

宋茜：人就应该一直挑战自己

12岁时,这个青岛女孩只身前往北京求学,为了舞台上的耀眼时刻挥洒着汗水;22岁时,她只身赴韩国出道,从语言不通的练习生成长为独当一面的队长,她付出了超乎常人的努力;33岁时,她作为金鹰女神在第13届中国金鹰电视艺术节上压轴亮相,非科班出身的她,通过一个又一个鲜活的角色证明了自己的潜力。眼下,由宋茜主演的《陌生的恋人》《心跳源计划》接连播出,她不仅挑战一人分饰两角,还首次饰演了科研工作者。宋茜认为:“人就是应该一直挑战自己。”也正是这种独立自主、勇敢向前的拼劲,成就了现在的她。

在《陌生的恋人》中,宋茜一人分饰两角,她既要饰演优雅高贵的小提琴家罗芊怡,又要饰演勇敢智慧的跳脱女孩宋小冬,“能在同一时间内演绎两种完全不同的人生,对我来说是一次特别的经历。”为了更好地进入角色,宋茜在开拍前做了许多准备工作。她观看了与艺术家相关的纪录片,了解、体会他们对音乐的热爱,“我还去上了小提琴课,真实地去观察和体验小提琴家的生活”。这些都帮助她更好诠释醉心于音乐的小提琴家罗芊怡。



小小爸爸



刘大雷是一个中年快递员,即将开启中年婚姻时,自己失散多年的儿子意外出现。为了打消儿子对自己的抵触,刘大雷使出浑身解数,不料却被儿子看到不堪的一面。一心要树立榜样的父亲如何扭转形象?中年的婚姻又将何去何从?

中央电视台(六套)00:15播出

剧中宋小冬有时会扮演罗芊怡,罗芊怡有时也会反过来扮演宋小冬,虽然两个人外貌一致,但她们的性格、习惯等完全不同。为了让观众可以区分这两个角色,宋茜特意与导演、服装师、化妆师进行沟通,在角色的外型上做出区别,“角色在眉毛和发型上都有独特的小心思”。除了外在妆容,宋茜还注重在情绪和状态上的区别,“罗芊怡是气场强大的、眼神凌厉的,小冬是柔和的、灵动的”。正是宋茜对这些细节的把握,才塑造出两个活灵活现的角色。

宋茜在热播剧《心跳源计划》中饰演耿直严谨的科研工作者裘佳宁。宋茜表示,自己选择饰演这样职业感鲜明的女性角色,并不完全是因为新鲜感,“更多的是想让女科学家这个职业被观众看到,也借此把坚持事业、独立自信的女性角色带给观众”。裘佳宁一心攻克难题,不仅是想向科学界证明自己的实力,更是想让祖国在生物科学界奠定基础,她受到老一辈科学家的感召,坚决捍卫祖国的科研成果。宋茜认为,这样的女性角色在当下而言,有着极为重要的意义,“希望越来越多的人可以关注到每一个科研成果背后,都有一群伟大的人在付出着”。



当被问及罗芊怡、宋小冬与裘佳宁这3个角色更偏爱哪一个时,宋茜表示,无论是这3个角色,还是以往所饰演的角色,宋茜都将她们看作自己的朋友,“我喜欢她们身上的每个优点、缺点。”谈及今后角色与作品的挑选,宋茜表示除了秉持一直挑战自己的原则外,也很看重剧本内容,“我觉得相比题材,剧本内容更重要,真正有品质的内容可以为观众带来幸福感和力量”。 韩平

生财有道

中央电视台(二套)19:00播出

夏日经济系列——阳山桃源乐夏天 水蜜桃是蔷薇科、桃属植物,原产于中国,是中国最古老的果树之一。而地处苏南地区的阳山镇,素有“水蜜桃之乡”的美誉,说起它的水蜜桃种植,据说已

有800多年的历史了。在阳山,几乎家家户户都种有水蜜桃,这里的水蜜桃获得了“中国名牌农产品”、中国驰名商标等荣誉称号。水蜜桃为当地老百姓带来了可观的经济收益。

夕阳红

中央电视台(十二套)8:25播出

数字时代“乘风破浪”的爷爷奶奶 智能手机的普及和自助机器的增多,让我们的生活更加便捷,在数字化时代,

老年人也开始适应和享受智能化生活。本期节目嘉宾通过生活中常见的事物,教老年观众如何在数字时代乘风破浪。

法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

网络男友套路深 通过两起犯罪分子以恋爱之名骗取女孩钱财的案例,

讲解普通民事纠纷与诈骗罪的区别和缓刑的相关法律规定。



- ★中央电视台(一)
- 20:06 特约剧场
- 22:38 专题节目
- ★中央电视台(三)
- 19:30 越战越勇
- 20:59 黄金100秒
- 21:58 回声嘹亮
- 22:59 综艺喜乐汇
- ★中央电视台(五)
- 19:30 2020东京奥运会游泳比赛精选
- 20:30 2020东京奥运会射击比赛精选
- ★中央电视台(六)
- 18:23 故事片:杀出重围
- 20:15 故事片:叶问(四)
- 22:20 译制片:虎口脱险(法国)
- ★中央电视台(八)
- 19:30 黄金强档剧场:大决战
- 23:57 深夜剧场:一念向北
- ★中央电视台(十)
- 19:33 2021美味暑期自然传奇
- 20:12 探索·发现
- 21:12 探秘·发现
- 22:02 奥秘
- ★中央电视台(十二)
- 19:22 方圆剧阵
- 20:15 一线
- 20:57 天网
- 21:30 道德观察
- ★重庆卫视
- 19:33 剧场:新世界
- ★辽宁卫视
- 19:35 剧场:爱的追踪
- 21:05 有请主角儿
- ★吉林卫视
- 19:33 剧场:百炼成钢
- 21:19 欢乐送
- ★江苏卫视
- 19:30 剧场:心跳源计划
- ★安徽卫视
- 19:33 剧场:小舍得

(节目如有变动,以当天播出为准)