球衣的亮相。

除署名外,本版图文据新华社