



原创解读

致敬我们平凡的生活

——大同日报融媒中心《早安！大同》策划记录

本报记者 贺英

每天早晨，当第一缕晨光从文瀛湖面上升起，当第一声鸟叫响在社区的大树之上，当大街上环卫工第一遍清扫收工之时，当公园里流动着矫健的身影，当早点铺油条的香味已经飘到小巷里，当菜市场摆上新鲜水灵的水果蔬菜，当群鸟环绕鼓楼、钟楼、寺庙打开狂欢模式，这座城市，这一天，正式开启……

忽略的可能是最美好的

8月7日立秋，好多网友在朋友圈感叹：夏天又过去了，时间这么快！其实大家感叹的除了时间的消逝，更在意2021年的前8个月里好好把握的时间少之又少，离给自己定的目标是不是还差着老远，更在意自己是否赢得高光时刻，更在意获得感和成就感……而8月8日大同日报融媒体微信公众号推出的《大同，早安！致敬我们平凡的生活~》却给网友的是另一碗“鸡

汤”。每一天太阳升起，平凡的一天被各种忙碌打开，柴米油盐、挤公交上班打卡、菜市场早点摊、大街小巷的车水马龙……专题策划团队正是抓住这样的切入点，图文+视频，为我们截取生活中最为平常的一个早晨，好像一面镜子照见我们平凡生活的本来面目。你忽略了它，却也是最为美好的平淡与从容。

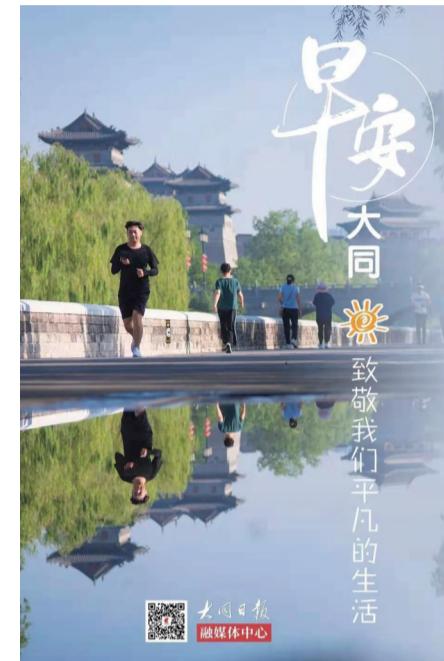
被生活宠爱的你是否珍惜拥有

九张《早安！大同》的海报，截取的画面再平凡不过：公园里正在认真晨读的孩子、古寺里狂欢的飞鸟、早点摊前热气腾腾的压豆面、城墙下矫健的跑步者、树丛下逮蚂蚱的父子俩、桥下油条摊前忙碌的店主、五龙壁下打太极的老爷子们、文瀛湖畔早早干活儿的园林人，还有景区里欢跳的孩子……这是大同人平凡的早晨，也是被生活宠爱的我们最为平淡的幸福生

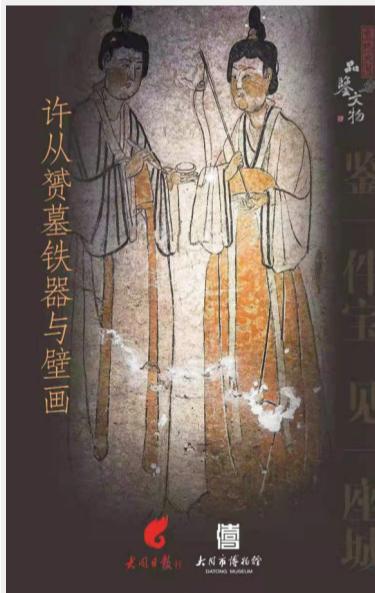
活。这座生机勃勃、蓬勃向上的城市，也是因为有我们每一位平凡人的努力而创造。正如推文中的写道：“早安，大同！我们懂得珍惜每一天的时光，和每一个遇见的人；我们懂得赋予每一天别样的意义，平平淡淡、从从容容；我们懂得把爱传递给世界和身边的人；我们懂得每一声‘早安’里，都是爱的祝福！”

这条推文最为精彩的部分当属以“早安，大同”为题的视频。专题团队的队员们起个大早深入菜市场、公园、主街道，去拍摄大同的早晨。当他们融入到老百姓最为普通的生活当中时，所有的拍摄创作都有了接地气的灵魂，以至于后期剪辑时也以最为平实的风格呈现。

《早安！大同》仅是大同日报融媒体中心专题策划中的一个小小尝试，后续还将以《晚安！大同》《这就是大同》等陆续推出，从老百姓普普通通的生活中截取那些动人的故事与场景，致敬我们平凡的生活。



【发现大同·品鉴文物】



用辽代的鏊子，摊一块大同的“面黄儿”……

老大同人都喜欢吃面黄儿。摊面黄儿就一定会用到一种炊具——鏊子。据说这鏊子一千多年前就有了，真的吗？鏊子可上溯到新石器时代，辽代时契丹人传承了中原文化，也食用面食，比如烙饼。这种鏊子可以随便放在野外生的火上，烙饼特别方便，是辽代人的主要炊具。



【漫画立秋】



啃秋咬秋贴秋膘，昼夜记得穿外套……

立秋习俗中，最有趣的当属“啃秋”。立秋后的玉米又鲜又嫩，扒扒煮煮炖炖就是舌尖美味。不少地方都有“立秋咬秋瓜”的习俗，寓意炎炎夏日酷热难熬，时逢立秋，将其咬住。“立秋到，贴秋膘，冬去春来身体好”。不过，“贴秋膘”要有度，记得合理饮食，适当运动哟！



【发现大同·飞鸟翔集】



你家院子里有！你单位院子里也有！终于轮到Ta出场了

麻雀大概是我们最容易接触到的野生鸟类了。麻雀长相平平，虽说常见，却没有什么为人津津乐道的“鸟设”。因此，大家常常把所有棕色羽毛的小鸟都当成“麻雀”。其实，它们也很了不起……



【这座城池】



大同筑城第一人是她吗？

大同这座城池已穿越2300多年朝晖夕阴。在明代，大同以军事重镇而名扬四海，在北部边防中占据十分重要的地位。作为大同人，你知道徐达筑大同城的故事吗？



本周上榜



大同日报融媒·微信号

- 123456789…这组数字海报，赶紧来了解！
- 大同市疫情防控办发布重要公告！关于大同市三医院这件事…官媒发声！
- 大同防疫措施已升级，进出站旅客全部“两码+测温”！
- 14秒就感染？德尔塔毒株有多厉害？一组海报看清它！

大同日报·头条号



- “数字大同”迈出新步伐，8个总签约金额约300亿元大数据项目落地本市
- 大同：11人被困电梯消防及时救援
- 4小时生死救援！面包车坠入百米深沟，车上两人被困……
- 大同：北环路北段施工速度加快，已进入沥青铺设阶段

大同日报·抖音号



- 特别提醒！今起，进京人员需提供48小时内核酸检测阴性证明！
- 大同方言版防疫小贴士来啦！
- 接种疫苗，全民放心
- 在大同排长队才能买到的马兵月饼，香吗？

